



## Это нужно живым

После 872 дней осады Ленинграда советские войска прорвали блокаду города. Событие навсегда останется в истории как победа жизни над смертью, света над тьмой. Волхов вспоминает эту дату и чтит ветеранов.

» 4-5

## ЛЮДИ ГОВОРЯТ

## ПРОВИНЦИЯ

газета Волховского района Ленинградской области

№ 2 (1275) | 23 января 2026

«Провинция. Северо-Запад» — информационная, социально-экономическая, общественно-политическая, культурная газета Волховского района Ленинградской области

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Игорь Венгров

ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА  
Валентина Новикова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР  
Ксения Маркова

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА  
Наталья Иванова, Никита Хлебников

РЕКЛАМА И МАРКЕТИНГ  
Роман Евсеев  
e-mail: reklamana@internet.ru,  
тел.: +7-921-44-22-999

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ  
Евгений Гордеев, Регина Кошелева,  
Галина Михайлова, Максим Филиппов

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
187401, Ленинградская область  
г. Волхов, ул. 8 марта, д. 7, пом. 507.

ТЕЛЕФОН:  
+7-921-442-29-99.

E-MAIL: vo\_reklama@mail.ru,  
ognivo2002@mail.ru

pro-volhov.ru

vk.com/provolhov

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ:  
один-два раза в неделю.  
Распространяется по подписке  
и в розницу (цена — свободная).  
Часть тиража распространяется  
бесплатно.

ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ  
В ПОДПИСНОМ КАТАЛОГЕ:  
на 1-е и 2-е полугодие — основной:  
ПИ 996;

для ветеранов ВОВ и инвалидов  
1, 2 групп: ПИ 999.

ИЗДАТЕЛЬ:  
ООО «Инфоком»

Газета «Провинция. Северо-Запад»  
Учредитель: Смирнов А. Ю.

Газета зарегистрирована  
в Управлении Федеральной службы  
по надзору за соблюдением  
законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного  
наследия по Северо-Западному  
федеральному округу.

ПИ № ФС2-8188 от 25.07.2006.

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несёт  
и справок по ним не даёт.

Мнения авторов и редакции могут  
не совпадать.

При перепечатке материалов ссылка  
на газету «Провинция. Северо-Запад»  
обязательна.

Номер подписан в печать  
по графику и фактически:  
22.01.2026 в 00:15.

Отпечатано с готовых оригинал макетов  
в типографии ООО «Типографский комплекс  
«Девиз», 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г.  
МО Екатерингофский, наб. Обводного канала,  
д.138, кв.1. литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком.  
311-часть.

Тираж: 4000 экземпляров. Заказ № 072/02.



ЗОЯ ЁЛКИНА,  
пенсионерка:

Простудными вирусными  
заболеваниями, к счастью,  
практически не болею. Для этого  
каждый год делаю прививку,  
к чему всех призываю! Ещё  
с подругой каждый день гуляем  
в парке в любую погоду. Для  
профилактики этого достаточно.  
Для укрепления иммунитета  
также употребляю в пищу клюкву,  
чеснок, морс, квашеную капусту.  
Хотя бы грамм 200 капусты  
нужно обязательно съедать  
за обедом. Тогда организм будет  
крепок и не подвержен никаким  
вирусам. Ещё зимой ем ягоды,  
заготовленные в летний период:  
бруснику, чёрную смородину,  
рябину, калину. В них много  
витаминов! Если же всё-таки  
заболеваю, применяю испытанное  
народное средство: нагреваю  
на сковородке поваренную соль,  
заворачиваю её в марлю  
и прикладываю к носу.  
Отпускает очень быстро!



НИКОЛАЙ БОЙЦОВ,  
пенсионер:

Гриппом и прочими вирусами  
не болел уже три года, потому  
что веду здоровый образ жизни,  
много катаясь на лыжах,  
повышаю иммунитет. Ежедневно  
«наматываю» в парке имени  
40-летия ВЛКСМ по десять  
километров. Секреты долгой,  
счастливой жизни без болячек  
давно известны: надо больше  
двигаться, закаливаться,  
правильно питаться, сохранять  
позитивный настрой.  
Дополнительно завариваю и пью  
шиповник, это кладезь витамина  
С. Также в сезон ОРВИ желательно  
избегать больших скоплений  
людей, чтобы не подхватить  
инфекцию. К вакцинации отношусь  
положительно, но прививку давно  
не делал — нет необходимости.

## Как вы спасаетесь от гриппа?



ЯНА АРЕПЬЕВА,  
советник директора  
по воспитательной работе  
ФосАгро-школы:

Вирус подхватываю редко.  
В холодное время года,  
чтобы поддержать защитные  
силы организма, вместе  
с дочкой пьём витамины, едим  
фрукты. Регулярно занимаемся  
спортом: бегаю, плаваю,  
хожу на лыжах, катаясь на  
коньках. Прививку не делаю,  
рассчитываю исключительно  
на свой иммунитет. Но  
если, несмотря на все  
принимаемые меры, чувствую,  
что заболеваю, стараюсь  
применять средства народной  
медицины. Вспоминаю  
испытанные рецепты  
наших бабушек: ингаляции,  
горчичники, травы. Ещё очень  
важно соблюдать режим  
и полноценно отдыхать!  
Организм обязательно должен  
восстанавливаться после  
рабочих будней.



КИРИЛЛ МИРОНОВ,  
студент 2 курса Международного  
института экономики и права:

Зима — прекрасное  
время года! Новый год,  
лыжи, коньки, санки!  
Но, как говорится, есть  
нюанс: сезон чреват  
такими неприятными  
заболеваниями,  
как грипп и прочие  
ОРВИ. Тут важна  
профилактика!  
Для кого-то это  
обливание холодной  
водой и пробежки  
по зимнему лесу,  
а кто-то предпочитает  
обойтись витаминами.  
Какие меры принимают  
волховчане, чтобы  
не заболеть?  
Выяснил наш  
корреспондент  
Евгений Гордеев.

Болею не чаще раза в год.  
Некогда, учиться и работать  
надо! Но если свалюсь  
с температурой, стараюсь  
отлежаться дома. Пью всё, что  
прописывает врач. Обычно  
это парацетамол и что-нибудь  
иммуномодулирующее.  
Я с детства провожу много  
времени на улице, часто гуляю,  
поэтому холодами меня трудно  
напугать. Зимой хожу без  
шапки, закаляюсь. Предпочитаю  
активный образ жизни.  
Играю в волейбол, баскетбол,  
футбол, теннис, занимаюсь  
в тренажёрном зале. Прививку  
от гриппа раньше делал,  
но в последнее время перестал,  
не хватает времени.

# В сезон простуды и гриппа

ТЕКСТ: МАКСИМ ФИЛИППОВ, ФОТО: ДМИТРИЙ АМБРОСИЙ

21 января отмечается День профилактики гриппа и острых респираторных заболеваний. В этот период особенно важно говорить не только о теории, но и о реальной медицинской практике: чем сегодня болеют жители нашего района, какие симптомы нельзя игнорировать и как не упустить время для лечения.

Нашим собеседником стала Юлия Нигрей, заместитель главного врача Волховской межрайонной больницы по вопросам санитарно-противоэпидемиологической безопасности и качества медицинской деятельности.

— Юлия Леодоровна, как бы вы охарактеризовали ситуацию с гриппом и ОРВИ в нашем районе в этом сезоне?

— Эпидемический сезон в этом году начался в привычные сроки. Первый подъём заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями негриппозной этиологии пришёлся на третью неделю сентября, что традиционно связано с формированием детских коллективов после летних каникул. По многолетним наблюдениям, максимальные показатели заболеваемости гриппом и ОРВИ в нашем районе обычно регистрируются на 8-12 неделе года, то есть в феврале-марте.

Однако в этом году рост заболеваемости начался раньше: уже в начале декабря были зафиксированы высокие показатели, а предновогодняя неделя стала пиковой, с превышением эпидемического порога. В настоящее время ситуация стабилизировалась.

— Кто сегодня болеет чаще и тяжелее? Зависит ли это от возраста или образа жизни?

— Заболевают как взрослые, так и дети. Полнотостью защититься от респираторных инфекций сложно, поскольку мы все живём в обществе и постоянно контактируем друг с другом. Однако тяжелее всего болезнь протекает у непривитых людей, пациентов с хроническими заболеваниями, у которых инфекция часто сопровождается обострением основной патологии, у детей до двух лет и у пожилых. Эти группы относятся к зоне повышенного риска развития осложнений.

— Многие называют своё состояние «простудой». Какие инфекции сегодня скрываются за этим словом?

— Так называемая «простуда» — это острые респираторные вирусные инфекции, которые по кли-

нической картине во многом схожи. Точно определить возбудителя можно только с помощью лабораторных исследований. По данным мониторинга, сегодня выявляются adenovirus, риновирусы, метапневмовирусы, респираторно-синцитиальные вирусы, вирусы парагриппа 3-4 типов. С начала декабря также регистрируются случаи гриппа, преимущественно штамма A (H3N2).

— Отличаются ли эти вирусы по симптомам и тяжести течения?

— В целом симптомы ОРВИ схожи: интоксикация, слабость, катаральные проявления. Грипп, как правило, протекает тяжелее. Опытный врач может заподозрить его уже на первичном приёме и своевременно назначить лечение, однако окончательный диагноз подтверждается лабораторно.

— А как сегодня обстоит ситуация с COVID-19?

— Коронавирусы всегда относились к группе респираторных вирусов. Сейчас случаи COVID-19 продолжают регистрироваться, но в значительно меньших объёмах, чем в 2020–2022 годах. Можно сказать, что система здравоохранения и население научились с этим заболеванием жить.

— По каким признакам врач может заподозрить грипп в первые минуты приёма?

— Грипп отличается выраженной интоксикацией и высокой температурой, в районе 39–40 градусов. При этом катаральные симптомы, такие как насморк или конъюнктивит, могут отсутствовать. Характерны мышечные, суставные и головные боли. В сезон подъёма заболеваемости наличие такой клинической картины позволяет врачу заподозрить грипп, но диагноз обязательно подтверждается ПЦР-исследованием.

— Когда пациенты чаще всего упускают время для обращения к врачу?

— Грипп опасен, прежде всего, своими осложнениями. Если при обычной ОРВИ температура снижается к третьему дню, а выздоровление наступает



в течение недели, то при гриппе этого может не происходить. Тревожными признаками являются отсутствие эффекта от жаропонижающих средств, нарастание интоксикации, появление одышки. У детей особое внимание следует обратить на вялость, отказ от еды и питья. В таких случаях необходимо повторно и незамедлительно обращаться к врачу. Самолечение, особенно у детей и пожилых людей, недопустимо.

— Правда ли, что «простуду лечат две недели»?

— В стандартном случае неосложнённая ОРВИ обычно проходит за 5–7 дней. Более длительное течение связано с развитием осложнений — пневмонии, синуситов, отитов и других состояний, которые требуют дополнительной диагностики и лечения.

— Поговорим о профилактике. Что сегодня наиболее эффективно?

— Самым надёжным и доказанным методом профилактики гриппа остаётся вакцинация. Прививочная кампания проводится заранее, чтобы организм успел выработать защитные антитела. Состав вакцин ежегодно обновляется с учётом прогнозируемых штаммов. Даже если привитый человек заболевает, инфекция протекает значительно легче и, как правило, без осложнений.

Что касается бесконтрольного приёма противо-вирусных препаратов и иммуномодуляторов, их эффективность без назначения врача не доказана. Любые лекарственные средства, включая бактериальные лизаты и БАДы, должны применяться только по рекомендации специалиста.

— А народные средства?

— Чай с лимоном, продукты, богатые витамином С, фитонциды (чеснок) могут использоваться как меры неспецифической профилактики. Однако важно помнить о риске аллергических реакций, особенно у детей, и соблюдать разумную осторожность.

— Ваши основные рекомендации жителям района?

— Если прививка не была сделана, особенно важно соблюдать меры неспецифической профилактики: по возможности избегать мест массового скопления людей, использовать средства индивидуальной защиты, регулярно мыть руки, проветривать помещения и проводить влажную уборку. Здоровый образ жизни, полноценный сон и прогулки на свежем воздухе также укрепляют иммунитет. Но, конечно, лучше всего позаботиться о защите заранее и своевременно пройти вакцинацию.

↑  
Юлия Леодоровна  
Нигрей



Волховские медики регистрируют от 500 до 700 случаев обращений с гриппом и ОРВИ в неделю — это характерный уровень для сезонного подъёма заболеваемости

# Спасённый Ленинград

ТЕКСТ: ГАЛИНА МИХАЙЛОВА, ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛХОВСКОГО РАЙОНА

18 января 1943 года — один из самых тяжёлых и судьбоносных дней в истории Великой Отечественной войны.

В ходе операции «Искра» войска Волховского и Ленинградского фронтов освободили Шлиссельбург и прорвали блокаду Ленинграда. В честь 83-й годовщины этого события в Волхове в сквере «Слава Героям» прошла акция «И помнит мир спасённый».

Её участниками стали юнармейцы, ветераны, бойцы специальной военной операции, представители власти и общественных организаций. В выступлениях звучала тема особой роли Волхова в освобождении Ленинграда и достижении общей Победы в Великой Отечественной войне.

Горожане вспоминали не только военный успех, но и трагедию миллионов мирных жителей. Зинаида Чёрненькая ребёнком пережила блокаду. Её семья жила в Ораниенбауме, нынешнем городе Ломоносове:

— В сентябре 41-го немцы окружили Ораниенбаумский пятак. Сначала мы жили в окопах в парке, потом бабушка сказала: «Что здесь убьют, давайте лучше вернёмся». И мы пошли. Света не было, только маленькие коптилки, а главное — нам всё время хотелось есть. Выжили мы только благодаря тому, что маму взяли на работу в госпиталь

и стали давать паёк. Она нам приносила вечером маленький кулёчек — немного соли, сахара, сушёной картошки или капусты. Норма хлеба была такой, что хватало только во рту подержать.

Прорыв блокадного кольца создал узкий коридор шириной всего 8-11 километров южнее Ладоги. По нему проложили железную дорогу. Она помогла ленинградцам дожить до полного снятия блокады в январе 1944-го года. По ней в осаждённый город доставляли продовольствие, боеприпасы и подкрепления. Существенную роль в этом сыграли волховстроевские железнодорожники. О них тоже говорили в этот день.

— Работники железной дороги под непрерывными обстрелами, бомбёжками, днём и ночью отправляли грузы блокадному городу. «Дорогой Победы» через коридоры смерти волховстроевские машинисты вели поезда с продовольствием и оружием. Не покидали своих рабочих мест вагонники и путейцы, связисты и станционники, — рассказала ветеран железнодорожного транспорта Людмила Путинцева, в детстве испытавшая ужасы фашистских лагерей.

С особым вниманием слушали выступающих юные волховчане, пришедшие на акцию вместе с родителями. Важно, чтобы память о подвиге прадедов становилась для них личной, чтобы рождалось желание узнавать больше о тех, кто ценой собственной жизни подарил им мирное детство и будущее.

Блокада Ленинграда длилась 872 дня. Память о тех, кто за это время погиб от голода, холода и вражеских обстрелов, почтили минутой молчания. В тишине морозного воздуха к мемориалу «Слава Героям» легли красные гвоздики.



## Прорыв блокады

ТЕКСТ: Н. В. СИРОТИНА, ФОТО: ТИМУР РУМЯНЦЕВ

ни холод, ни постоянные артиллерийские обстрелы и бомбардировки не смогли сломить волю защитников и жителей блокадного города. Несмотря на ужасные лишения и испытания, которые выпали на долю этих людей, ленинградцы выстояли, спасли свой город от захватчиков.

За все времена осады было предпринято несколько операций по освобождению Ленинграда и занятых врагом районов Ленобласти: две Синявинские операции в 1941 году, Любанская наступательная операция в 1942 году и третья Синявинская операция в августе-октябре того же года. Пусть они и не помогли добиться поставленной цели, но способствовали недопущению штурма осажденного города.

С 12 по 30 января 1943 года в ходе операции «Искра» удалось переломить ход событий. Силы врага были ликвидированы по всему южному побережью Ладожского озера. Красная Армия смогла перехватить инициативу ведения боевых действий в этом направлении.

18 января 1943 года стало отправной точкой и считается Днём прорыва блокады. «Искра» стала первым скоординированным полномасштабным ударом изнутри и снаружи блокадного кольца. Со стороны двух фронтов — Ленинградского на западе и Волховского на востоке были нанесены одновременные удары по немецким войскам, которые удерживали Шлиссельбургско-Синявинский выступ. Как результат — блокада прорвана, противнику нанесён серьёзный урон, взяты

трофеи, пленные, захвачен новый танк — «Тигр».

Более того, все эти события происходили одновременно со Сталинградской битвой — 1943 год начинался с триумфа. Все вместе это имело огромное значение — именно здесь становится ясно, что войну выигрывает Советский Союз. Благодаря успеху операции стало возможно последующее полное снятие блокады.

Проведение традиционной военно-патриотической акции Волховского отдела вневедомственной охраны Росгвардии позволило подрастающему поколению почтить память тех, кто в трудные годы войны за свободу и независимость Отечества выстоял и победил. Учащиеся Новоладожской СОШ, ветераны и сотрудники Волховского отдела вневедомственной охраны возложили к памятнику «Героическим защитникам Волхова» красные гвоздики — символ пролитой за Родину крови.

Волховский отдел вневедомственной охраны Росгвардии выражает благодарность заведующей музеем истории Волхова Ольге Николаевой, учителю истории Новоладожской школы Алексею Бирюкову, Тимуру Румянцеву, председателю комитета по ЖКХ, жилищной политике администрации Волховского муниципального района Светлане Гавриловой за высокопрофессионально оказанную помощь в организации патриотической акции, направленной на сохранение исторической памяти у подрастающего поколения об основных сражениях и подвигах советского народа в Великой Отечественной войне.



16 января ветераны и сотрудники Волховского отдела вневедомственной охраны Росгвардии совместно с учащимися Новоладожской школы имени вице-адмирала В. С. Черокова провели у мемориального комплекса «Героическим защитникам Волхова 1941–1944» традиционную памятную акцию, посвящённую 83-й годовщине прорыва блокады Ленинграда.

В ходе торжественной части мероприятия заведующая музеем истории города Волхова Ольга Николаева рассказала участникам патриотической акции о событиях блокадных дней Ленинграда, боях за освобождение осаждённого врагом города, роли Волхова в жизнеобеспечении Ленинграда и в общем ходе событий войны.

Дети и взрослые ещё раз вспомнили со-

бытия Блокады, ставшие одним из символов Великой Отечественной войны и одной из самых страшных глав книги памяти о ней.

Самые чёрные дни Ленинграда — это первая блокадная зима, когда в городе не работала система отопления, не было горячей воды, не хватало топлива — и поэтому стоял транспорт. В январе 1942 года в городе умерло более 100 тысяч человек, в том числе 5,6 тысяч детей в возрасте до одного года. Среди них — и погибшие при бомбёжках, и жертвы болезней, но 9 из 10 унёс голод. Каждый ленинградец жил на волосок от голодной смерти.

Битва за Ленинград стала одним из важнейших сражений Второй мировой войны и самым продолжительным в годы Великой Отечественной войны. Она стала символом мужества и самоотверженности защитников города. Ни страшный голод,

## ПАМЯТЬ СЕРДЦА

## С Волховом, с ГЭС, с Отечеством в унисон

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА

На днях самую круглую дату, какая только бывает — 100-летний юбилей — отметил ветеран Алексей Васильевич Васильев. Участник Великой Отечественной войны, Почётный энергетик СССР, Почётный гражданин города Волхова Алексей Васильев многие годы своей жизни посвятил добросовестному труду на благо Родины и ради развития Волховской гидроэлектростанции.

## КАК УЧЁБА НЕ СОСТОЯЛАСЬ

Алексей Васильев родился в Волхове 16 января 1926 года. В этом же году позже, в декабре произойдёт знаковое событие — торжественный запуск Волховской ГЭС имени В. И. Ленина. Исторический факт можно считать символичным, ведь в дальнейшем вся трудовая жизнь волховчанина будет связана с гигантом советской электроэнергетики.

В строительстве гидроэлектростанции участвовали родители Алексея Васильевича. Сам он в 1941 окончил 7 классов школы, получил почётную грамоту и с подачи семьи отправился поступать в ленинградский техникум.

— Поступил и даже успел получить студенческий билет. Это было 19 июня, а 22 началась война. Всё, закончилась моя учёба, — рассказывает Алексей Васильев.

Главное воспоминание в начале войны: состояние шока. Молодым ребятам (а Алексею тогда всего 15 лет), было непросто осознать и принять страшную действительность. Несостоявшийся студент забрал документы из техникума и сразу столкнулся с трудностями: путь в Волхов из Ленинграда был отрезан. Сутки добирался до дома Алексей Васильев, сперва на вологодском поезде, потом пешком по лесу обходил захваченную фашистами Мгу. Из Войбокала на порожняке доехал до Волховстроя. Здесь и начался этап, который ветеран называет военной эпопеей.

## КАК ВОЛХОВ ВЫСТОЯЛ

Осенью 1941 в Волхове неспокойно. Колхозы развалились, производства начали эвакуировать вместе с населением. Алексей вместе с мальчишками-сверстниками помогает на уборке урожая, позже работает в госпитале. Бомбёжки, орудийные обстрелы стали частью жизни. Особенно близко ощущалась война, когда фашисты заняли позиции в 2-3 км от города.

— Бомбили непрерывно, люди прятались кто где. Но вот наши войска возглавил Федюнинский и организовал удар по врагу из всей зенитной артиллерии. Чуть рассвело — начали стрелять. Такой ураганный огонь! Немцы начали отступать. Потом мы видим: поднимает авиация, наши 5-6 истребителей, тоже прочесали участок. Отбросили фашистов до станции Зеленец, — вспоминает ветеран.

«Жаркая» декабрьская ночь и те дни сражений за Волхов навсегда отпечатались в памяти Алексея Васильевича смешением чувств: страха, благоговейного ожидания, торжества, а ещё — непривычной тишины.

— Выдающийся день 19 декабря — это была 15-летняя годовщина пуска нашей ГЭС. Работники и военные праздновали эту дату. И немцы уже не обстреливали Волхов. Было странное чувство, как будто войны нет, хотя война продолжалась, — делится Алексей Васильевич.

Отстояв Волхов, войска Красной армии укрепились, освободили Тихвин и железнодорожную ветку. Молодёжь вместе с Алексеем отправили помочь расчищать пути. А в начале 1942 подростков стали направлять на предприятия к родителям. Поскольку отец Алексея работал на Волховской ГЭС, сюда и устроился юноша на должность ученика слесаря.

## КАК ЭНЕРГИЯ ВЕРНУЛАСЬ

Зимой 1941/42 Волховская ГЭС обеспечивает электричеством город и район, Ладожскую флотилию, железную дорогу, а потом и Дорогу жизни. Работает на вспомогательном оборудовании, главные гидроагрегаты и турбины эвакуировали вместе с частью работников.

— Главный инженер нашей станции Сидоров



потом рассказывал, что когда прибыл с последним эшелоном с турбинами в Ташкент, встретил там Генриха Графтио. Тот удивился, зачем оборудование привезли. А Сидоров сказал, что оно просто постоит немного и назад поедет, — рассказывает Алексей Васильев.

Так и получилось, всего через два месяца оборудование вернулось в Волховскую ГЭС. Станцию решено восстановить, ей предстоит важная миссия: дать энергию в блокадный Ленинград. С февраля начали восстанавливать оборудование, в конце мая оно готово к пуску, но как дать ток далёкому Ленинграду?

— Придумали же провести линию связи по дну Ладожского озера! Водолазы проложили пять нитей высоковольтного кабеля через озеро от Кобоны на берег Ленинграда. В сентябре 1942 года мы смогли дать энергию, три агрегата заработали и была прорвана энергетическая блокада Ленинграда! Это была огромнейшая работа, — подчёркивает Алексей Васильев.

## КАК ПРОФЕССИОНАЛОМ СТАЛ

Молодой Алексей, прия работать на ГЭС в самые сложные времена, не покидал свой пост во время бомбёжек, неистово трудился в период восстановления станции, не поменял сферу деятельности и после Великой Победы. Совершенствовал мастерство, вырос от ученика слесаря до машиниста гидротурбин, потом сдал экзамен на старшего машиниста. Позже перешёл в электротехническую лабораторию, где дослужился до старшего инженера.

Всего работе на Волховской гидроэлектростанции Алексей Васильев посвятил 44 года. Активно участвовал в восстановлении, и позже в реконструкции станции. Много лет руководил ветеранской организацией ГЭС и входил в городской Совет ветеранов.

Так волховчанин по рождению Алексей Васильев и на протяжении 100 лет жизни остаётся преанным родному городу. Вместе с Волховом он пережил военные тяготы, послевоенные годы ударного труда, и упаднические настроения, и периоды развития города. В 2020 году Алексей Васильевич удостоен звания «Почётный гражданин города Волхова». Ещё более значимым событием стала новость о присвоении Волхову заслуженного статуса города воинской доблести.

— Это один из ключевых пунктов в защите Ленинграда. И прорыв блокады, и Дорога жизни были бы невозможны без вклада Волхова. Я верил, что со временем эту несправедливость исправят

19 декабря 1941 праздновали 15-летие пуска нашей ГЭС. И немцы уже не обстреливали Волхов. Было странное чувство, как будто войны нет, хотя война продолжалась. И прорыв блокады, и Дорога жизни были бы невозможны без вклада Волхова.

и дадут городу высокое воинское звание, — заявляет ветеран.

О заслугах же самого Алексея Васильевича красноречиво говорят награды. Самая дорогая сердцу — медаль «За оборону Ленинграда». Эти медали ещё в 1944 году вручили Алексею и его молодым товарищам. Также на груди ветерана медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне», памятные знаки юбилейных Дней Победы разных лет, и важные ведомственные награды ГОЭЛРО.

Редакция «Провинции» сердечно поздравляет ветерана, энергетика, инженера, уважаемого волховчанина Алексея Васильевича с большим юбилеем! Благодарим за Великую Победу, за вклад в славную историю Волхова и ГЭС и желаем крепкого здоровья, силы духа, радости и благополучия.

47

↓  
В День рождения Алексей Васильевич встречает гостей из районной администрации и совета ветеранов



ФОТО: АДМИНИСТРАЦИЯ ВОЛХОВСКОГО РАЙОНА

# Красная площадь и «Золушка» на льду

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА

Путешествие в новогоднюю сказку вновь подарила ФосАгро воспитанникам программы «Детям России — образование, здоровье и духовность».

60 юных ДРОЗДов из городов присутствия компании встретились в Москве, чтобы вместе провести насыщенные культурные выходные.

Спортсмены побывали с экскурсией на Красной площади, возложили цветы к Вечному огню, а также посетили Храм Христа Спасителя.

— Я так рад, что стал участником поездки! Мне очень понравилась экскурсия по Красной площади. Я первый раз оказался в Москве, всегда видел эти места на фото и видео, а теперь и сам здесь побывал, — поделился Максим Лебедев, воспитанник секции по гандболу АНО «ДРОЗД-Волхов».

Для ребят из регионов поездка в столицу — большой праздник, особенно когда программа пребывания наполнена образовательными и развлекательными событиями. Особенным волшебством стало ледовое шоу олимпийской чемпионки Татьяны Навки. Знакомая всем «Золушка» в современном прочтении — это акробатические трюки на коньках и романтические сцены, где главная героиня к восторгу зрителей танцует в хрустальных туфельках.

— Это была настоящая сказка, невероятно красивая и трогательная! Артисты даже делали сальто назад, было впечатляюще. Такие поездки ценные тем, что мы наслаждаемся красивым шоу вместе с товарищами, становимся ещё дружнее, — рассказала футболистка волховской команды «Татьяна» София Игнатьева.

Новогоднее путешествие — добрая традиция и подарок ФосАгро воспитанникам секций ДРОЗДа за высокие достижения по итогам года. Сегодня

## заметка

Благотворительная программа ФосАгро «Детям России — образование, здоровье и духовность» реализуется с 2003 года. Она сочетает спортивное, духовное, интеллектуальное развитие и патриотическое воспитание. Всего за 20 лет школу «ДРОЗДа» прошли более 100 тысяч воспитанников



в рамках ключевого социального проекта компании более 8,5 тысяч детей бесплатно занимаются по более чем 30 видам спорта.

— Мы гордимся каждым воспитанником программы «ДРОЗД», кто своим упорным трудом и стремлением к всестороннему развитию добивается высоких спортивных результатов, в том числе на всероссийском и международном уровнях. Наши дети активно проявляют себя в патриотической, волонтёрской, творческой деятельности, становясь настоящим примером для своих сверстников. Такие, ставшие уже прекрасной тра-

дицией, новогодние поездки — это ещё и возможность познакомиться и подружиться ребятам из разных городов присутствия компании «ФосАгро». Дети остались под огромным впечатлением от путешествия в Москву! — отметил директор департамента по работе с некоммерческими организациями АО «Апатит» Андрей Дубровин.

Встречи с друзьями, новые знакомства и яркие впечатления: благодаря собственному труду и упорству ребята стали частью сказочного события и вдохновились на новые спортивные победы.

47

# «Смена» покорила «Сказки на Неве»

ТЕКСТ: МАКСИМ ФИЛИППОВ, ФОТО: МАКСИМ ДЫННИКОВ

Юные спортсменки «ДРОЗД-Волхов» из секции артистично-пирамидного спорта «Смена» завоевали четыре призовых места на фестивале «Сказки на Неве» и сделали шаг к новому этапу развития.

В Санкт-Петербурге подвели итоги хореографического конкурса-фестиваля «Сказки на Неве». Для секции «Смена» это был дебют в необычном формате — и сразу успешный. Номера «Летучие мыши» и «Триколор» стали лауреатами первой степени, «Жель» и «Девица» — лауреатами второй. Подготовкой воспитанниц занимались тренеры Наталья Смелова и Алёна Апресичева.

Для коллектива конкурс стал не просто соревнованием, а выходом за привычные рамки пирамидного спорта — с его строгими регламентами и обязательными элементами.

— Фестиваль открыл для нас пространство творчества, где можно экспериментировать с образами и подачей, — отмечает Наталья Смелова, руководитель секции артистично-пирамидного спорта «Смена».

Подготовка шла в тренировочном зале, но сложностей хватало. Девочкам пришлось привыкать к сцене вместо спортивного ковра, к другому свету и акустике, а главное — к хореографической системе оценки.

— В хореографии многое зависит от взгляда жюри, и это сначала вызывало тревогу, — рассказывает Наталья Смелова.

Номера для фестиваля отбирали по двум критериям — смысл и техническая сложность. Постановки несли патриотический посыл и отражали образы русской культуры: от цветов флага в «Триколоре»

до народных мотивов в «Жель» и «Девице». При этом каждая композиция включала сложные пирамиды, акробатические и гимнастические элементы. Изменения были минимальными и касались только безопасности из-за жёсткого покрытия сцены.

Результаты стали неожиданными: конкуренция оказалась высокой, и на победу не рассчитывали.

— Когда объявили наши имена, появилось чувство спокойствия, это значит, что мы на правильном пути, — делится Наталья Смелова.

Четыре награды фестиваля стали не финишем, а началом нового творческого вектора для секции.

Отдельную роль в развитии коллектива сыграло включение секции в программу «ДРОЗД-Волхов». Поддержка оказалась не формальной, а по-настоящему ощущимой: решились вопросы перевозки, частично компенсируются организационные взносы, приобретена спортивная форма.

— Благодаря этой поддержке мы можем сосредоточиться на развитии детей, а не на бытовых сложностях спортсменов, — подчёркивает Наталья Смелова.

Для девочек важны и, казалось бы, не спортивные детали: новогодние подарки, ощущение праздника, поездки. Особым событием стал бесплатный оздоровительный лагерь в Истре, где тренировки сочетались с отдыхом и общением с другими спортсменами.



— Для нас важно, чтобы каждая девочка не боялась пробовать новое и выходила с ковра с мыслью: «Я смогла», — говорит Наталья Смелова.

Ближайшая цель — всероссийские соревнования по артистично-пирамидному спорту 1 февраля в Рязани, где команда представит девять номеров. Главное для тренеров — сплочённость, уверенность и опыт, который станет основой для дальнейшего роста.

Так что сегодня секция уверенно идёт вперёд, сочетая спорт и искусство, а успех в «Сказках на Неве» уже стал для «Смены» важной вехой на этом пути.

47

Сегодня «Смена» — единственная секция по артистично-пирамидному спорту в области, и здесь делают ставку не только на технику

# Ледовые баталии

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Интрига до финального свистка, обилие опасных моментов и азартные болельщики — это по-нашему! В минувшие выходные на «Волхов-арене» прошёл хоккейный турнир, посвящённый 83-й годовщине прорыва блокады Ленинграда и наступательной операции «Искра».

## БУЛЛИТ ОТ КУЗНЕЦОВА

Соревновались четыре команды, возрастная категория — 50+. За звание сильнейшего боролись дружины «Марс Волхов», «Форвард» из Лодейного Поля, клуб из Тосно и сборная правительства Ленинградской области.

В первом матче встретились «Марс Волхов» и «Форвард». Схватка выдалась напряжённой. Хозяева площадки вели в счёте 1:0, затем 2:1, 3:2. За минуту до конца игры гости сравняли счёт! Однако в серии буллитов волховчане оказались сильнее.

— Игра была равной, соперник достойный, поэтому пришлось понервничать. Мы выигрывали, когда в конце матча у гостей случилось удаление — казалось бы, дело сделано. Однако, волховчане немного поторопились и сами получили удаление, а потом потеряли преимущество. К счастью, благодаря мастерству наших игроков, особенно капитана Рубена Карапетяна и игрока Эдуарда Кузнецова, забившего решающий буллит, нам удалось взять верх, — поделился Алексей Смирнов, тренер и руководитель ХК «Марс Волхов».

## «В СПОРТЕ ПОДДАВКОВ НЕТ»

Во втором полуфинале за победу сражались команды Тосно и правительства области. В составе последней, кстати, играли три представительницы прекрасного пола: Зоя Полунина, Александра



Пронина и Милана Орехова. Хоккеисты из районного центра открыли счёт первыми, однако спустя несколько минут депутат Госдумы Сергей Петров точным броском восстановил равновесие. Вскоре тосненцы опять вышли вперёд, но в какой-то момент «посыпались». В третьем периоде спортсмены из правительства уверенно ушли в отрыв и счёт стал разгромным — 5:2.

— В финале будем играть с волховчанами, моими земляками. Ох, не знаю, как против них играть, но спорт есть спорт, в нём поддаков не бывает, поэтому постараемся показать красивый хоккей, — отметил Сергей Петров.

## «ВАЛИДОЛЬНЫЙ» ФИНАЛ

Итак, решающая битва. «Марс Волхов» против правительства региона. Борьба шла с переменным успехом, счёт на табло показывал преимущество

то одной, то другой команды. Уступая со счётом 3:4, волховчане оформили дубль и вырвались вперёд. До конца матча оставались считанные минуты, время вроде бы работало на наших, но преимущество было слишком зыбким, чтобы расплываться. Гости раз за разом устремлялись на штурм ворот «марсовцев», но всё тщетно. Победа осталась за хозяевами!

— Сегодня удача была на нашей стороне, хотя соперники тоже играли достойно и могли выиграть. Считаю, что нам помогли сплочённость, сыгранность и профессиональный опыт. «Марс Волхов», вперёд! — сказал капитан команды победителей Рубен Карапетян.

И всё-таки проигравших не было. Каждый, кто надел шлем, краги и взял в руки клюшку, уже победитель!

34  
шайбы

были заброшены  
в ходе турнира

47

ЖИЗНЬ НА ПОЗИТИВЕ



ТЕКСТ: ГАЛИНА МИХАЙЛОВА, ФОТО: АДМИНИСТРАЦИЯ ВОЛХОВСКОГО РАЙОНА

Физическая активность давно признана залогом здоровья и долголетия. Однако многие по-прежнему считают, что с выходом на пенсию активная жизнь заканчивается. С этим мнением не согласны участники «Дня здоровья» в Волхове.

Лыжная база «Двугорье» превратилась в площадку активного отдыха и хорошего настроения. Более 80 жителей старшего поколения собрались на «День здоровья». Их задору можно позавидовать! После разминки под ритмичную музыку все с удовольствием принимали участие в эстафетах, конкурсах и играх на свежем зимнем воздухе.

— Сегодня мы проводим мероприятие для людей пожилого возраста. Цель — собраться здесь дружной хорошей компанией, весело отдохнуть, конечно же, подвигаться, заняться физической культурой, — сказала директор ФСЦ «Волхов» Дарья Прокорова.

Погода благоприятствовала: яркое солнце, лёгкий мороз бодрил и не давал стоять на месте. Впрочем, цель этого дня — не спортивные рекорды. Так один из самых старших участников, житель блокадного Ленинграда Борис Харитонов уверен: образ жизни — это личный выбор каждого человека, независимо от возраста.

— Мне через два месяца исполнится 87 лет. Чтобы быть здоровым, надо вести активный образ жизни. Надо постоянно что-то делать для своего здоровья. Я хожу каждый день по 5 километров, зимой катаясь на лыжах, весной и осенью хожу по Трассе здоровья, а летом занимаемся дачей. И вот эти «Дни здоровья» позволяют команде встречаться и вместе вести здоровый образ жизни, — поделился Борис Михайлович.

Наша лыжная база активно развивается. В прошлом году здесь появился каток. В этом 2026 году, благодаря совместному проекту ФосАгро и администрации, мы завершим строительство нового здания. В нём будут помещения для Камерных мероприятий и кафе с видовыми окнами на каток, где можно согреться, попить чаю. Подобные зимние активности станут ещё разнообразнее, интереснее и уютнее.

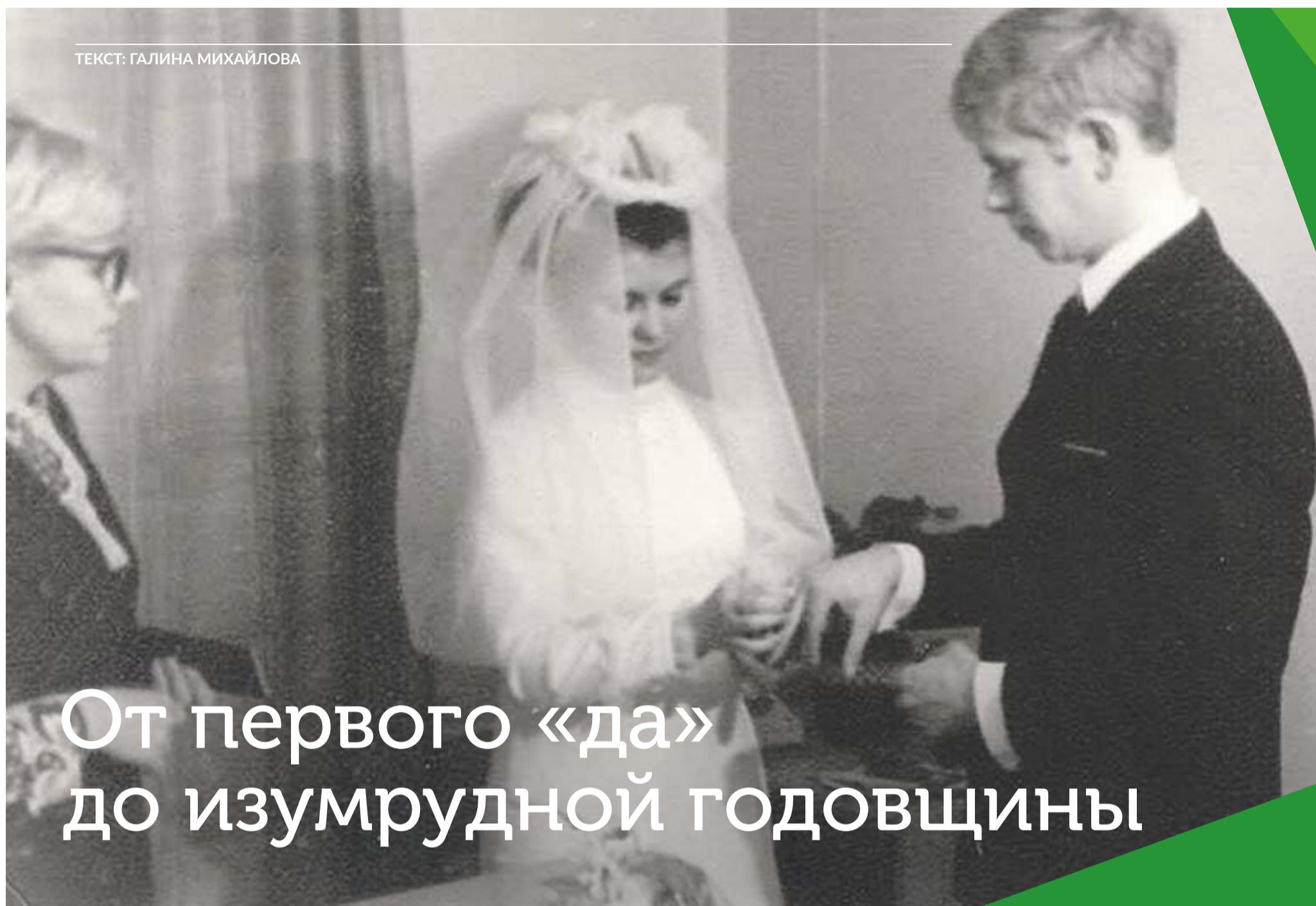
ДАРЬЯ ПРОХОРОВА,  
директор Физкультурно-спортивного центра «Волхов»

Участники хорошо знают: здоровье — бесценный дар, без которого трудно представить полноценную и счастливую жизнь. Пожилые по паспорту, но молодые душой, они разделились на шесть команд и с энтузиазмом включились в игру. Гоняли огромный мяч метлой, метко забрасывали шары в корзины, соревновались в метании валенок, шутили и поддерживали друг друга.

Преодолеть внутреннее «не хочу», одеться и выйти на улицу — для человека зрелого возраста это маленькая, но важная победа над собой. Своим жизнелюбием участники праздника словно напоминают: меньше времени у телевизора и больше — на свежем воздухе. Ведь движение и общение напрямую связаны с хорошим самочувствием.

47

ТЕКСТ: ГАЛИНА МИХАЙЛОВА



# От первого «да» до изумрудной годовщины

Есть в семейной жизни уникальная дата — изумрудная свадьба. Её отмечают те, кому посчастливилось прожить в браке 55 лет. Накануне отпраздновали это радостное событие супруги Анатолий Иванович и Нина Юрьевна Васильевы. Им довелось многое пережить: и бурную молодость, и кризис среднего возраста, и тяжёлые 90-е. Они и сегодня идут вместе, минуя все невзгоды.

Пожалуй, стоит пройти по основным вехам судьбы этой удивительной пары. Симпатия друг к другу зародилась ещё в школе. В 7-й класс, где училась Нина, бойкая девушка, пришёл юноша Толя. Второгодник, старше ребят в классе, но Нину в тот момент пронзило совсем незнакомое чувство. Она не могла отвести взгляда от статного красивого парня с шикарным светлым чубом и голубыми глазами.

— Он на первой парте сидел, я на последней, в разных рядах, наискосок, так и приглядела, — с улыбкой вспоминает Нина Юрьевна. — Приглядела и всё. Как бывает девчонки влюбляются в 14 лет.

Но особого развития у зародившегося чувства не случилось. Толя был немногословен, на удивление робок. Хотя знаки его внимания Нина, конечно, замечала. Окончив восемь классов, Анатолий прошёл курсы водителей при военкомате и пошёл служить на Северный флот на три года. Нина в это время поступила в Гатчинское педагогическое училище.

— Вы знаете, вроде студентка, и парни пытались ухаживать, а вот не отпускала любовь. Сама эту любовь себе придумала, но не могла без общения с ним. С подругой у его родной сестры узнали адрес, где он служит. Писала письма. А потом наступил главный для нас год

— 1970-й. Толя пришёл с армии, я получила диплом учителя начальных классов. Маме как-то удалось всё устроить и отправить меня в Кировск (Мурманская область), где было много наших родственников. Устроиться учителем начальных классов в этот год было сложно в связи с реформой начального образования. Тогда был переход с 4-летнего на 3-годичное. Много учителей высвободилось. Но поддержали родственники, помогли устроиться воспитателем в детский сад. Тогда я и пригласила кавалера, — словно помолодев, смеётся Нина Юрьевна.

— Толя долго не думал — приехал. Нас приютила моя тётя. Они устроили и Толю на работу — в лабораторию Апатито-нефелиновой обогатительной фабрики.

Вот когда устроились на работу, прописались в общежитие — он в одно, я в другое — только тогда у нас приняли

заявление в ЗАГСе. Толя приехал 18 октября 1970 года, через два

месяца, 26 декабря, наш брак зарегистрировали.

Свадьбу Васильевы сыграли, как и многие в те годы, скромно, в кругу близких и немногих друзей. Нина и Анатолий обустроили семейное гнёздышко в посёлке Кукисвумчорр, что в 25 километрах от Кировска. Здесь им выделили комнатку метров 12 на первом этаже в деревянном доме. Сюда они принесли первенца Диму в 1971 году.

Условия, как в любом деревянном доме, — вода из колонки, печное отопление. Они справлялись вполне, оба не из белоручек.

Правда первое испытание длилось недолго. Дом их расселили, поскольку он находился у подножия горы, где проводились взрывные работы. Семье Васильевых выделили двухкомнатную квартиру уже в каменном доме в этом же посёлке. В этой квартире в 1975 году они стали счастливыми родителями дочери Инны.

Так получилось, что и этот дом располагался над рудником и был опасен. И вновь у Анатолия и Нины случилось новоселье. На этот раз в городе Апатиты в новом доме в шикарной двухкомнатной квартире с раздельными комнатами. Переезд, смена работы у Нины Юрьевны.

Сегодня много говорят о том, что понятие «брак» себя изживает. Печальная статистика разводов показывает, что совместно поставленная подпись в ЗАГСе всё чаще не выдерживает испытания временем. Семья Анатолия Ивановича и Нины Юрьевны доказывает обратное — можно прожить многие годы, причём счастливые, наполненные заботой друг о друге, нежностью



Анатолий Иванович к этому времени окончил 11 классов, прошёл все горные курсы и устроился на Юкспорский рудник. Ездил на работу и из Апатит, благо не очень далеко. Работали оба много. Естественно, никто не освобождал их от необходимости воспитывать детей, вести дом, чтобы туда хотелось возвращаться, заботиться друг о друге. Как тут молодым людям найти равновесие, не погрязнуть в обидах, перекладывании ответственности друг на друга, внезапном раздражении от простой усталости.

— Гладко-то не было, конечно, это же жизнь, — делится Нина Юрьевна. — И ревность была. Он красивый мужчина, я интересная женщина, бывало кого-то что-то и цепляло, но всё не было настолько серьёзным, чтобы привело к какому-то печальному исходу. Мы как-то находили общий язык. И мне видимо хватало мудрости женской, и он умел разрядить ситуацию. Семью всегда хотелось сохранить.

Семейные обязанности распределились сами собой. За Ниной — порядок в доме и дети. А Толя очень любил готовить. Конечно, он был главным помощником для супруги, с детьми ладил хорошо, из садика забирал по возможности, если был не на смене.

— Честно вам сказать, я не помню, чтоб в молодые годы мы ссорились. Нам некогда было, — заключает Нина Юрьевна.

Без малого 13 лет прожили Васильевы на Севере. И вновь кругой поворот в их судьбе — возвращение в Волхов. Север не пришёлся по климату сыну. Дима постоянно болел, мучили приступы астматического бронхита. Врачи рекомендовали переезд в другой регион. Так, в 1983 году, обменяв квартиру в Апатитах на квартиру в Волхове, семья вернулась в родной город.

— Приехали, Анатолию пришлось всё с нуля начинать, профессия у него горная, здесь рудников нет. Пошли в локомотивное депо. Я вместе с ним. И Арсений Иванович Беловский предложил ему поехать в Ленинград учиться на курсы на помощника машиниста. Он окончил эти курсы, работал помощником, потом немного машинистом. Нашёл Беловский тогда работу и для меня. Старшим инспектором отдела кадров локомотивного депо я отработала 10 лет, — продолжает Нина Юрьевна.

Со временем по состоянию здоровья Анатолий Иванович сменил профессию машиниста на работу диспетчером отделения дороги. Нина Юрьевна перешла на работу мастера-воспитателя в профтехчилище № 29, откуда и ушла на льготную по северному стажу пенсию в 51 год. В 45 лет стал пенсионером и Анатолий Иванович, но ещё долгое время работал на вахте в отделении дороги.

— У Толи и Северный, и горный стаж, — поясняет Нина Юрьевна. — Он ведь 10 лет в горе отработал. Я его всю жизнь, все 55 лет берегу. Оденься, обуйся, смотри не мёрзни и так далее. Надеюсь, что дети благодарны.

Дети Васильевых благодарны родителям за всё. За ту атмосферу любви и взаимопонимания, которая окружала их с детства, за особую науку жизни, которую они щедро преподали им.

— И с детьми, и с внуками я всегда общаюсь, как со взрослыми. Считаю, что главное не сюсюкаться, не притворяться. Я могу не просто советы какие-то дать, но и поучить, могу пожурить, могу выразить своё недовольство: «мне это не нравится, прислушайтесь». Могу строго сказать, даже если обидятся на меня. Обижайтесь, но потом скажите мне спасибо, может, меня и не будет уже, а вы вспомните мои слова и поблагодарите за них. Анатолий — хороший отец в отличие от меня, училки, — смеётся Нина Юрьевна. Он для них больше как старший друг, с которым много не поговоришь, зато как здорово пойти в его любимый лес! Он не только детей, но и внуков заразил любовью к природе. Внуки — и младший Никита, и старший Женя — любят хвататься, как дедушка научил их на коньках кататься. Такие моменты запоминаются. Дети у нас замечательные, оба состоялись в профессии. Сын Дима много лет работал машинистом, и теперь много лет работает дежурным по депо. В 2023 году был награждён знаком «30 лет безупречной работы на железной дороге». Дочка Инна Серова — медреегистратор волховской поликлиники. Следуя нашему примеру, дети создали крепкие браки. Инна отметила уже 30 лет супружеской жизни. Подарили нам замечательных правнучек.

Примеры таких семей вдохновляют не только детей, но всех, кто слышит их историю. 55 лет назад они дали друг другу обещание любить и поддерживать в любых обстоятельствах, и вот уже более полувека идут рука об руку, преодолевая все трудности и радуясь каждому дню вместе.

— Надо научиться терпению, умению слышать друг друга, прощать. Если есть разногласия, нужно просто притормозить эмоции, поговорить, уважая мнение другого, — задумчиво говорит Нина Юрьевна под иронично-одобрительным взглядом Анатолия Ивановича

## Понедельник, 26 января

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Капкан на судью" 16+
00.05 Время героев 16+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

### ПЯТЫЙ

17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15 Т/с "Ментовские войны" 16+
00.30 Т/с "Паутина" 16+
03.55 Д/ф "По следу монстра" 16+
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Знание-сила 12+
15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 20.35, 21.25, 22.15, 22.55 Т/с "След" 16+
19.45 Т/с "След. Новые легавые" 00.00 Известия. Итоговый выпуск

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/с "Райский" 17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Омут" 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

### НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+

### МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Лига в лицах 12+
06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости 07.05, 11.35, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! 12+
09.05 "Лица страны". Лучшее 12+
09.25 Команда мечты 12+
10.30 Автоспорт. Гонка чемпионов. Тольятти 6+
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Лыжная страна 12+
14.45 За гранью 16+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Капкан на судью" 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/с "Райский" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Омут" 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

### НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+

## Вторник, 27 января

### ПЕРВЫЙ

16.55 Футбол. "Динамо" (Москва, Россия)-"Чэнду Жунчэн" (Китай)
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА-"Северсталь" (Череповец). Прямая трансляция
22.35 Футбол. "Верона"-Удинезе". Прямая трансляция
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. "Тулица" (Тульская область)-"Уралочка-НТМК" (Свердловская область)
03.55 Новости 0+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 05.30 Смех, дрожь и видео
08.45 Т/с "Чисто московские убийства" 12+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 02.45 Х/ф "Сельский детектив" 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Я иду тебя искать. Притворство" 16+
16.55 Д/ф "Валентин Гафт. Ядовитый талант" 16+
18.10 Т/с "Неизвестный" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.45 Д/ф "Тайная комната" 16+
01.25 Д/ф "Прощай" 16+
02.05 Прощание 16+
04.15 Д/ф "Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут" 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/с "Райский" 17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Омут" 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

### НТВ

06.00, 14.55 Лига в лицах 12+
06.30 Лыжная страна 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 23.45 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11

## Пятница, 30 января

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+	13.25 Чрезвычайное
09.00, 12.00, 15.00 Новости	14.00 Место встречи 16+
09.25 Модный приговор 0+	14.25 Магия большого спорта.
10.15 Жить здорово! 16+	Лыжный спорт 12+
11.00, 12.15 Время покажет 16+	15.30 Смешанные единоборства.
14.00, 17.00 Большая игра 16+	One FC. Прямая трансляция из
15.15 Давай поженимся! 16+	Таиланда
16.05 Мужское/Женское 16+	19.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат
18.00 Вечерние новости	КХЛ. "Спартак" (Москва)-СКА
18.40 Человек и закон 16+	(Санкт-Петербург). Прямая
19.45 Поле чудес 16+	трансляция
21.00 Время	22.35 Футбол. Чемпионат
21.45 Голос. Новый сезон 12+	Италии. "Лацио"-Дженоа".
23.30 X/f "Мажор в Сочи" 16+	Прямая трансляция
01.30 Подкаст.Лаб 16+	02.00 Евротур 12+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00	05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+	Известия 16+
05.25, 05.35, 06.15, 06.55, 07.45,	05.25, 05.35, 06.15, 06.55, 07.45,
09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05,	09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05,
13.30, 14.20 Т/c "Великолепная	13.30, 14.20 Т/c "Великолепная
пятёрка-6" 16+	пятёрка-6" 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+	08.30 Ваше здоровье! 12+
15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.15,	15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.15,
19.00, 19.45, 20.40, 21.45, 22.20	19.00, 19.45, 20.40, 21.45, 22.20
T/c "След" 16+	T/c "След" 16+
23.10 Светская хроника 16+	23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир	00.10, 01.00 Они потрясли мир
16+	16+
01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.35	01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.35
T/c "Условный мент-4" 16+	T/c "Условный мент-4" 16+

### МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Лига в лицах 12+	06.00, 14.55 Лига в лицах 12+
06.30, 03.25 Формула 1. Гаснут	06.30, 03.25 Формула 1. Гаснут
огни 12+	огни 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости	07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 22.00, 00.45 Все на	07.05, 11.35, 22.00, 00.45 Все на
Матч! 12+	Матч! 12+
09.05 Небесная грация 6+	09.05 Небесная грация 6+
09.25 Команда мечты 12+	09.25 Команда мечты 12+
10.30 Смешанные единоборства.	10.30 Смешанные единоборства.
UFC. Рафаэль Физиев против	UFC. Рафаэль Физиев против
Игнасио Бахамондеса	Игнасио Бахамондеса

### НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/c "Пёс" 16+	05.00 Утро России 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Вести
Сегодня	09.30, 11.30, 21.10 Вести.
	Местное время
	09.55 О самом главном 12+
	12.00, 18.00 60 минут 12+
	14.30 Т/c "Райский" 16+
	17.00 Прямой эфир 16+
	21.30 Дуэты 12+
	00.50 X/f "Легенда №17" 6+
	03.15 XXIV Торжественная
	церемония вручения
	Национальной
	кинематографической премии
	Золотой Орёл

## Воскресенье, 1 февраля

### ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости	05.00, 03.25 X/f "Удачный обмен"
06.10 Играй, гармонь любимая!	06.40 Центральное телевидение
06.55 Часовой 12+	08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
07.25 Здоровье 16+	08.20 У нас выигрывают! 12+
08.30 Золотая коллекция	10.20 Первая передача 16+
Союзмультфильма 0+	11.00 Чудо техники 12+
09.10 Непутевые заметки 12+	12.00 Дачный ответ 0+
09.30 Мечталлон 12+	13.00 НашПотребНадзор 16+
10.15 Жизнь своих 12+	14.00 Однажды... 16+
11.10 Повара на колесах 12+	15.00 Своя игра 0+
12.15 Будем жить! 16+	16.20 Человек в праве 16+
13.10 Видели видео? 0+	17.00 Скандалы. Интриги.
14.30 Дорогой добра 0+	Расследования 16+
16.15 Горячий лед	18.00 Новые русские сенсации
18.00 Вечерние новости	19.00 Итоги недели
19.00 Три аккорда 16+	20.20 Т/c "Схватка" 16+
21.00 Время	22.25 Звезды сошлись 16+
23.00 Большая игра 16+	00.00 Основано на реальных
00.10 Подкаст.Лаб 16+	событиях 16+

### ПЯТЫЙ

05.00 М/f "Маша и Медведь" 0+	05.45 X/f "Когда позовёт смерть"
05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10,	07.10 X/f "Игрушка" 12+
09.30 Т/c "Наш спецназ" 16+	09.00 X/f "Спешите любить" 12+
09.00 Фирменный рецепт 12+	10.55 Полезная программа 6+
10.20, 11.20, 12.15, 13.05, 14.05,	11.30, 00.35 События
15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.40,	11.50 Наша смешная жизнь 16+
19.35, 20.25, 21.20, 22.15 Т/c	12.40 X/f "Кольцо из
"Наш спецназ-4" 16+	Амстердама" 12+
23.05, 00.10, 01.05, 02.00 Т/c	14.30 Московская неделя 12+
"Привет от Катюши" 16+	15.00 Д/f "Дорогие товарищи"
02.45, 03.30, 04.10 Т/c	15.50 Д/f "Настоящий детектив"
"Свидетели" 16+	16.35 Д/f "Дело союзного

### МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства	06.00 Смешанные единоборства
08.00, 09.00, 12.05 Новости	08.00, 09.00, 12.05 Новости
08.05, 12.10, 15.55, 19.30, 22.00,	08.05, 12.10, 15.55, 19.30, 22.00,
01.00 Все на Матч! 12+	01.00 X/f "Цвет липы" 12+
09.05 М/f "Чемпионы" 6+	03.55, 04.35 Актёрские драмы

## Суббота, 31 января

### ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+	06.20 Жди меня 12+
09.00 Умницы и умники 12+	07.20 Смотр 0+
09.45 Слово пастыря 0+	08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
10.00, 12.00 Новости	08.20 Неограниченные
10.15 Д/ф "Пророчества" 16+	возможности 16+
11.10 Вспомнить всё 12+	10.20 Едим дома 0+
12.15 Поехали! 12+	10.20 Главная дорога 16+
13.20 Д/ф "Несломанный свет"	11.00 Живая еда 12+
14.30 X/f "Выйти замуж за	12.00 Квартирный вопрос 0+
капитана" 12+	13.00 Сатья 16+
15.15 Горячий лед	14.00 Поедем, поедим! 16+
16.00 Вечерние новости	15.00 Своя игра 0+
18.20 Ледниковый период 12+	16.20 ЧП. Расследование 16+
21.00 Время	17.00 Следствие вели... 16+
21.35 Сегодня вечером 16+	19.00 Центральное телевидение
00.00 Д/ф "Герой с душой клоуна"	20.20 Ты не поверишь! 16+
01.55 Подкаст.Лаб 16+	21.20 Суперстар! 16+

### РОССИЯ 1

06.00 Утро России. Суббота 12+	06.45 Православная





<tbl\_r cells="2" ix="5" maxcspan="1" maxrspan="

# От рапорта Сталину до «Агентов безопасности»

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

История первого советского алюминия, биографии руководителей великого предприятия, особенности технологии производства минеральных удобрений, творческие выставки и профориентация молодёжи. Всё это — музейно-выставочный центр «Пятнадцатый элемент». На днях он отметил своё 35-летие.

## В КРУГУ ДРУЗЕЙ

История учреждения началась в 1991 году как производственного музея Волховского алюминиевого завода. С приходом компании «ФосАгро» его преобразовали в музейно-выставочный центр, функционал которого значительно расширился.

По случаю юбилея МВЦ собрал друзей и коллег: руководителей учреждения разных лет, краеведов, представителей Волховского филиала АО «Апатит», учеников ФосАгро-школы и ветеранов завода.

— С одной стороны, 35 лет — вроде не так уж и много. А с другой, если задуматься, сколько за это время было сделано, понимаешь, что путь проделан колоссальный. Все перемены, происходившие в городе и на заводе, нашли отражение в музее, где каждый может прикоснуться к истории предприятия и биографиям тех великих людей, которые создавали и развивали производство, — отметил в своём выступлении Александр Никишкин, начальник управления по социальной политике Волховского филиала АО «Апатит».

↓  
Экспонаты юбилейной выставки «Вечная связь: прошлое и будущее»



## КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

Первым директором музея стал Виктор Васильевич Астафьев. Родному заводу он посвятил не один десяток лет жизни. Музейного образования не имел, но серьёзно увлекался историей. Поэтому возглавить новое учреждение доверили именно ему.

— Большая работа была проделана не только для того, чтобы выяснить различные факты, касающиеся истории завода. В первую очередь, я стремился встретиться с людьми, которые работали на предприятии в довоенное время, были свидетелями

Всего шесть рапортов отлили из алюминия на Волховском заводе. Помимо Сталину, их передали другим крупным государственным и партийным деятелям: Вячеславу Молотову, Сергею Кирову и прочим



↑ Поздравления от директора ФосАгро-школы Алисы Арутюнян

становления производства. В этом мне здорово помогла ветеран завода Галина Друцкая. Она трудилась на алюминиевом заводе в 30-е годы, затем была ведущим специалистом Всесоюзного алюминиево-магниевого института в Ленинграде. При её содействии я узнал адреса нужных мне людей не только в северной столице, но и в других городах бывшего СССР, — рассказывает Виктор Васильевич.

Благодаря его стараниям удалось добиться передачи музею ценного экспоната — рапорта Сталину, отлитого из первого волховского алюминия. Теперь это жемчужина экспозиции, посвящённой истории предприятия. В начале 90-х рапорт хранился в московском Музее революции. Для того, чтобы перевезти его в Волхов, требовалось разрешение Минкульта.

— Я узнал, что один из работников завода едет в столицу по каким-то делам. Оформил на него доверенность, дал адрес и договорился, чтобы он забрал этот столь важный для нас раритет, отлитый 14 мая 1932 года, — вспоминает краевед.

Не менее важная роль в создании музея принадлежит старшему инженеру-конструктору по производственной эстетике, дизайнеру Валерию Коровину. Благодаря его таланту и любви к профессии, учреждению придали индивидуальный облик. Спустя четверть века он же принял активное участие в реновации своего детища.

— У меня уже был некоторый опыт в подобных вопросах, поэтому я смело взялся за порученное дело. Разработал проект будущего музея. Сталася сделать его максимально функциональным. Внутренним помещениям придал светло-бежевые и красноватые оттенки. Почему именно такие? Потому что это природный цвет боксита и глинозёма, — говорит Валерий Викторович.

## БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО МУЗЕЙ

Сегодня центр «Пятнадцатый элемент» — это больше, чем просто хранилище артефактов. Здесь можно узнать об истории первого советского алюминия, наглядно познакомиться с особенностями технологии производства минеральных удобрений, посетить творческие выставки и встретиться с интересными людьми.

— Большой популярностью пользуются профориентированные и просветительские мероприятия. В прошлом году мы разработали передвижную выставку по профориентации «Растём вместе». Она представляет из себя четыре стендса, которые свободно помещаются в багажник легкового автомобиля, что позволяет нам легко доставлять её

наступивший 2026 год является юбилейным не только для музея, но и для компании «ФосАгро», отмечающей 25 лет со дня основания. Сегодня МВЦ «Пятнадцатый элемент» — наш надёжный партнёр в культурных, спортивных и просветительских проектах. Мы проводим массу совместных мероприятий. Будем продолжать плодотворное сотрудничество, чтобы приносить пользу родному заводу и городу.

**АЛЕКСАНДР НИКИШКИН,**  
начальник управления по социальной политике Волховского филиала АО «Апатит»

в школы и учебные заведения. С помощью стен-дов наглядно рассказываем о важнейших профессиях нашего предприятия, — рассказывает Анастасия Горбачёва, руководитель МВЦ «Пятнадцатый элемент».

Молодые и креативные сотрудники центра умеют находить общий язык с посетителями разных возрастов. Что-то интересное для себя здесь всегда найдут пенсионеры, граждане в самом расцвете сил, школьники и молодёжь.

— Мы с одноклассниками бываем в центре довольно часто. Знакомимся с новыми выставками и экспонатами, принимаем участие в познавательных мероприятиях, узнаём много интересного о родном городе и заводе. Но больше всего нам приятна доброжелательная, позитивная атмосфера, созданная сотрудниками, — сказала ученица 10 класса ФосАгро-школы Дарья Гончарова.

Юбилейный вечер — это ещё и хороший повод пополнить музейные фонды. В качестве подарка центру преподнесли старинные напольные весы. Их широко применяли на алюминиевом заводе в довоенное время. Кстати, в разработке этой модели участвовал родной сын великого химика Дмитрия Менделеева. Раритет бесспорно займёт достойное место в экспозиции и сделает её ещё более интересной. МВЦ «Пятнадцатый элемент» продолжает жить, удивлять, просвещать и воспитывать. Ведь без уважения к прошлому не может быть достойного будущего.



Евгения Серафимовна Халтурина

Корреспондент ПАНИ и член Ассоциации краеведов Ленинградской области. На протяжении многих лет она посвящает себя поиску и сохранению исторических свидетельств: архивных документов, предметов быта, воспоминаний очевидцев. Благодаря её усилиям формируется живая летопись Сясьстроя и Волховского района.

## Память о них сохраним

### ЧАСТЬ 4

Гибнётся дата освобождения Ленинграда от фашистской блокады. К этому событию причастны и мои земляки. Война — важный этап в отечественной истории, она трагическикоснулась судьбами миллионов людей. Тяжёлые 1941–1943 годы войны стали одной из вех в истории небольшого посёлка Сясьстрой и близлежащих деревень. События тех лет до сих пор привлекают наше внимание, так как изучены не полностью.

Не только врачи возвращали раненых в строй. Нагрузка на медицинский персонал была очень высокой. Раненые поступали грязные с плохо обработанными ранами. Юные медсёстры, санитарки от напряжения, вида крови, страшных ран сами падали в обморок, но поднимались и снова начинали работать. Молодым девчонкам приходилось таскать раненых на носилках, а силёнок-то было немного.

В госпитали приходили неравнодушные жители, которые сидели ночью у постели раненых, стирали их бельё, а также приносили посуду, одежду. Дети читали стихи, пели и танцевали, писали под диктовку письма родным.

Армейский госпиталь для легкораненых № 2080 АГЛР ранее входил в состав 54<sup>1</sup> армии Ленинградского фронта. Пока неизвестно, где был сформирован госпиталь, но в селе Сясьские Рядки он развернулся свою работу в марте 1942 года.

Санитарками туда пришли работать жительницы села: Александра Матвеевна Анштина (1917–1994), Клавдия Ивановна Григорьева (1923–?), Любовь Ивановна Мицкина (Пахотинская) (1919–?), Ольга Васильевна Сенина (Кулагина) (1920–?), Татьяна Ивановна Федотова (1914–1993). Подробных сведений о их работе в госпитале и послевоенной жизни нет. Знаем, что некоторые из них награждены орденом Отечественной войны II степени.

Читая воспоминания Николая Петровича Тарусова, которые приведу ниже, узнала, что у него две сестры работали в госпиталях. Поиски дали хороший результат. Ольга Петровна Федотова (Тарусова) (1924–2000). После тяжёлого ранения в 1944 г. вернулась в Сясьстрой. В дальнейшем работала медсестрой в детском саду «Рябинка», награждена медалью «За оборону Ленинграда». Любовь Петровна Воронина (Тарусова) работала в ХППГ 815, историю которого расскажу позднее.

А вот об Александре Ивановне Барановой (1923–2011), в девичестве Титовой, могу рассказать немного подробнее, так как она была наставником в начале моего трудового пути. Её рассказы о войне сохранились в документах, которые бережно хранит дочь Надежда. Александра родилась в селе Сясьские Рядки, здесь же училась в неполной средней школе, здание которой построено в 1914 г. Военный путь Александры начался в перевязочной госпиталя, одновременно обучалась в школе медсестёр в Сясьстрое. Через год была направлена санитаринструктором в 288-ю стрелковую дивизию. За участие в освобождении города Дно Псковской области красноармеец Титова была награждена медалью «За боевые заслуги».

В наградном листе записано: «... под огнём противника оказывала медицинскую помощь раненым красноармейцам. Будучи раненой она отказалась

ехать на лечение в госпиталь и продолжала оставаться на своём посту ...». В августе 1944 г., на территории Прибалтики в районе г. Валга была тяжело ранена и отправлена в госпиталь в Ленинград. Через 5 месяцев лечения вновь вернулась в строй, но уже в 7-й артиллерийский полк. Победу встретила в Германии, недалеко от г. Штеттин, но продолжала служить до сентября 1945 г. После непродолжительного отдыха Александра Ивановна вернулась к бухгалтерской работе на Сясьский ЦБК, где и проработала более 40 лет. Я часто была у неё в гостях и она вспоминала о раненых, которых выносила с поля боя, о хирурге Полине, которая учila на практике оказывать помощь раненым. Но фамилию она не помнила.

Возможно, это Полина Григорьевна Полякова (1919–2004), которая с 1942 по 1945 годы работала врачом-хирургом в армейском полевом госпитале № 2080 для легкораненых, который находился на Волховском и Ленинградском фронтах. С 1950 года двадцать лет она была директором Рубцовского медицинского училища (ныне колледж), затем девять лет там же преподавала. Награждена многочисленными орденами и медалями. За многолетнюю плодотворную работу по подготовке квалифицированных медицинских кадров решением городского совета депутатов труда присвоено звание «Почётный гражданин города Рубцовска».

Следующий эвакуационный госпиталь № 544 ЭГ был сформирован 22 июня 1941 г. в городе Кишинёве Молдавской ССР. В ноябре он оказался в Красноярском крае, а в начале 1942 г. был переброшен на Волховский фронт. Три месяца госпиталь принимал раненых в здании школы № 2 города Волхов.

В апреле 1942 г. начальником госпиталя был назначен военврач 1 ранга, капитан Залман Иделевич Соколинский (1903–?). Он родился в Полоцке Витебской губернии, в 1928 г. окончил Ленинградский медицинский институт и начал служить в РККА. С 1940 по февраль 1942 года был начальником санитарной службы 2-й Ленинградской военной авиационной школы авиамехаников. Затем, на Ленинградском фронте — начальник отдела УПЭП-102 сначала 8-й, а затем 54-й армии. Первый из 3-х орденов он получит в июне 1942 г. Уже в первые дни войны он показал себя «... большим организатором, энергичным, чутким, заботливым и дисциплинированным санитарным командиром ...». В моменты исключительно напряженных боевых операций под непрерывной воздушной бомбардировкой неприятеля сумел провести эвакуацию раненых в тыл до одного и вывести в полном порядке госпиталь, способный для дальнейшей работы ...».

24 мая 1942 года лечебное учреждение ЭГ 544 переехало в село Сясьские Рядки.

По архивным данным, в этом госпитале работали Мария Ивановна Михайлова (1927–2005) и Тамара Леонтьевна Сидорова (1928–2011), награждённые орденом Отечественной войны II степени. Другой информации о них пока нет. А вот Клавдию Николаевну Ефимову (Кононову) (1925–2007) знали и помнят многие сясьстройцы, чьи детиросли в заботливых руках воспитателей детских ясель. Они располагались в здании, построенном в 1933 году на пересечении улиц Советская и Бумажников. В этом же здании дружно жил детский сад «Рябинка».

Клавдия Николаевна родилась в деревне Лынна, стоящей в 20 км от Сясьстроя на одноименной реке, которая впадает в Сясь. Около 40 лет её добрые руки помогали малышам делать первые шаги. Много благодарностей в её трудовой книжке. Она и своих двух сыновей воспитала хорошими людьми. Мой одноклассник Владимир был отличником в школе, стал геологом и защитил кандидатскую. Про военные годы она вспоминала сквозь слезы. Говорила, как тяжело было, когда умирали молодые солдатики.

О том, что госпиталь располагался в здании церкви Успения Пресвятой Богородицы, подтверждает рассказ одного из бывших раненых — Серафима Дмитриевича Царина, 1923 года рождения, инвалида Великой Отечественной войны, защитника Ленинграда.

«...В июле месяце мне исполнилось 18 лет, и в сентябре меня призвали в армию, отправив в город Арзамас в запасной полк. Через месяц под звуки духового оркестра, игравшего «Прощание славянки», наш полк погрузили в товарный эшелон и отправили на фронт под Ленинград. Два года я воевал под Ленинградом пулеметчиком, минометчиком, снайпером.

На посылках, которые мы получали на фронте от тружеников тыла, помню, был такой адрес «Ленинградский фронт, героям Федюнинцам». Сражаясь за Ленинград, армия остановила и разгромила немецко-фашистские войска в ноябре 1941 года под Волховом, не дав немцам прорваться к Новой Ладоге и замкнуть Ленинград, вторым кольцом вражеской блокады. Была спасена Волховская ТЭЦ — первенец Советской энергетики, а враг был отброшен далеко на запад. 12 марта 1942 года в бою под деревней Малиновка я был ранен и контужен. Спасибо санитарным собакам, которые притащили меня на волокуше-лодочке по глубокому снегу в медсанрату. В санрате я открыл глаза и услышал голос медсестры, обращенный к санитару: «А ты говоришь он не живой — смотри, глаза открыли». Затем на санях-розвальнях нас отвезли в медсанбат. Там в палатке, лежа на нарах из еловых веток, накрытых плащ-палатками и греясь у горячего железного бака, мы ожидали отправки в госпиталь и слушали новости от вновь прибывающих с передовой. В госпиталь нас привезли на грузовой машине под Сясьстрой, а госпиталь разместили в сельской церкви, где были оборудованы двухкоечные нары. Тяжелораненые лежали на нижних нарах, а я раненый осколком в правое бедро — на верхних. Там, где в церкви располагался алтарь, вывесили полотняный экран, и нам показывали кино. Затем меня отправили в батальон выздоравливающих, потом снова на фронт ...». После войны, Серафиму Дмитриевичу, заслуженному ветерану труда Мосэнерго, присвоили звание «Заслуженный энергетик РСФСР».

Для многих раненых Сясьстрой стал местом их второго рождения.

<sup>1</sup> 54-я армия сформирована 5 августа 1941 г. на основании директивы Ставки ВГК в Московском военном округе на базе 44-го стрелкового корпуса как отдельная армия с непосредственным подчинением Ставке ВГК. В неё вошли 285, 286, 310-я и 314-я стрелковые дивизии, 122-я танковая бригада, 119-й отдельный танковый батальон, авиационные, артиллерийские и другие части. После сформирования армия была переброшена на северо-западное направление и заняла оборону по правому берегу реки Волхов.

# Болеть нельзя работать: как культура «героизма» портит здоровье



Рассказывает  
медицинский  
обозреватель  
Мария Михеева

Мы гордимся тем, что выходим на работу «несмотря ни на что». Температура, ломота в теле, кашель и насморк часто воспринимаются не как повод остаться дома, а как досадная мелочь, которую можно перетерпеть. Фраза «я не могу уйти на больничный, меня некем заменить» звучит почти как достижение, признак характера и успеха. В этой логике болезнь становится слабостью, а выход на работу в плохом состоянии — своеобразным подвигом.

Такая установка формировалась годами. Во многом она унаследована от советской культуры, где труд был не просто занятостью, а всеобщей моральной ценностью, в то время как болезнь — чем-то постыдным. Сегодня к этому добавляется экономическое давление: страх потерять доход, рабочее место или репутацию «надёжного сотрудника». В результате человек приходит в офис, в транспорт, в магазины и общественные места, даже тогда, когда организм максимально уязвим и нуждается в покое и восстановлении. Но что на самом деле стоит за этим «трудовым героизмом»?

## ПОДВИГ ИЛИ САМООБМАН?

Когда человек болен, его тело бросает все ресурсы на борьбу с инфекцией или воспалением. Энергия, которая обычно тратится на умственную деятельность, концентрацию и физическую активность, перенаправляется иммунной системе. Заставляя себя работать, вы буквально «крадёте» энергию у своего же организма, замедляя выздоровление и увеличивая риск осложнений.

Простуда, перенесённая «на ногах», может перерасти в бронхит или синусит. Вирусная инфекция, которая не встретившая должного сопротивления, открыть дорогу бактериальной. В конце концов вас может настигнуть одно из наиболее коварных последствий — пост-вирусный астенический синдром. Пост-вирусный астенический синдром — это стойкая утомляемость, слабость, когнитивные нарушения и расстройства сна, сохраняющиеся неделями или месяцами после перенесённой инфекции, даже при отсутствии активного заболевания. Наиболее изучен он в контексте «длинного ковида»: систематический обзор в *Frontiers in Psychiatry* (2022) показал, что выраженная усталость сохраняется у более чем 60 % пациентов, и связана с нарушениями иммунной регуляции, нервной системы и энергетического обмена, а не просто с субъективными ощущениями или психосоматикой.

# От всей души!

Поздравляем председателя ветеранской организации «ФосАгро-Волхов» Галину Анатольевну Смирнову с юбилеем!

Галина Анатольевна десятый год возглавляет крупнейшую в Волхове ветеранскую организацию. Сегодня в её составе больше тысячи бывших работников завода. Галина Анатольевна всегда в гуще событий. Она инициативный, а главное — неравнодушный человек.

Мы поздравляем Вас, Галина Анатольевна, с юбилеем! Желаем прекрасных и долгих лет жизни, крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, оптимизма и новых успехов!

СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ «ФОСАГРО-ВОЛХОВ»

## ТИСКИ «ТРУДОВОГО ГЕРОИЗМА»

Давайте без иллюзий: чаще всего «трудовой геройзм» — это не про силу духа, а про обычный расчёт и страх остаться не у дел. Когда первые дни больничного не оплачиваются или оплачиваются мало, выбор между «потерпеть температуру недельку» и «выпасть на неделю из рабочего процесса» становится очевидным. Болеть — роскошь, которую многие просто не могут себе позволить. Проще идти на работу с температурой, чем дать руководству повод подумать: «А ведь и правда, без него как-то обошлись». Карьера часто строится на видимости, на присутствии. Того, кто вышел в люди, видно. Того, кто эффективно, но тихо работает из дома с чаем и лимоном — легко забыть.

## БОЛЬНОЙ НА РАБОТЕ — НЕ ГЕРОЙ, А ИСТОЧНИК ПРОБЛЕМ

Особенно цинично это выглядит в сферах, где на кону чужие жизни и здоровье. Врач с температурой, учитель, который еле стоит, воспитатель в саду с насморком. Их «геройзм» — прямая угроза тем, кого они должны беречь. Доверить ребёнка простуженному педагогу? Это безответственность системы, прикрытая дежурной фразой «надо работать». Профессиональный долг врача, учителя или водителя заключается не только в выполнении функций, но и в гарантии безопасности. Работа в болезненном состоянии в таких условиях напрямую противоречит этой цели, ставя под угрозу благополучие других людей.

Следовательно, необходима четкая процедурная граница. Наличие заразного заболевания должно автоматически исключать непосредственный контакт с коллегами, клиентами или подопечными. Если состояние позволяет выполнять часть задач, решение должно быть за дистанционным форматом. В иных случаях единственно правильным шагом является полноценный больничный.

А если заменить некем, как в той же медицине или школе? Ситуации, когда замена сотруднику в критической области невозможна, сигнализируют не о героизме, а о серьезном управлении или кадровом сбое. Преодоление таких кризисов не должно осуществляться за счет здоровья персонала и безопасности окружающих.

## ЧТО ИМЕЕМ В ИТОГЕ

Таким образом, практика выхода на работу в болезненном состоянии, возводимая в ранг доблести, при ближайшем рассмотрении оказывается проявлением ошибки системы. Реальность такова, что больной сотрудник — это низкая эффективность, высокий риск для коллектива и, в случае социально значимых профессий, — прямая угроза безопасности других людей. Переносить болезнь «на ногах» буквально значит вредить собственному организму, увеличивая риск осложнений и значительно ухудшая в перспективе свое здоровье.



## ПОЗДРАВЛЕНИЯ

20 января свой 70-летний юбилей отмечает жительница деревни Хвалово Лилия Александровна Федорова.

Уважаемая Лилия Александровна!

70 лет — новый жизненный этап! В этот юбилей примите сердечные пожелания света, добра и благополучия. Пусть в душе всегда цветут цветы, а в жизни исполняются заветные мечты. Всех благ Вам земных, долгой судьбы, бодрого здоровья и новых свершений. С юбилеем!

21 января свой 65-летний юбилей отмечает жительница деревни Хвалово Алевтина Гурьевна Климовская.

Уважаемая Алевтина Гурьевна!

С 65-летним юбилеем поздравляем! Желаем много добрых и душевных дней впереди, чтобы каждый был наполнен счастьем и любовью, благополучием и здоровьем, везением и успехами, благосостоянием и достатком! Пусть поток несокнчаемой благодати с небес наполняет вашу жизнь и жизнь родных и близких!

С УВАЖЕНИЕМ,  
АДМИНИСТРАЦИЯ И СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ  
ХВАЛОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

## КОНСУЛЬТАЦИИ

### Новые правила назначения единого пособия

В 2026 году Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленобласти назначает единое пособие семьям с детьми и беременным женщинам по новым правилам.

В прошлом году более 130 тысяч семей региона получали единое пособие на детей в возрасте до 17 лет от Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленобласти.

В феврале 2026 года единое пособие семьям с детьми и беременным женщинам из Санкт-Петербурга и Ленинградской области будет начисляться в увеличенном размере. Сумма пересчитывается автоматически, в связи с изменением прожиточного минимума.

В этом году в Санкт-Петербурге прожиточный минимум для трудоспособного населения составляет 22 502 рубля, в Ленобласти — 22 089 рублей. Для детей: в Санкт-Петербурге — 20 025 рублей, в Ленобласти — 19 657 рублей.

В то же время с января текущего года вступили в силу новые правила назначения ежемесячного пособия в связи с рождением и воспитанием ребёнка до 17 лет и выплат беременным женщинам, вставшим на учёт в ранние сроки.

Для получения единого пособия необходимо, чтобы доход каждого трудоспособного члена семьи составлял не менее восьмикратной величины минимального размера оплаты труда. Поскольку в 2026 году МРОТ равен 27 093 рубля, сумма дохода трудоспособного члена семьи вне зависимости от формы занятости, не может быть менее 216 744 рубля, иначе в назначении единого пособия заявителю будет отказано.

Напомним: размер МРОТ определяется на дату обращения за назначением пособия.

К уважительным причинам дохода менее обозначенной суммы относится получение пенсий по старости, по случаю потери кормильца или по инвалидности.

В 2026 году при оценке нуждаемости семьи из дохода исключена единовременная материальная помощь от работодателя в связи с рождением, усыновлением или установлением опеки над младенцем. Исключена также ежемесячная выплата гражданам, которые на 6 августа 2024 года проживали в Курской области и были временно отселены с утратой ими имущества первой необходимости.

Зато в комплексную оценку материального состояния семьи в 2026 году включены пособия по временной нетрудоспособности. Теперь «больничные» листы учитываются не как социальные выплаты, а как доходы, связанные с трудовой деятельностью.

Сумма единого пособия по-прежнему устанавливается в зависимости от уровня доходов семьи: чем он меньше, тем больше размер предоставляемой выплаты. Размер единого пособия для семей с детьми до 17 лет и беременных женщин составляет 50%, 75% или 100% от прожиточного минимума.

## заметка

Дополнительная информация по телефону круглосуточного контакт-центра 8 (800) 100-00-01, в клиентских службах или на сайте регионального Отделения СФР:



ОТДЕЛЕНИЕ СФР  
ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

## РЕКЛАМА

**АВТОЦЕНТР  
ВОЛХОВ-МОТОРС**

- официальное сертифицированное техническое обслуживание
- ремонт легковых и коммерческих автомобилей (ваш новый автомобиль не снимается с гарантии)
- установка дополнительного оборудования

Тел.: 8 812 986 30 90

#проводхов

**АО «ГлаЦем» требуются:**

- инженер по промышленной безопасности
- слесарь-ремонтник
- электромонтер
- электросварщик ручной сварки
- чистильщик по очистке пылевых камер

По всем вопросам о заработной плате и графиках обращаться в службу персонала и организации труда по телефону: 8 (81363) 58-781

**ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА**  
подразделения Росгвардии

приглашает на службу мужчин и женщин на должности

- ✓ СТАРШЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО (ГРУППЫ ЗАДЕРЖАНИЯ)
- ✓ ПОЛИЦЕЙСКОГО (ВОДИТЕЛЯ)
- ✓ ПОЛИЦЕЙСКОГО ПО ОХРАНЕ АО «АПАТИТ»

**СЛУЖБА В РОСГВАРДИИ - СТАБИЛЬНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ**

Требования:

- гражданство РФ;
- образование не ниже среднего (полного) общего;
- возраст от 18 до 50 лет;
- отсутствие судимости;
- годность по состоянию здоровья

Подробная информация: г. Волхов, бульвар Чайковского, д. 3а тел. 68-126, 68-104, 8-951-678-74-15

**РЕКЛАМА  
НА РАЙОННОМ  
ТЕЛЕКАНАЛЕ  
ПРО-ТВ**

- размещение от 6 500 руб./месяц
- бегущая строка от 4 500 руб./месяц

Подробности по телефону:  
**8-921-44-22-999**  
E-mail: [reklamana@internet.ru](mailto:reklamana@internet.ru)

Главное управление Федеральной службы судебных приставов по г. Санкт-Петербургу приглашает на службу МУЖЧИН, имеющих:

- Оконченное образование не ниже среднего профессионального
- Военный билет (категория годности А и Б)
- Форма деятельности:
- Обеспечение безопасности
- Поддержание общественного порядка
- Восстановление нарушенных прав и законных интересов граждан
- Принудительное исполнение судебных актов и актов иных органов
- Пресечение и расследование преступлений
- Выявление и пресечение административных правонарушений
- Обеспечение безопасности судей и участников судебного процесса

Для прохождения собеседования обращаться в Волховский РОСП УФССП России по ЛО по адресу: Волхов, ул. Волгоградская, д. 3

**АО «ВОЛХОВСКОЕ» (с. Старая Ладога) ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

Машинно-тракторный парк:

- ТРАНСПОРТИСТОВ – МАШИНИСТОВ С/Х ПРОИЗВОДСТВА
- ПОДСОБНЫХ РАБОТОХ

Контактный тел.: +7 (904) 514-24-96

Животноводческий комплекс д. Ивановский Остров:

- СЛЕСАРЯ по ремонту с/х машин и оборудования
- ОПЕРАТОРОВ МАШИННОГО ДОЕНИЯ
- РАБОЧЕГО по уходу за животными

Контактный тел.: +7 (952) 368-66-13

Трудоустройство согласно ТК РФ. Предоставляется пакет социальных выплат. Компенсация проезда, иностранным предоставляемая компенсация за аренду жилья

Адрес электронной почты (E-mail): [volhovskoe1951@mail.ru](mailto:volhovskoe1951@mail.ru)

**ФОСАГРО®**

**СТАНЬ ЧАСТЬЮ  
НАШЕЙ КОМАНДЫ!**

**27**  
января  
**12:30**

**АКЦИЯ ПАМЯТИ**  
воссиянённая полному освобождению  
Ленинграда от фашистской блокады

**НЕУКРОТИМЫЙ ГОРОД**

Стема «Город воинской доблести»

Справки по тел. 729-41

**ВАКАНСИИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ**

- СЛЕСАРЬ КИПА
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- ЛАБОРАНТ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА
- АППАРАТЧИК ХИМИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ**

- Официальное оформление и высокую зарплату
- Премии на профессиональные праздники и по итогам года
- Скидки на корпоративные базы отдыха для сотрудника и членов семьи
- Льготные путевки в санаторно-оздоровительные учреждения и детские лагеря
- Бесплатные спортивный комплекс и бассейн
- Полик. ДМС со стоматологией

8 800 200 41 41  
[hr-Volhov@phosagro.ru](mailto:hr-Volhov@phosagro.ru)

Правительство Ленинградской области

Министерство обороны Российской Федерации

**ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ -  
РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ!**

Выбирай военное образование

Подробнее на сайте [mil.ru](http://mil.ru)

## РЕКЛАМА

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

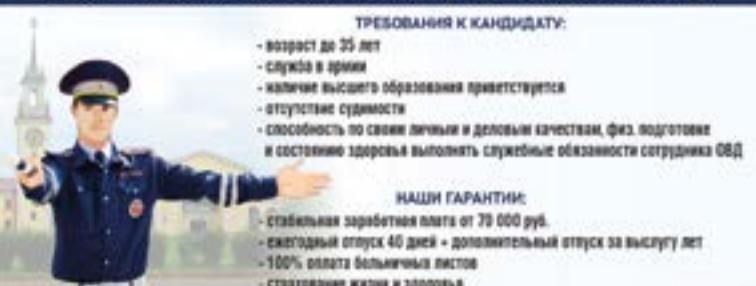
- КОНДИЦИОНЕРЫ
  - ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ
  - ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ
  - СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
  - ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ
- С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ!**

Режим работы с 10:00 до 22:00. Без выходных

8-921-966-21-33



Отдел ГИБДД по Волховскому району приглашает на службу



Волхов, ул. Металлургов, д. 11 (2 этаж). Телефон: 8 (81363) 27-206

ВолховВет  
ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

г. Волхов, Кировский пр., 37. Тел.: +7 (911) 117-53-38

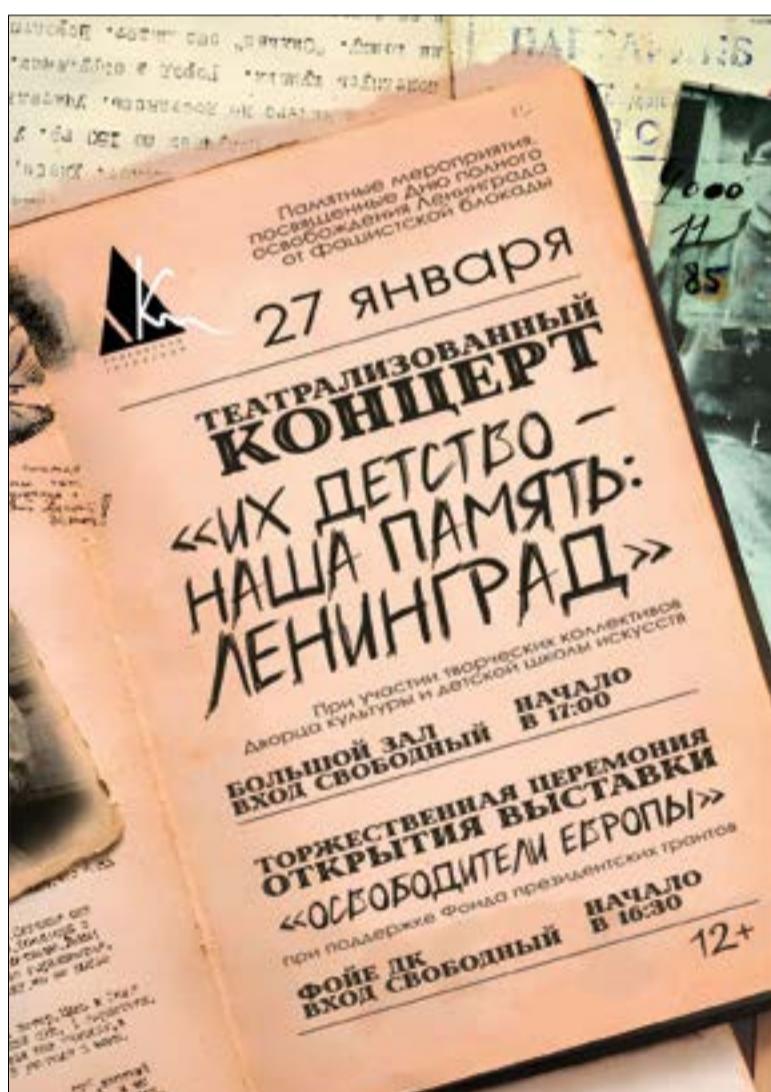
Мы работаем для Вас и ваших питомцев!

Понедельник – пятница с 9:00 до 18:00

Суббота с 10:00 до 18:00

Воскресенье с 10:00 до 18:00

ООО «ВОЛХОВВЕТ». ИНН 4702020623



В Отделении Социального фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Волховском районе

открыта вакансия

## IT-специалиста

**Должностные обязанности:**  
Обеспечение бесперебойной работы сетевого, серверного и клиентского оборудования, техподдержка пользователей.

**Требования:**  
Знание ОС Windows 7-10, Windows Server и ППО (установка, настройка, консультирование пользователей), опыт работы с офисным и сетевым оборудованием. Навыки работы с ОС Linux будут преимуществом.

**Условия:**  
- официальное трудоустройство;  
- заработная плата 2 раза в месяц;  
- испытательный срок 3 месяца;  
- пятидневная рабочая неделя.

Резюме отправлять на e-mail:  
gordeevmn@78.str.gov.ru

#проводит  
#протебя  
#протв

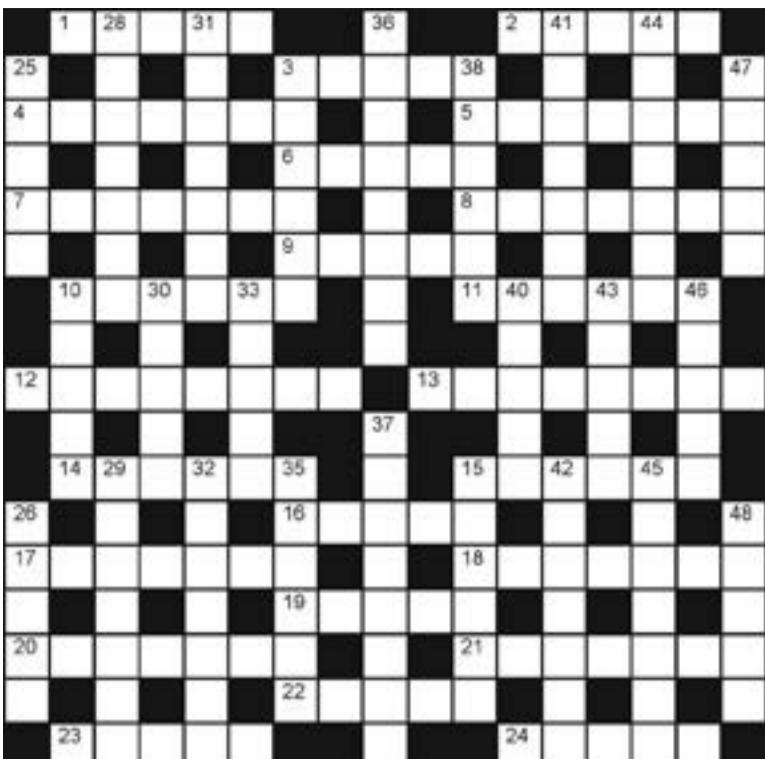
ВОЛХОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕЛЕ РАДИО КОМПАНИЯ  
ДОСТУПНАЯ РЕКЛАМА  
ГАЗЕТА · РАДИО · ТВ · САЙТ



Получи предложение!

8-921-44-22-999

e-mail: rekomenda@internet.ru



По горизонтали: 1. Франц. живописец 17 в. 2. Восточный головной убор 3. Просачивание растворителя сквозь перегородку 4. Меценат по-современному 5. Она же стряпуха 6. Гиперинтеллект (разг.) 7. Потомство у животных 8. Ленточка для наручных часов 9. Лицо, обращающееся в суд 10. Дипломатический ранг 11. Выражение отношения к ч.-н. 12. Православный раскольник 13. Населенная часть планеты 14. Грациозный стиль в искусстве 18 в. 15. Хвойные ветки 16. Одежда-ветеран 17. Географическая координата 18. Чистая половина крестьянской избы 19. Колобок до выпечки 20. Стадия развития насекомых 21. ... безопасности 22. Частица костра 23. Синдром бездельника 24. Долина, лог По вертикали: 25. Щебень у подножия склонов 26. Безудержная, лихая сместь 10. «Отец» литературного произведения 28. Эстрадный сатирик 29. Место кучера 30. Река на Северном Кавказе 31. Русская нимфа рек 32. Безобразник, шалун 33. Помет скота 3. Устройство для стрельбы снарядами 35. Древнерусский пахарь 36. Освобождение от уголовного наказания 37. Искусство со стажем 38. Музыкальное произведение 15. Представляемое преимуществом 40. Установленная плата за услугу 41. Искатель «Философского камня» 42. Водный паровоз 43. Единица светового потока 44. «Гусиная» кожа 45. Имя, сокращенное до одной буквы 46. Хищная птица сем. соколиных 47. Второе лицо человека 48. Висячая кровать

## ДОМ КУЛЬТУРЫ «ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК»

**27 ЯНВАРЯ**  
**15.00**

ТЕАТРАЛИЗОВАННЫЙ  
КОНЦЕРТпосвященный полному освобождению  
Ленинграда от фашистской блокады

**ДНИ И НОЧИ  
БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА**

**ВХОД СВОБОДНЫЙ  
ТЕЛ. 729-61**

## СТАС СТАРОВОЙТОВ

**ДИКО**

ИЗВИНИЯ СЪ

24/01

СТЕНДАРТ  
Концерт

19:00

**ВОЛХОВ**

ДОВОЛСТВО КУЛЬТУРЫ

УЧАСТИЕ В ФОРУМЕ

18+