

PRO  
ПРОВИНЦИЯ

северо-запад

21 ноября  
2025 года

№ 60 (1267)

pro-volhov.ru  
16+

РАДИ БУДУЩЕГО

Родину защитят

» 3

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Территории благоустраивают

» 7

КУЛЬТУРА

Город прославят

» 12

# Татами поколений

На первый взгляд – это просто борьба. Но за каждым захватом – годы тренировок, за каждым падением – путь к мастерству. Как прошёл Всероссийский день самбо в Волхове?

» 8-9



## ЛЮДИ ГОВОРЯТ

## ПРОВИНЦИЯ

газета Волховского района Ленинградской области

№ 60 (1267) | 21 ноября 2025

«Провинция. Северо-Запад» — информационная, социально-экономическая, общественно-политическая, культурная газета Волховского района Ленинградской области

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Игорь Венгров

ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА  
Валентина Новикова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР  
Ксения Маркова

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА  
Наталья Иванова, Никита Хлебников

РЕКЛАМА И МАРКЕТИНГ  
Роман Евсеев  
e-mail: reklamana@internet.ru,  
тел.: +7-921-44-22-999

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ  
Евгений Гордеев, Регина Кошелева,  
Галина Михайлова, Максим Филиппов

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
187401, Ленинградская область  
г. Волхов, ул. 8 марта, д. 7, пом. 507.

ТЕЛЕФОН:  
+7-921-442-29-99.

E-MAIL: vo\_reklama@mail.ru,  
ognivo2002@mail.ru

 pro-volhov.ru

 vk.com/provolhov

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ:  
один-два раза в неделю.  
Распространяется по подписке  
и в розницу (цена — свободная).  
Часть тиража распространяется  
бесплатно.

ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ  
В ПОДПИСНОМ КАТАЛОГЕ:  
на 1-е и 2-е полугодие — основной:  
ПИ 996;

для ветеранов ВОВ и инвалидов  
1, 2 групп: ПИ 999.

ИЗДАТЕЛЬ:  
ООО «Инфоком»

Газета «Провинция. Северо-Запад»  
Учредитель: Смирнов А. Ю.

Газета зарегистрирована  
в Управлении Федеральной службы  
по надзору за соблюдением  
законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного  
наследия по Северо-Западному  
федеральному округу.

ПИ № ФС2-8188 от 25.07.2006.

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несёт  
и справок по ним не даёт.

Мнения авторов и редакции могут  
не совпадать.

При перепечатке материалов ссылка  
на газету «Провинция. Северо-Запад»  
обязательна.

Номер подписан в печать  
по графику и фактически:  
20.11.2025 в 00:15.

Отпечатано с готовых оригинал макетов  
в типографии ООО «Типографский комплекс  
«Девиз», 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г.  
МО Екатерингофский, наб. Обводного канала,  
д.138, кв.1. литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком.  
311-часть.

Тираж: 4000 экземпляров. Заказ № 072/60.



ЕЛЕНА ШМИТОВА,  
специалист по коммерческой  
безопасности:

Деньги играют в моей жизни большую роль, потому что помогают обеспечить семью всем необходимым и дают ощущение стабильности. Если бы я выиграла в лотерее большой приз, то обязательно купила бы себе и близким хорошие благоустроенные квартиры. Какую-то часть обязательно потратила бы на благотворительность, какую-то — на помочь фронту и, пожалуй, на путешествия. Конечно, можно быть бедным и счастливым одновременно, не все гонятся за богатством. Лично я знаю таких людей, у которых минимум материальных благ, но им это ничуть не мешает наслаждаться каждым днём и быть в гармонии с собой и окружающими. Ведь главные вещи в нашей жизни — любовь, дружба, уважение окружающих — не продаются и не покупаются.



МАРИЯ ТИХОНОВА,  
оператор на железной дороге:

Материальное благополучие — это, конечно, не последнее, о чём мне приходится думать. Но и не самое первое. Если бы в моём распоряжении оказалась большая сумма денег, то я бы потратила её на улучшение жилищных условий. Честно разбогатеть в наше время вполне реально, сейчас есть масса возможностей, которые надо уметь использовать. Кто-то проходит курсы по востребованной специальности, кто-то самостоятельно осваивает полезные навыки, кто-то монетизирует творческие способности. Особенно активна в этом отношении наша молодёжь. Она своим примером доказывает, что умение зарабатывать во многом зависит от желания. С него всё и начинается.

## «Как у вас с деньгами?»



ГЕННАДИЙ КУЗНЕЦОВ,  
пенсионер:

На мой взгляд, главное в жизни — это здоровье, но и деньги, как показывает практика, зачастую не менее важны. Тем более, что эти категории тесно взаимосвязаны. Если бы у меня была крупная сумма, я бы в первую очередь постарался помочь своим детям и внукам. Им нужнее! Но всё-таки деньги — ценность преходящая, хоть и необходимая. Счастье отнюдь не в них. В молодости мы с супругой жили небогато, но умели радоваться жизни, потому что были оптимистами и верили в лучшее. Деньги при желании всегда можно заработать, главное не сидеть на месте. К примеру, мой сын имеет приличный доход, хотя он не коммерсант и не крупный чиновник.



АЛЕКСАНДР САВЕЛЬЕВ,  
дворник:

Деньги дают свободу и возможность купить то, что тебе в данный момент необходимо. Например, если бы у меня сейчас было «лишних» тысяч сто, я бы приобрёл хорошую гитару и концертный костюм, так как люблю выступать на сцене. Раньше состоял в цыганском ансамбле, много гастролировал. Считаю, что только те деньги, которые добыты честным трудом, могут принести тебе счастье и удачу. Я далеко не миллионер, но люблю свою работу и помогаю близким, которых ценю и уважаю. А ещё всегда стараюсь сохранять весёлый нрав! Главное, что моя совесть спокойна, а за деньги этого не купишь! Как и многого другого.

# Родину защищать учат в школе

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА

Не только навыки безопасности в повседневной жизни, но и военно-патриотическое воспитание: привычный предмет ОБЖ в школе с этого года трансформировался в ОБЗР — Основы безопасности и защиты Родины.

Современные реалии диктуют новые требования и в образовательном процессе. Вместе с изменённым наименованием урок ОБЗР дополнился профилями по начальной военной подготовке, информационной безопасности, правилам поведения в чрезвычайных ситуациях.

— Мы должны знать, как действовать при сигнале химической атаки, при радиационном заражении, как вести себя, если боевые действия подходят близко. Сейчас на нашей территории часто объявляют воздушную опасность из-за атак беспилотников, поэтому мы учим правилам безопасности при этой угрозе, — разъясняет Артём Апсит, учитель ОБЗР и замдиректора Волховской школы № 8 по безопасности.

Для освоения расширенной программы в школу закупили новое оборудование: автоматы для сборки-разборки, учебные гранаты, магазины с патронами, а также манекены для отработки оказания первой медицинской помощи. Это позволило сделать упор на практическое закрепление изученной теории.

Так, на очередном практикуме по ОБЗР в восьмой школе ребята стреляют по лазерным мишениям и учатся самостоятельно собирать и разбирать автомат Калашникова. Юноши уже успели познакомиться с этим оружием, когда выезжали

в лагерь на пятидневные военные сборы — тоже часть курса ОБЗР.

Внедрением актуальных предметов и технологий в школе занимается как раз Артём Апсит. Педагог несколько лет успешно развивает здесь шахматный клуб, осваивает вместе с учениками 3D-моделирование, обучает искусству гравировки на лазерном станке. За реализацию общественно-значимых проектов волховский учитель в этом году получил благодарность президента России. Высокая награда — стимул для новых начинаний, и теперь Артём Юрьевич ждёт поступления техники для занятий по управлению БПЛА.

— Как говорится, знание — сила. Когда ребята лучше узнают устройство беспилотника, научатся им управлять, то они будут уже по звуку определять, что это такое летит и как реагировать, — уверен Артём Апсит.

Несмотря на военный профиль, уроки остаются гражданско-ориентированными. Так и навыки работы с БПЛА пригодятся во многих будущих профессиях, будь то IT-сфера, поисково-спасательная деятельность или сельское хозяйство. Школа не отстает от передовых принципов обучения и, учитывая сегодняшние вызовы времени, даёт ученикам устойчивую базу для успеха в будущем.



На уроках нам рассказывают про безопасность, как действовать при терактах, при пожаре, как оказать первую медицинскую помощь. Такие уроки нужны, чтобы дети знали, как помочь себе или окружающим людям в какой-либо опасной ситуации.

**АЛЕКСАНДРА МАСЛОВА,**

ученица 11 класса школы № 8 города Волхова

# Мяч + корзина = любимая игра

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ



Баскетбол, на мой взгляд, самая динамичная игра с мячом. Чтобы добиться в ней успеха, нужно уметь быстро бегать, высоко прыгать, обладать хорошей реакцией и развитым логическим мышлением. Поэтому этот вид спорта прекрасно подходит для всестороннего развития детей и учит их работать в команде.

**ВЕРА КОРОБОВА,**

тренер-преподаватель ДЮСШ г. Волхова,  
инструктор по спорту АНО «ДРОЗД-Волхов»

«Самый большой подарок, который я получил в жизни — это баскетбол», — говорил известный американский баскетболист Исаия Томас. С ним согласна тренер ДЮСШ и организации «ДРОЗД-Волхов» Вера Коробова. Искусство командной игры под её началом постигают более 150 ребят.

Любовь преподавателя к баскетболу началась ещё в детстве, когда Вера занималась в Волховской спортшколе под руководством своей тёти, опытной наставницы Ольги Корнеевой. Потом была учёба в Пикалёвском педагогическом колледже.

В «ДРОЗД-Волхов» Вера Владимировна работает с момента основания организации. Является тренером высшей квалификационной категории. Её подопечные — ребята от 5 до 18 лет, в основном девочки.

— Лично мне с девочками работать легче, так как они, по моим наблюдениям, добрее, быстрее схватывают суть и полностью отдаются любимому делу. Кроме того, мне более понятна их психология, — делится тренер.

В уходящем году юные баскетболистки добились новых успехов. Подопечные Веры Владимировны завоевали два призовых места на Первенстве Ленобласти. Серебро досталось девочкам 2011 года рождения, бронза — спортсменкам на пару лет моложе. Пусть это и не золото, привезённое старшими девчатами в 2024-м, но весьма хороший задел для будущих побед. Также в этом году две воспитанницы Веры Коробовой — Маргарита Иванова и Диана Андреева — поступили

в спортивную школу-интернат «Спарту» в Великом Новгороде.

За годы педагогической деятельности Вера Владимировна привила любовь к здоровому образу жизни нескольким сотням детей. В этом году она удостоилась благодарности Президента России за многолетний добросовестный труд на ниве физического воспитания. Но лучше всего о ней и о любимом виде спорта скажут сами баскетболистки.

— Я начала заниматься баскетболом в этом году. Мне нравится развивать скорость, координацию и точность. Хочу стать первой во всём, но понимаю, что в командной игре ты должен думать в первую очередь о коллективе. Именно этому нас учит Вера Владимировна. Она умеет понятно объяснять и всегда мотивирует нас на победу, — говорит воспитанница ДЮСШ и АНО «ДРОЗД-Волхов», 10-летняя Софья Богданова.

Её старшей «коллеге» Диане Андреевой 14 лет, семь из них она провела на баскетбольной площадке. Этот вид спорта привлекает девушку грациозностью и красотой движений, а тренера она ценит за чуткость и готовность поддержать в трудную минуту.

Женская команда «ДЮСШ-ДРОЗД-Волхов» стала грозной силой, с которой приходится считаться каждому коллективу соперниц.

Всё это благодаря трём «китам» — высокой мотивации, сыгранности и отличной физподготовке. А стоит за всем этим она — позитивный, грамотный и внимательный наставник.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

# ИЗ ШКОЛЫ—К ПОЛЯМ И ФЕРМАМ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

В Гатчинском муниципальном округе Ленинградской области продолжают развивать профильное образование в рамках национального проекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности». В Пламенской школе распахнул двери очередной класс для будущих аграриев.

## В ПЛАМЕНСКОЙ ШКОЛЕ СЕЮТ БУДУЩЕЕ

Будущие агроклассники выглядели взволнованными: теперь они будут носить фирменные футболки и заниматься настоящим делом, требующим от них ответственности.

— Наша школа находится в сельской местности, и кому как не нам ориентировать детей на то, чтобы они оставались жить и работать на своей малой родине, — говорит директор Пламенской школы Маргарита Алексеева. — В нашем агроклассе будут учиться восьмиклассники. Направление обучения — агротехнология. Очень многие мальчишки выбирают для поступления технологический факультет Гатчинского государственного университета. Это наши будущие механизаторы, трактористы, механики. Девочки будут изучать животноводство и растениеводство, получать основы экономики и бухгалтерского учёта.

С открытием агрокласса сяськелевских школьников поздравили депутаты Законодательного собрания Ленинградской области Татьяна Бездетко и Сергей Коняев.

## В ПОСЁЛКЕ СЯСЬКЕЛЕВО ОТКРЫЛСЯ АГРОКЛАСС С ИНЖЕНЕРНЫМ УКЛОНОМ

— Современное племенное хозяйство — это огромное предприятие, продукция которого востребована не только в России, но и за рубежом, — говорит Татьяна Бездетко. — Это современные механизированные, очень удобные рабочие места и высокие зарплаты. К тому же, сегодня в Ленинградской области есть масса программ, которые обеспечивают благоустроенную жизнь на земле. А труд на земле всегда был в почёте. Когда родит земля, народ, живущий на ней, всегда будет сыт и благополучен. В ваших руках, ребята, будущее нашей родной земли.

### ЗЕРНО КАК СИМВОЛ НАЧАЛА БОЛЬШОГО ПУТИ

Среди партнёров Пламенской школы — Гатчинский государственный университет и ведущие

сельхозпредприятия Ленинградской области — племзавод «Пламя» и племзавод «Большевик». О том, что ждёт молодых специалистов в гатчинском агроколледже, рассказала главный зоотехник «Пламени» Светлана Морева.

— На полях наших предприятий работает передовая техника — большая часть труда на земле механизирована. Для молодых специалистов всегда открыты двери, им предоставляются льготы.

— Наше благополучие сейчас зависит от вас, — обратился к агроклассникам труженик села с многолетним стажем Владимир Моталкин. — Всё начинается с зёрнышка, которое ложится в землю. А чтобы оно выросло и дало свои плоды, нужно многое знать и уметь.

И такие «зёрнышки» посадили в этот день в Пламенской

школе — в буквальном и переносном смысле: почётные гости, учителя и ученики посеяли в землю пшеничные зёрна как символ жизни, труда и изобилия.

Впереди учеников аграрного класса ждут занятия со специалистами предприятий-партнёров, экскурсии на животноводческую ферму, мастер-классы по работе с сельхозтехникой, подготовка к предзаявкам на проекты. На выделенные средства Пламенская школа приобретёт систему гидропоники, позволяющую выращивать овощи, зелень и другие растения без использования почвы, симуляторы трактора и комбайна, беспилотники, чтобы ещё больше заинтересовать ребят благородным делом — кормить страну.

### НОВЫЙ ШАГ В РАЗВИТИИ АГРООБРАЗОВАНИЯ

Профильные классы создаются в России в рамках федерального проекта «Кадры в АПК», который входит в состав национального проекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности».

Идея проекта проста: чтобы молодёжь не уезжала из села в поисках лучшей доли, нужно создать такие условия, чтобы она захотела остаться. Этому способствует создание кластера, в котором взаимодействуют школы, сельхозпредприятия, профильные государственные структуры, высшие и средние учебные за-

ведения. Школьники погружаются в профессию с головой: теория здесь неразрывно связана с практикой в полях, лабораториях и на фермах, под руководством опытных наставников из ведущих сельхозпредприятий региона.



Директор Пламенской школы Маргарита Алексеева

Агротехнологические классы уже открылись в большинстве муниципальных районов Ленинградской области. Планы и вовсе грандиозны: к 2030 году в регионе должно появиться 275 агроклассов. И это не просто статистика. Это — конкретные судьбы, новые династии и уверенность в том, что у российского села достойное будущее.

Юлия Лысанюк  
ФОТО АВТОРА



ОБЩЕСТВО



Пёс Гуччи

На доске в учебном классе — рисунки далматинов. Дети из Малышкиной школы (группы подготовки к 1 классу) заранее готовились к приёму четвероногих гостей. А собаки, которые приехали к ребятам, — дружелюбные далматины Кира и Лёля и спаниель-триюка Гуччи — без сомнения, украсят любой семейный портрет.

Общение с собаками положительно влияет на эмоциональное состояние человека. Существует признанный метод

# ЛАПЫ, ХВОСТ И ДОБРОТА

## В РОЩИНСКОМ ЦЕНТРЕ ОБРАЗОВАНИЯ ПРОШЁЛ ДЕНЬ СОБАКИ-ТЕРАПЕВТА

реабилитации — канистерапия (от лат. *canis* — «собака»). АНО «Социальная кинологическая помощь» при поддержке гранта губернатора Ленинградской области организует встречи собак-терапевтов с теми, кто в этом очень нуждается.

— В рамках проекта мы организуем мероприятия в Ленобласти: в Лужском и Волосовском районах, в Гатчинском муниципальном округе, посетим Кингисепп, Ивангород, Свирьстрой, — рассказал «Ленинградской панораме» председатель организации Александр Власенко. — Мы проведём встречи в учреждениях для детей-сирот и для детей с особенностями здоровья.

Ребята в Рошинском центре образования смогли больше узнать о том, как нужно ухаживать за собаками, как их правильно кормить и дрессировать. Кроме познавательной части была и зрелищная: гвоздём программы стало выступление спаниеля Гуччи, который показывал цирковые трюки. Хозяйка пса,

Кристина Скороспехова, профессионально обучает дрессировке собак в Петербурге. Ребята с азартом следили за ловким псом и даже помогали Гуччи выполнить некоторые элементы.

Заместитель директора Рошинского центра образования Галина Королева высоко оценивает эффект от взаимодействия детей с животными.

— Сегодня мы пригласили детей с ОВЗ и детей-инвалидов, были ребята — подопечные фонда «Защитники Отечества». Детей, которые занимаются у нас, в детском объединении «Мой друг лошадка», я хорошо знаю: они были в восторге. Поэтому следующую встречу уже запланировали. Она пройдёт в марте, на закрытом манеже в Выборгском районе. Так мы сможем объединить занятия по верховой езде и общение с собаками-терапевтами.

Не всякая собака такой дружелюбной породы, как далматин, может служить терапевтом. Здесь всё как у людей: нужны опреде-

ленные врождённые качества. Александр Власенко пояснил, что для работы по методу канистерапии нужно отбирать щенков с самого раннего возраста. Если пёс гиперактивен или недостаточно коммуникабелен, он не станет терапевтом. Да и пса подходящего нрава нельзя бездумно эксплуатировать — нужно следить за его состоянием.

— Собака устает от общения с незнакомыми людьми. Поэтому у нас написан целый свод инструкций для педагогов и волонтёров. По определённым признакам можно увидеть, что собака устала. Она закрывает лапами нос, часто облизывается, не виляет хвостом, а поджимает его и не реагирует на происходящее, отстраняется. Значит, следует прекратить занятие, дать ей отдых или кем-то заменить. Иногда достаточно просто выйти за дверь и войти снова, а иногда для восстановления может потребоваться целый день.

Про далматинов говорят, что это весёлая собака с грустным

лицом, шутит Александр. «Социальная кинологическая помощь» также выезжает в больницы и госпитали, где проходят реабилитацию участники СВО. Для Александра Власенко, ветерана спецоперации, эта тема знакома не понаслышке. Проект по канистерапии возник после его возвращения с передовой.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА  
ФОТО: МЕДИАЦЕНТР «ИНФО-РАЙВОЛА», АНО «СОЦИАЛЬНАЯ КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ»



Педагог Галина Королева и кинолог Анна Земцова

## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



## ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Наш герой появился на свет в Петербурге, но почти сразу после его рождения семья переехала в Приозерск, и этот город стал для него родным.

## НА ПРИЗЫВНОЙ ПУНКТ

Георгий Смирнов рано стал самостоятельным. Закончив девять классов средней школы номер один, пошёл работать. В 18 лет женился, взял на себя ответственность не только за себя, но и за свою семью. Отслужил срочную службу, уволился ефрейтором. А в 21 стал отцом — у них с Мариной родился Никита.

После армии Георгий Смирнов работал на полигоне ТБО, а когда началась специальная военная операция, отправился на призывной пункт.

Супруга Марина стойко приняла решение Георгия, а чтобы ожидание не было таким томительным, пошла учиться, получила профессию медицинской сестры и работает теперь в детской поликлинике.

— Как только объявили об СВО, я принял решение: если призовут, то бегать не буду и пойду защищать будущее своего сына и свою Родину. Так и получилось. Повестка пришла 26 сентября 2022 года, и 28 числа я уже был в воинской части в Луге, — вспоминает Георгий.

## ЗАПИСКА, КОТОРАЯ ГРЕЛА СЕРДЦЕ

Герой моего рассказа попал в связисты, но на войне не бывает «безопасных» родов войск. Тем более что воевала его часть на Купянском направлении в Харьковской области, недалеко от Синьковки. Находясь под непрерывным огнём противника, Георгий обеспечил стабильной связью командный пункт, за что был удостоен медали «За отвагу». Смирнов вспоминает, что чувствовал в тот момент: адреналин зашкаливал, а ещё было яростное желание помочь своим и чётко выполнить свою работу.

Что помогло выжить на войне, в нечеловеческих подчас условиях, спросила я Георгия.

— Любовь. С собой у меня была записка от моей супруги, и я её постоянно перечитывал. Это придавало мне сил и желания вернуться домой во что бы то ни стало.

Эта тонкая ниточка, связывавшая его с семьёй, поддерживала его всегда. Он перечитывал



## ЧТОБЫ ГОРЕЛ ОГОНЬ В ОЧАГЕ

## БОЕЦ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛСЯ К ЖИЗНИ, СТРОИТ СВОЙ ДОМ

эту записку и понимал, что его ждут дома жена и сын, что он не имеет права не вернуться...

Страха не было. Только сильная тоска по дому. А ещё было очень тяжело привыкнуть к режиму, обстановке, к новым людям. Но длилось это недолго.

— Я даже не мог представить, что буквально через полгода мужики, которые были для меня совершенно чужими, станут настолько родными, — улыбается Георгий. — У меня был самый лучший батальон, самые лучшие сослуживцы и самый лучший командир, полковник Мартиросян, который во всём помогал. Чёткий мужик.

## ПТИЦЫ, НЕСУЩИЕ СМЕРТЬ

Война есть война, и редко кто выходит с поля боя без единой царапины. Был ранен и наш герой. Недалеко от Синьковки, в боях за населённый пункт Ольшана.

— В пять утра мы с сослуживцами ехали на задачу. Я был старшим группы, — описывает картину Георгий. — По нашей боевой машине был совершён сброс с коптера. Сначала мы не поняли, что это вообще было и почему у нас начали спускать все четыре колеса. Когда рассчитали, что добраться на машине до точки эвакуации.

Когда Смирнов говорит о военных врачах, голос его наполняется теплом и благодарностью. Они

куации мы не сможем, все трое рванули в ближайший дом или подвал. Тут-то всё и случилось.

Как только Георгий выпрыгнул из машины, прямо под его ногами разорвался ещё один снаряд. Сперва он не осознал, что произошло, — была вспышка, удар по ногам — и попыталсябежать дальше. Смог сделать только два шага и упал. Провёл рукой по ногам — они все в крови. И пришла боль... Он дополз до ближайшей воронки, лёг на спину и стал ждать помощи.

— Смотрел в небо, — вспоминает Смирнов, — в голове вертелась одна мысль: вот сейчас прилетит ещё одна «птичка» — и всё. Мысленно со всеми попрощался...

## ВОЛШЕБНИКИ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

Но прощаться время ещё не пришло. Раненого нашёл сослуживец Алексей, подогнали машину.

— Эвакуировали меня очень быстро. Сначала в пункте эвакуации, неподалёку от передовой, оказали первую помощь, потом отправили в госпиталь в Белгород, а затем в Питер, в военно-медицинскую академию, — рассказывает Георгий.

Когда Смирнов говорит о военных врачах, голос его наполняется теплом и благодарностью. Они

сделали, казалось бы, невозможное — собрали ему ноги по частям. Теперь, хоть и с палочкой, Георгий ходит на своих ногах.

— В госпитале постоянно думал о доме, очень хотелось домой, — вспоминает наш герой. — И как только выписали, я не поехал ни в какие санатории, а сразу отправился к жене и сыну.

## ВОЗВРАЩЕНИЕ

Он очень переживал, как встретит его семья. Но ведь не случайно именно любовь хранила его на передовой. Выдержала она и это испытание.

— Марина постоянно говорила мне, что это глупости и что мы вместе со всем справимся, — улыбаясь, смотрит на супругу Георгий.

Так и случилось. Первые полгода она возила его на коляске, потом Георгий стал учиться ходить.

— Было страшно вставать на ноги, так как понимал, что всё держится на болтах, саморезах и штифтах. Но у меня получилось, — вспоминает он. — Сквозь боль я ходил сначала по дому, а потом и на улицу стал выходить с костылями. Сейчас опираюсь на трость. Ноги, конечно, болят постоянно, но я верю, что всё это пройдёт.

Окрепнув физически, он не стал сидеть без дела, вернулся на работу на полигон, в сентябре начал учиться заочно на программиста. Скоро получит права на вождение автомобиля.

— Планов очень много, и я стараюсь все их реализовать, — говорит Георгий. — Ведь судьба подарила мне новую жизнь. Отдельно хочу поблагодарить фонд «Защитники Отечества». Благодаря им поступил на курсы.

Но самое важное в жизни Георгия — семья.

— Мы стали больше проводить времени вместе, даже путешествовать, правда, пока по близлежащим городам. Я знаю, что очень нужен Марине и Никите, который больше половины своей жизни рос без меня. А это неправильно, и я теперь пытаюсь наверстать упущенное. Хочу, чтобы мой сын гордился мной, это самая главная цель моей жизни.

А ещё наш герой мечтает построить большой дом, чтобы жить в нём со своей семьёй, чтобы под его крышей собирались друзья и горел огонь в очаге.

ТАТЬЯНА ПЕРОВА  
ФОТО АВТОРА

## КИНО О ГЛАВНОМ

## ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ

Во всеволожском кинотеатре «Кинополис» состоялась премьера документального фильма «Возвращение».

В этой ленте, снятой на средства губернатора Ленинградской области, представлены истории ветеранов СВО, добровольно перешагнувших черту беззаботной жизни.

Главные герои картины — участники СВО Айдар Сайфутдинов, Евгений Дрегало и Андрей Рюхин — с большого экрана говорят зрителям о пережитом, о боли, о своих любимых и близких людях, а также о сотрудниках Кластера комплексного сопровождения и реабилитации участников СВО и о всех тех, кто помог ребятам обрести второе дыхание и вернуть душевную гармонию.

Премьера собрала полный зал: пришли бывшие бойцы СВО, участники ветеранского движения, были и герои картины. На показе присутствовал губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

— У нас есть уникальная возможность — записывая истории бойцов, снимая фильмы, ставя спектакли, проводя встречи, — рассказывать правду, которая будет потом передаваться будущим поколениям, — подчеркнул губернатор.

Директор Мультицентра социальной и трудовой интеграции Ирина Дрозденко рассказала о том, кому в первую очередь адресован фильм.

— Для меня этот фильм не про возвращение к мирной жизни, которая была у всех. Для меня это больше... про тех, кто сегодня лежит на больничных койках, кто смотрит в потолок, вокруг кого темнота от боли и страха. Я дерзну сказать, что этот фильм — для них, — отметила Ирина Григорьевна.

— Получившаяся картина — искренняя история про простых, добрых людей, честных и мужественных, — говорит режиссёр ленты Вадим Запорожец. — Они нашли в себе силы бороться с трудностями, став тем самым примером для многих, кто оказался в похожей ситуации. В подобных лентах очень важна искренность. Нужно было не просто рассказать о трудной судьбе вчерашних бойцов, но и показать, как они меняются, возвращаясь к новой жизни.

Честные рассказы и правдивая атмосфера держали в напряжении зрителей до самого конца.

ИРЭН ОВСЕПЯН



Посмотреть фильм:



VK.COM/GERMANVLADIMIROV

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

## ЛЕТОПИСЬ ОГНЕНОГО ДОНБАССА

На пресс-клубе губернатора Ленинградской области представили книги, посвящённые специальной военной операции, изданные при поддержке регионального комитета по печати в 2025 году.

«Ленинградская панорама» знакомит читателей с первой из них. Это «Ответка по-донецки». Её ав-

тор — Евгения Барановская, уроженка Донецка, ныне руководитель пресс-службы фонда «Ленинградский рубеж». С 2014 года она брала интервью у участников событий на юго-востоке Украины. Эти материалы и стали основой издания о героях, которые на протяжении многих лет плечом к плечу отстаивали свободный Донбасс.

В книге собраны интервью с ополченцами, добровольцами,

военкорами. В разделе «Ленинградцы на фронте» автор рассказывает о воинах, которые каждый день защищают мирное небо над нашими головами.

— Это не книга, это летопись, — заключает руководитель общественной организации «Ленинградский доброволец» Герман Владимиров.



ПАМЯТЬ НАРОДНАЯ



# ДОРОГА СПАСЕНИЯ И ПОДВИГА

КАК МЕНЯЕТСЯ ОБЛИК МУЗЕЙНО-МЕМОРИАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА «ДОРОГА ЖИЗНИ»

**Два года назад президент России Владимир Путин дал поручение разработать проект по модернизации Дороги жизни. О том, как ведутся работы, «Ленинградской панораме» рассказал вице-губернатор Ленинградской области по вопросам развития и сохранения культурного наследия, председатель комитета по сохранению культурного наследия Владимир Цой.**

— Президент России Владимир Путин в 2023 году поручил правительству страны, а также администрациям Ленинградской области и Петербурга разработать проект модернизации мемориального комплекса «Дорога жизни» и концепцию отдельного исторического проекта «Малая Дорога жизни».

— Подвиг Ленинграда нашёл своё воплощение в мемориальном комплексе «Зелёный пояс Славы», который возник в 1960-е годы по инициативе поэта Михаила Дудина. Этот уникальный ансамбль протянулся на 200 километров и объединил 36 объектов федерального значения, в том числе сооружения вдоль Дороги жизни.

## » ДЛЯ СПРАВКИ

22 ноября 1941 года начала работать ледовая Дорога жизни, носившая официальное наименование Военно-автомобильная дорога №101 (№102).

Несмотря на постоянную заботу сотрудников, за десятилетия эксплуатации комплекс столкнулся с серьёзными вызовами. Инфраструктура, создававшаяся как народная стойка, физически и морально устарела. Возросший поток туристов, отсутствие доступной среды, необходимость реставрации памятников и разрозненность объектов потребовали комплексного обновления. Наша задача — сделать комплекс более доступным и комфортным для посетителей, сохранив его уникальную суть для будущих поколений.

— «Ленинградская панорама» писала о том, что на Международном фестивале «Зодчество» в Москве наш регион представил концепцию модернизации комплекса «Дорога жизни». Проект признали лучшим. В чём его суть?

— По поручению президента Ленинградская область разработала концепцию модернизации комплекса «Дорога жизни». Победителем конкурса стал проект студентов-архитекторов Горного университета. Эта работа предусматривала благоустройство мемориалов, а также развитие туристической и транспортной инфраструктуры с сохранением единого уникального имиджа. В частности, были предложены решения по архитектурно-художественной подсветке памятников, дизайн-код для окружающей застройки, здание информационно-туристического центра и новый мемориал в честь погибших на Ладожском озере.



Владимир Цой

Концепция Горного университета служит стратегическим ориентиром для последовательного развития всего музеиного кластера. Проект получил одобрение президента и поддержку Совета Федерации. С 2025 года ведётся поэтапная реализация мероприятий, рассчитанных на три года.

— В январе губернатор Александр Дрозденко сообщил, что на модернизацию музеиного комплекса выделено 3 млрд рублей. Что удалось сделать за этот год?

— Модернизация включает в себя три ключевых направления: сохранение объектов культурного наследия, развитие музеиной составляющей комплекса и серьёзное обновление дорожно-транспортной инфраструктуры, включая строительство пешеходных мостов и информационно-туристического центра. Основной этап работ запланирован на 2026–2027 годы. При этом 2025 год стал ключевым подготовительным этапом. В этом году была разработана проектно-сметная документация для 90 объектов, мы приступили к реализации ключевых задач дорожной карты проекта.

— Музейный комплекс «Дорога жизни» — мемориально-ландшафтный. Какие природные элементы, объекты ландшафта будут затронуты в ходе реконструкции?

— Модернизация предполагает бережное преобразование ландшафта памятных территорий. Мы создаём новые пешеходные маршруты, обустраиваем видовые точки и работаем с зелёными насаждениями — всё это подчёркивает неразрывную связь между исторической памятью и природным окружением.

Восстановительные работы уже активно ведутся. Особый интерес представляет благоустройство территории у памятника «Разорванное кольцо», где формируется новая парковая зона. Параллельно создаётся современная туристическая инфраструктура. Единый стиль объединит художественную подсветку, информационные стелы и зоны отдыха.

Для защиты исторических объектов мы внедряем систему видеонаблюдения, что гарантирует сохранность мемориалов для будущих поколений.

— Существуют ли проекты по включению новых объектов и созданию новых маршрутов?

— Да, в 2025 году был разработан новый экскурсионный маршрут «Цветок жизни». Также мы совместно с «Волго-Балтом» прорабатываем возможность включения в экскурсионные программы Осиновецкого маяка.

— Как продвигаются работы по созданию музея «Малой Дороги жизни»?

— Эта работа находится в активной фазе: коллеги из Музея обороны и блокады Ленинграда разрабатывают концепцию развития кластера «Малая Дорога жизни». Для объектов в Петербурге и в Ленинградской области появится единая экскурсионная программа. На площадке народного музея «Форт Красная Горка» общественники и волонтёры ведут активную работу по созданию экспозиции, посвящённой Малой Дороге жизни.

**МУЗЕЙНО-МЕМОРИАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ДОРОГА ЖИЗНИ» ОБЪЕДИНЯЕТ ПЯТЬ МУЗЕЕВ: «ПРОРЫВ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА», «ДОМ АВИАТОРОВ», «НЕВСКИЙ ПЯТАЧОК», «ШТАБ АВТОМОБИЛИСТОВ ДОРОГИ ЖИЗНИ» И «КОБОНА: ДОРОГА ЖИЗНИ»**

— Какие сферы музейной работы затронет модернизация? Возможно, будет обновлён сайт музейно-мемо-

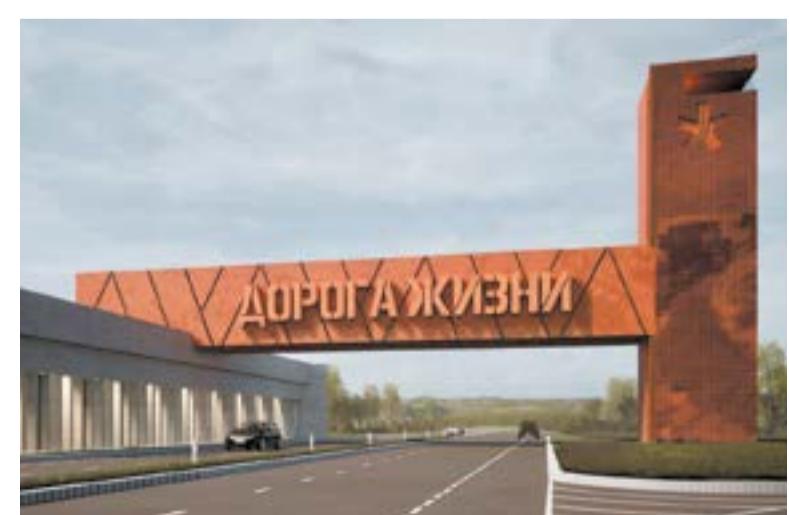
**МАЛАЯ ДОРОГА ЖИЗНИ, ПРОЛОЖЕННАЯ ЧЕРЕЗ ФИНСКИЙ ЗАЛИВ, СОЕДИНЯЛА ПРИСТАНЬ В ПОСЁЛКЕ ЛИСИЙ НОС С КРОНШТАДТОМ И ОРАНИЕНБАУМСКИМ ПЛАЦДАРМОМ. БЛАГОДАРЯ РАБОТЕ ЛЕДОВОЙ ТРАССЫ, УДАЛОСЬ ОТСТОЯТЬ ОРАНИЕНБАУМСКИЙ ПЛАЦДАРМ, ОТКУДА В ЯНВАРЕ 1944 ГОДА НАЧАЛАСЬ ОПЕРАЦИЯ ПО ПОЛНОМУ ОСВОБОЖДЕНИЮ ЛЕНИНГРАДА ОТ БЛОКАДЫ.**

риального комплекса или появятся новые форматы вовлечения аудитории?

— Мы действуем в трёх направлениях. Во-первых, обновляем экспозиции — не просто меняем витрины, а создаём новые истории на основе последних исследований. Во-вторых, делаем акцент на просвещении: добавляем интерактива, разрабатываем маршруты, которые будут интересны и школьникам, и взрослым. В-третьих, создаём удобный сайт, чтобы каждый мог легко найти нужную информацию и спланировать посещение. Так же закупаем VR-очки, обновляем мультимедийное оборудование, разрабатываем единый фирменный стиль для всего комплекса. И конечно, улучшаем условия для хранения наших уникальных экспонатов — ведь это основа всего.

Когда мы говорим об изменениях мемориального комплекса, нельзя забывать, что наша главная задача — не просто отремонтировать памятники, а сохранить их души, ту самую атмосферу подлинности. Мы бережно реставрируем мемориалы и благоустраиваем территории, но так, чтобы и ветерану, и молодой семье с коляской, и человеку на коляске было комфортно.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА КОМИТЕТА ПО СОХРАНЕНИЮ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ ЛО, КОНКУРСНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА РЕКОНСТРУКЦИИ «ДОРОГИ ЖИЗНИ» КОМАНДЫ ГОРНОГО УНИВЕРСИТЕТА, MULTIUROK.RU



# Комфорт у дома

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Глава Волховского района Александр Налётов и сотрудники администрации проверили завершение работ на социально важных объектах в Волхове.

## СКВОЗЬ ЛЕСА И БОЛОТА

Рабочая поездка началась с посещения южной окраины города. Здесь недавно завершили обустройство проездов к земельным участкам, выделенным для многодетных семей и ветеранов СВО. На месте непроходимых зарослей теперь вырастает новый микрорайон. Пока в нём лишь несколько домов в стадии строительства, но это только начало. К примеру, на одном из участков раньше было болото. Его осушили, вырубили кустарник и проложили дорогу, отсыпав щебнем первые две сотни метров. Теперь это улица Хвойная.

Неподалёку сделали два проезда по 180 метров каждый в районе улицы Лесопарковой. Работы провели за счёт средств районного бюджета.

— У людей наконец появилась возможность normally добираться до своих земельных участков, для этого теперь не нужно съезжать с центральной дороги. Работу по обустройству проездов мы обязательно продолжим и в следующем году, — сообщил Денис Петров, заместитель главы администрации Волховского района по ЖКХ, транспорту и строительству.



↑ Более 3,3 миллионов рублей ушло на установку детской и спортивной площадок

## ДЛЯ ИГР И СПОРТА

Перемены произошли и во дворе домов номер 9 и 9А по ул. Воронежской. Здесь установили новую детскую и спортивную площадки. Для малышей — городок и качели, для взрослых — турники и тренажёры. Работы профинансировали из городского бюджета. Старую детскую площадку, прослужившую более 10 лет и пришедшую в негодность, демонтировали.

— Дополнительно смонтировали уличное освещение, так что ребята теперь смогут играть во дворе в куда более комфортных условиях, чем

Отрадно, что в городе появляются объекты инфраструктуры, способные сделать жизнь волховчан более удобной и комфортной. Там, где ещё вчера был глухой лес, сегодня строятся дома и начинает кипеть жизнь. Будем делать всё возможное, чтобы этот процесс продолжался.

**АЛЕКСАНДР НАЛЁТОВ,**  
глава Волховского района



↑ Почти 9 миллионов рублей составила сумма затрат на обустройство проездов к земельным участкам

раньше, — отметила Светлана Гаврилова, председатель комитета ЖКХ, жилищной политики администрации Волховского района.

После внимательного осмотра территории Александр Налётов поручил подрядчику выполнить последний штрих — проложить тропинки к площадкам, чтобы сделать пользование объектом максимально удобным для жителей.

Новые дороги, микрорайоны, инфраструктура — всё это признаки того, что город живёт и развивается, уделяя особое внимание героям Отечества и подрастающему поколению.

**заметка**

Подробнее  
в группе  
«ПРО ВОЛХОВ»:



47

# Народная память

ТЕКСТ: ИГОРЬ ВЕНГУРОВ, ФОТО: АДМИНИСТРАЦИЯ ПАШСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

В Пашском поселении состоялось торжественное событие — переулок Введенский теперь официально носит имя Героя Великой Отечественной войны Андрея Васильевича Сохнова.

Церемония переименования собрала жителей, школьников, гостей из Гатчинского округа, представителей местной администрации и культурного центра «Пашский перевоз». Мероприятие началось с выступления воспитанницы Дома детского юношеского творчества Екатерины Матвеевой, которая прочитала стихотворение Александра Еськова «Последний бросок». Её слова напомнили всем присутствующим о мужестве и самоотверженности молодого солдата, который не колеблясь отдал жизнь за победу. Затем все почтили память героя минутой молчания.

Глава администрации Пашского поселения Артур Кулиманов в своём выступлении подчеркнул важность сохранения исторической памяти и выразил искреннюю благодарность всем, кто участвовал в организации мероприятия. Особую

признательность он адресовал руководителю ИКЦ «Пашский перевоз» Людмиле Карповой за инициативу и депутатам поселения за решение увековечить имя героя в названии переулка.

Важную роль в проведении церемонии сыграли гости из Гатчинского округа. Среди них — краевед Светлана Оболенская, сотрудник военного музея «41 стрелковый», а также представители Совета ветеранов Гатчинского района. Их участие подчеркнуло, что память об Андрее Сохнове объединяет не только жителей Пашского поселения, но и тех, кто живёт за его пределами.

Увековечивание памяти о героях войны — не только дань уважения прошлому, но и важный элемент воспитания новых поколений. История Андрея Сохнова учит ценить мир и бережно относиться к историческому наследию.



↑ Переулок находится недалеко от улицы Вокзальной, где жила мама Андрея Сохнова

## справка

Андрей Сохнов, уроженец села Пашский Перевоз, добровольцем ушёл на фронт в 1942 году, когда ему было всего 16 лет. Посмертно награждён орденом Отечественной войны Первой степени. 1944 год принёс семье две похоронки: сначала погиб отец, а вскоре — и сам Андрей. О его героическом поступке родные узнали лишь через 20 лет после войны благодаря поисковой работе студентов Гатчинского ПТУ. Сослуживец Сохнова рассказал о последнем бою 9-й роты 884-го стрелкового полка 196-й стрелковой дивизии, где Андрей, тяжело раненый, закрыл своим телом амбразуру вражеского пулемёта. Этот подвиг позволил роте сломить сопротивление противника. В 1975 году на месте гибели героя была установлена памятная доска. На её открытии присутствовала мать Андрея — Анастасия Михайловна Сохнова. С тех пор память о подвиге сохраняется как на пашской, так и на гатчинской земле.

47

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
АДМИНИСТРАЦИИ  
ВОЛХОВСКОГО РАЙОНА



# ТАПОКИ

Торжество силы и стойкость духа – Всероссийский день самбо в Волховском районе. «Левобережный» борцов и гостей из разных уголков страны. Масштабно

Праздник русского боевого искусства начинается с красочного патриотического номера в исполнении творческих коллективов города Волхова. Право торжественного поднятия флага Российской Федерации предоставили чемпиону СССР и мира по самбо, чемпиону Игр доброволи 1994 года, заслуженному мастеру спорта Тагиру Абдулаеву и мастеру спорта по дзюдо и самбо из Кингисеппского района Илье Богданову. Так всероссийский турнир ещё с церемонии открытия задал тон спортивного наставничества и преемственности поколений.

В своём приветственном слове Тагир Муртузович поздравил с днём самбо участников турнира, их тренеров и почётных гостей мероприятия, в числе которых выдающиеся спортивные деятели, заслуженные тренеры и именитые мастера, прославившие российский спорт во всём мире.

– Принимать соревнования такого уровня –

это очень большая ответственность, и я рад, что Волхов, моя малая Родина, с этим справился. Все присутствующие отмечают высокий уровень организации мероприятия, – отметил депутат Государственной Думы Сергей Петров. – Ленобласть оказывает очень большую поддержку спорту и самбо, в частности. В секциях по самбо на базе спортивных школ и других организаций в регионе занимаются более четырёх тысяч детей.

Вместе с ленинградскими самбистами в торжественном параде участников турнира выходят более 30 команд из регионов Северо-Запада и даже Донецкой народной республики. Такого спорта «Левобережного» ещё не видел! 400 сильнейших самбистов готовы сразиться на татами на глазах у своих кумиров – чемпионов с мировыми именами. Организаторы долго готовились к достойному приёму, а спортсмены проделали долгий путь, чтобы показать красивое единоборство в Ленинградской области. Так гостей из Шахтёрска в Волхове ждала трёхдневная насыщенная программа.

– Наша делегация из 15 человек: 11 из Шахтёрска, двое из Горловки и двое из Мирновского. Нас прекрасно встретили, удобно поселили, вчера была прекрасная экскурсия по музеям Волхова, посмотрели город. Сегодня соревнования, а завтра ещё продолжатся экскурсионные мероприятия, отправимся в Старую Ладогу, – рассказал Дмитрий Артамкин, тренер-преподаватель по самбо Шахтерской ДСШ «Лидер» в ДНР.

Всероссийский турнир посвящён Году защитника Отечества. Недаром вся программа пронизана темой национальной гордости и достижений. Особенное место среди спортив-

ных команд на церемонии открытия занимают участники СВО и их родные, а также спортивные семьи Волховского района. За воспитание детей в духе патриотических и спортивных традиций этим семьям вручили сертификаты на отдых от Федерации самбо Ленобласти и Фонда по развитию самбо имени Тагира Абдулаева.

– Сегодня самбо в Ленобласти развивается с большим успехом. И вот подтверждение: посмотрите, какое количество спортсменов здесь, в Волхове, на прекрасном празднике Дне самбо. Если в прошлые годы областные чемпионаты собирали около 80 детей, то сегодня приехали 400 спортсменов! Мы благодарим администрацию Волховского района, что пригласили на свою территорию и организовали такое мероприятие, – сказал президент Федерации самбо Ленинградской области Расул Муртузов.

Спортсменов столько, что поединки расписаны до позднего вечера. Независимо от результата ребята рады показать себя и сразиться в честной борьбе. Их объединяет любовь к самбо – уникальному виду спорта, рождённому в СССР и получившему международное призвание.

– Это единственный советский вид спорта, тут сплелись и культура, и традиции. В 1938 году подписали документ о создании нашего вида спорта. Он был сперва разработан только для подготовки сотрудников силовых структур, потом и спортивный раздел появился. Можно сказать, что сделали оптимальную для нашей культуры и для нашего менталитета технику, где практически всё разрешено, кроме ударов. Также отмечу, что

Для нас большая честь принимать такие соревнования на волховской земле, на земле победителей с большой историей, на земле, где зарождалась русская государственность и поддерживались победы как трудовые, так и на полях сражений. Желаю ребятам, чтобы стремление к победе и свои лучшие качества они проявляли не только на коврах, но и в жизни.

**АЛЕКСАНДР НАЛЁТОВ,** глава Волховского района



Самбо собрал в стенах физкультурно-оздоровительного комплекса крупное и громкое событие организовали администрация Волховского района Ленинградской области.

это единственный вид спорта, где на международных соревнованиях судейство проводится на русском языке. Это важно для нас, ведь продвижение нашей культуры на первом месте, — комментирует Антон Новиков, чемпион СССР, Европы и мира, заслуженный мастер спорта по самбо.

Как национальный вид спорта самбо отвечает и народному духу россиян. Здесь физическая сила и стойкость соседствуют с выдержкой и терпением, а также уважением к сопернику. Искусство самообороны без оружия вобрало в себя лучшие приёмы из других видов единоборств. Так боевая система самбо стала русским ответом дзюдо, карате и боксу.

— Помимо того, что это прикладной вид спорта, который везде может быть полезен, он ещё развивает силу, ловкость, координацию. Видите, что разные весовые категории и разные качества учтены, потому что борец должен быть и растянутый, и выносливый, и сильный, и ловкий. Таким образом, самбо идеально для всестороннего развития молодёжи. От того приятней, что такое количество детей занимается. Они точно будут здоровые и сильные, будут трудиться на благо семьи и Родины, — добавил Антон Новиков.

Сам президент России Владимир Путин имеет звание мастера спорта по самбо и отмечает приоритетное значение этого вида спорта для страны. На этих тренировках в молодых ребятах воспитываются морально-волевые качества, патриотизм и гражданственность.

— В самбо семь лет назад меня привёл отец, потому что он сам кандидат в мастера спорта по самбо. Он подумал, что эти навыки будут помогать мне, и это правда. Мне нравится этот вид спорта тем, что я могу постоять за себя и за своих близких, и я чувствую, что становлюсь сильным, — считает Андрей Илюшин, участник турнира из Кронштадтской спортивной школы.

Сегодняшний турнир для ребят — настоящий праздник и возможность посоревноваться с сильными соперниками. Тем более, заслуженные медали самбистам на пьедестале победителей вручает легенды отечественного и мирового спорта. Это особенно почётно для молодых самбистов.

Так всероссийские соревнования стали местом встречи спортивного опыта и достижений с молодыми стремлениями будущих чемпионов, примером преемственности поколений и способом укрепления спортивных традиций в регионе и стране.

47

По приглашению Федерации самбо Ленобласти я приехал на турнир из Москвы в качестве гостя. Очень хорошая организация, очень много участников, я думаю, что такие соревнования дают толчок молодёжи, чтобы достигать больших высот в спорте.

**МАГОМЕД МАГОМЕДОВ,**  
чемпион России и Европы  
по смешанным единоборствам

Самбо — это огромное подспорье любому человеку, и тем более, молодому человеку. Я считаю, что надо с детских лет заниматься физкультурой, а лучше спортом, а ещё лучше — самбо.

**АНТОН НОВИКОВ,**  
чемпион СССР, Европы и мира, заслуженный мастер спорта по самбо

16 ноября 1938 года — день рождения самбо. В этот день Спортивный комитет СССР включил его в перечень видов спорта Советского Союза. С 1966 года самбо стало международным видом спорта.

## Понедельник, 24 ноября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+

14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Акушер» 16+  
22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь» 02.40 Т/с «Волк» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+  
08.05 Фирменный рецепт 12+  
08.40 Знание-сила 12+  
09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+  
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+  
22.20, 03.55 Т/с «Свои-7» 16+  
23.05 Т/с «Свои-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.20 Т/с «Свои-4» 16+

### МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 06.30 Всё о главном 12+  
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости 07.05, 11.30, 18.50, 22.00, 01.00 Все на Матч! 12+  
09.05 Лица страны 12+  
09.25 Эволюция спорта 12+  
10.25, 01.55 Футбол. Обзор тура 12.35 Специальный репортаж 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Век нашего спорта 12+  
15.30 Громко. Прямой эфир 16.55 Футзал. «Синара» (Екатеринбург)-«Газпром-ЮГра» (Югорск). Прямая трансляция

### НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

19.15 Хоккей. Fonbet Чемпионат КХЛ. ЦСКА-СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Эспаньол»-«Севилья» 02.55 Д/ф «Новак Джокович. Только победа» 12+  
03.55 Новости 0+

04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область)-«Уралочка-НТМК» (Свердловская область) 6+  
08.05 Фирменный рецепт 12+  
08.40 Знание-сила 12+  
09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+  
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+  
22.20, 03.55 Т/с «Свои-7» 16+  
23.05 Т/с «Свои-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.20 Т/с «Свои-4» 16+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.10 Смех, дрожь и видео 16+  
08.50 Х/ф «В тени больших чисел» 16+  
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 16+  
13.45, 04.55 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05, 02.45 Х/ф «След» 16+  
17.00 Д/ф «Звёздные бомжи» 16+  
18.15, 20.00 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+  
22.35 10 самых... 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.00 События. 25-й час 00.45 Д/ф «Ванга» 16+  
01.25 Д/ф «Привычка разводиться» 16+  
02.05 Д/ф «Тайная комната Бориса Джонсона» 16+  
04.15 Д/ф «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама» 05.25 Москва резиновая 16+

### РОССИЯ 1

## Вторник, 25 ноября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+  
14.00, 17.00, 23.05 Большая игра 15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 22.00 Т/с «Враг у ворот» 16+  
00.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+  
08.05 Фирменный рецепт 12+  
08.40 Знание-сила 12+  
09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+  
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «След» 16+  
22.20, 03.55 Т/с «Свои-7» 16+  
23.05 Т/с «Свои-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.20 Т/с «Свои-4» 16+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.10 Смех, дрожь и видео 16+  
08.50 Х/ф «В тени больших чисел» 16+  
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 16+  
13.45, 04.55 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05, 02.45 Х/ф «След» 16+  
17.00 Д/ф «Звёздные бомжи» 16+  
18.15, 20.00 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+  
22.35 10 самых... 16+  
23.05 Т/с «След» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
00.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 23.05 Т/с «Свои-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 02.40, 03.20 Т/с «Свои-4» 16+

### РОССИЯ 1

### ПЕРВЫЙ

16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Акушер» 16+  
22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь» 01.55 Т/с «Волк» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+  
08.05 Фирменный рецепт 12+  
08.40 Знание-сила 12+  
09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+  
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «След» 16+  
22.20, 03.55 Т/с «Свои-7» 16+  
23.05 Т/с «Свои-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 02.40, 03.20 Т/с «Свои-4» 16+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.15 Доктор И... 16+  
08.40 Х/ф «В тени больших чисел» 16+  
10.40, 04.15 Д/ф «Нонна Мордюкова. Такой характер» 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 16+  
13.45, 04.55 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05, 02.45 Х/ф «След» 16+  
16.55 Д/ф «Звёзды против родителей» 16+  
18.10, 20.00 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+  
22.35 Закон и порядок 16+  
23.05 Д/ф «Секреты звёздного долголетия» 16+  
00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38 16+  
00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+  
01.25 Прощание 16+  
02.05 Д/ф «Дорогие товарищи» 05.30 Москва резиновая 16+

## Среда, 26 ноября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+  
14.00, 17.00, 23.05 Большая игра 15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 22.00 Т/с «Враг у ворот» 16+  
00.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Акушер» 16+  
22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь» 01.50 Т/с «Волк» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 06.40, 06.15, 06.55, 07.40, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+  
02.55 Д/ф «Флойд Мейвазер» 16+  
03.55 Новости 0+  
04.00 Спортивная гимнастика. Кубок Михаила Воронина. Трансляция из Москвы 6+

### ТВЦ

06.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 06.30 Голевая неделя. РФ 6+  
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости 07.05, 11.30, 15.30, 22.45 Все на Матч! 12+  
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+  
09.25, 04.00 Т/с «Свои-7» 16+  
23.05 Т/с «Свои-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.20 Т/с «Свои-4» 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Каменская» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

### НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+

## Четверг, 27 ноября

### ПЕРВЫЙ

16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Акушер» 16+  
22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь» 01.00 Поздняков 16+  
01.10 Мир и наука. Наука и мы 12+  
02.10 Т/с «Волк» 16+  
04.35 Агентство скрытых камер

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 06.40, 06.20, 07.10, 04.35 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+  
08.00 Ваше здоровье! 12+  
08.35 День ангела 0+  
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+  
13.30, 14.20, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+  
15.05 Т/с «След. Новые легавые» 22.20, 04.00 Т/с «Свои-7» 16+  
23.05, 03.20 Т/с «Свои-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 02.40 Т/с «Свои-4» 16+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.15 Доктор И... 16+  
08.40 Х/ф «В тени больших чисел» 16+  
10.40, 04.15 Д/ф «Валерий Баринов. Человек игры» 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 16+  
13.45, 04.55 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05, 02.50 Х/ф «Сл

## Пятница, 28 ноября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+	13.25 Чрезвычайное
09.00, 12.00, 15.00 Новости	14.00 Место встречи 16+
09.20 Модный приговор 0+	16.45 ДНК 16+
10.10 Жить здорово! 16+	17.55 Жди меня 12+
11.00, 12.15 Время покажет 16+	20.00 Т/с «Акушер» 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+	22.15 «Звезды». Новый сезон 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	00.00 Своя правда 16+
16.05 Мужское/Женское 16+	01.55 Захар Прилепин. Уроки
18.00 Вечерние новости	русского 12+
18.40 Человек и закон 16+	02.25 Квартирный вопрос 0+
19.45 Поле чудес 16+	03.20 Х/ф «Родственник» 16+
21.00 Время	
21.45 Голос. Дети. Новый сезон	
23.55 30 лет вместе. Магия кино	
01.25 Подкаст.Лаб 16+	

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00	13.00 Есть тема! Прямой эфир
Известия 16+	14.25 Футбол. Fonbet Кубок
05.25, 05.40, 06.20, 07.00,	России. Обзор 6+
07.45, 09.30 Т/с «Великолепная	15.30 Смешанные единоборства.
пятёрка-3» 16+	One FC. Прямая трансляция
08.30 Ваше здоровье! 12+	19.30 Смешанные единоборства
09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с	22.50 Футбол. Чемпионат
«Великолепная пятёрка-5» 16+	Испании. «Хетафе»-«Эльче».
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.55,	Прямая трансляция
17.30, 18.15, 19.10, 20.00, 20.40,	01.55 Лыжные гонки. Кубок
21.35 Т/с «След» 16+	России. Мужчины 15 км.
22.20 Т/с «След. Новые легавые»	Трансляция из Кировска 6+
23.10 Светская хроника 16+	03.55 Новости 0+
00.10, 01.00 Они потрясли мир	04.00 Гандбол. Чемпионат
01.50, 02.35, 03.15, 03.55 Т/с	России. Суперлига. Женщины.
«Условный мент-6» 16+	«Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону)-
	»Уфа-Алиса» 6+
	05.30 Вид сверху 12+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+	06.00 Настроение 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00	08.25, 10.20, 11.50 Х/ф
Вести	«Некрасивая подружка» 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести.	11.30, 14.30, 17.50 События
Местное время	12.35, 15.05 Х/ф «Уроки химии»
09.55 О самом главном 12+	14.50 Город новостей 16+
12.00, 18.00 60 минут 12+	17.00 Актёрские драмы 16+
14.30 Х/ф «Соучастники» 12+	18.10 Х/ф «Защитная реакция»
17.00 Прямой эфир 16+	20.00 Х/ф «Его бывшая, его
21.30 «Ну-ка, все вместе!». Финал	настоящая» 16+
00.25 Истории Большой Страны	22.00 В центре событий 16+
01.25 Х/ф «Поезд судьбы» 12+	23.05 Хорошие песни 12+

### НТВ

05.00, 11.00 Т/с «Морские	06.00 Тайны звёзд спорта 12+
дьяволы. Смерч» 16+	06.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	07.05, 22.00, 01.00 Все на Матч!
Сегодня	09.05 Небесная грация 6+
08.25 Мои университеты 6+	09.25 Биатлон. Спринт. Мужчины.
09.25 10.35 Т/с «Морские	Прямая трансляция
дьяволы» 16+	11.30 Национальная спортивная
	премия 12+

### МАТЧ-ТВ

06.00 Тайны звёзд спорта 12+	06.00 Настроение 12+
06.30 Формула-1. Гаснут огни 12+	08.25, 10.20, 11.50 Х/ф
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости	«Некрасивая подружка» 16+
07.05, 22.00, 01.00 Все на Матч!	11.30, 14.30, 17.50 События
09.05 Небесная грация 6+	12.35, 15.05 Х/ф «Уроки химии»
09.25 Биатлон. Спринт. Мужчины.	14.50 Город новостей 16+
Прямая трансляция	17.00 Актёрские драмы 16+
11.30 Национальная спортивная	18.10 Х/ф «Защитная реакция»
премия 12+	20.00 Х/ф «Его бывшая, его

## Воскресенье, 30 ноября

### ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости	04.55 Х/ф «Можно, я буду звать
06.10 Играй, гармонь любимая!	тебя мамой?» 16+
06.55 Часовой 12+	06.40 Центральное телевидение
07.25 Здоровье 16+	08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.30 Золотая коллекция	08.20 У нас выигрывают! 12+
Союзмультфильма 0+	10.20 Первая передача 16+
09.10 Непутевые заметки 12+	11.00 Чудо техники 12+
09.30 Мечталлон 12+	12.00 Дачный ответ 0+
10.15 Жизнь других 12+	13.00 НашПотребНадзор 16+
11.05 Повара на колесах 12+	14.00 Однажды... 16+
12.15 Будем жить! 16+	15.00 Своя игра 0+
13.10 Видели видео? 0+	16.20, 04.20 Человек в праве 16+
14.00 Х/ф «Звезда пленительного	17.00 Следствие вели... 16+
частья»	18.00 Новые русские сенсации
17.05 Геннадий Хазанов 12+	19.00 Итоги недели с
18.00 Вечерние новости	Владимиром Чернышевым
19.00 Х/ф «Две звезды» 12+	20.20 Шоу Аватар. Новый сезон
21.00 Время	23.40 Звезды сошлись 16+
23.00 30 лет вместе 12+	01.15 Основано на реальных
00.10 Подкаст.Лаб 16+	событиях 16+

### РОССИЯ 1

05.35, 01.40 Х/ф «Опять замуж»	05.00, 05.40, 06.25, 07.05, 08.00,
07.20 В кругу друзей 12+	08.45, 22.25, 23.20, 00.15, 01.05
08.00 Вести. Местное время.	T/с «Настоящий-2» 16+
Воскресенье	09.40, 10.35, 11.35, 12.25 Х/ф
08.35 Когда все дома 12+	«Изгой-3» 16+
09.25 Утренняя почта 12+	13.20, 14.15, 15.10, 16.05, 17.00,
10.10 Сто к одному 12+	17.55, 18.45, 19.45, 20.40, 21.35
11.00, 14.00 Вести	X/ф «Шальной отдел» 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+	02.00 Х/ф «Перехват» 16+
12.00 Доктор Мясников 12+	03.20 Х/ф «Мужики!...» 12+
13.00 Судьба человека 12+	
14.30 Вести. Местное время	
15.00 Парад юмора 16+	
17.00, 19.00 Песни от всей души	
18.00 «Синяя Птица» 12+	
20.00 Вести недели	
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+	
23.00 Воскресный вечер с	
Владимиром Соловьевым 12+	

### МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства	05.50 Х/ф «Спасатель» 16+
07.00, 08.30 Новости	09.05 Х/ф «Его бывшая, его
07.05, 14.45, 00.45 Все на Матч!	настоящая» 16+
08.35 Биатлон. Гонка	10.55 Полезная программа 6+
преследования. Женщины	11.30, 00.35 События
09.55 Биатлон с Д. Губерниевым	11.50 Наша смешная жизнь 16+
	12.35 Х/ф «Ларец Марии
	Медици» 12+
	14.30, 05.30 Московская неделя
	15.00 Хроники московского быта
	15.55 Д/ф «Настоящий детектив»
	16.40 Д/ф «Русские тайны» 16+
	17.30 Х/ф «Стряпуха» 12+
	21.10 Х/ф «Семь страниц страха»
	00.50 Петровка, 38 16+
	01.00 Х/ф «Серёжки с
	сапфирами» 12+
	03.55 Д/ф «Список Лапина.
	Запрещенная эстрада» 16+
	04.50 Д/ф «Евгений Весник.
	Обмануть судьбу» 16+

## Суббота, 29 ноября

### ПЕРВЫЙ

# Порыв души рождает танец

ТЕКСТ: ГАЛИНА МИХАЙЛОВА, ФОТО: АЛЕКСАНДР РЕПИН

Хореография — мир волшебного искусства, которое заставляет человека переживать целую гамму чувств и эмоций. Любовь к танцу живёт в каждом ребёнке. Если увлечение дитя не проходит годам к 5-6, родителям стоит привести его в детскую школу искусств имени В. М. Максимова на хореографическое отделение.

## ВЫ В ТАНЦАХ

Отделение хореографии почти достигло 30-летия своего существования. Все эти годы здесь царит творчество, школа постоянно развивается, приходят молодые дерзкие, яркие педагоги, рождаются замечательные коллективы, которые прославляют школу и город.

— Мы — школа и, соответственно, работаем как учебное заведение, — рассказывает директор школы искусств Оксана Борисовна Михеева. — Искусству танца на отделении обучаются 40 человек в возрасте от 6,5 до 18 лет. В течение 8 лет они занимаются комплексно. В начальных классах осваивают гимнастику, ритмику, танец. С 3 класса начинается усложнение программы. Вплоть до 8 класса большое количество часов отведено балету. Кроме того, ребята получают знания по народному и историко-бытовому танцу, осваивают этюдные постановки, разучивают полонезы, мазурки, тарантеллы. Есть в учебной программе направление по современному танцу. Со 2 класса вводится инструмент и музыкальная грамота. Обязательный предмет для всех учащихся — история искусства. Так что после окончания школы ребята получают свидетельства, в которых отражён достаточно большой объём всевозможных программ.

Среди тех, кто такую программу успешно завершает, — сегодняшние выпускники школы Ирина Моисеева и Николай Стулов. Они взахлёб рассказывают о хореографическом коллективе «Арабеск».

## ЗАКУЛИСЬЕ «АРАБЕСКА»

Ирину Моисееву мама привела в музыкальную школу лет в пять. Ей нравилось танцевать, выступать на сцене. Но по-настоящему всё случилось уже в первом классе, когда пришли преподаватели из музыкальной школы и предложили посетить пробные занятия. С тех пор её жизнь проходит в танце.

Николай же попал на хореографическое отделение только в семь лет, когда он впервые оказался в музыкальной школе. Николай решил остаться. Первое время юному Коле было трудно понять,



↑ Постановка «Мальчик в полосатой пижаме» принесла «Арабеску» много побед. Коллектив неоднократно становился лауреатом конкурсов, удостаивался Гран-при

что такое танец вообще. Но потом увлёкся, стали получаться движения, появился интерес, и танец вошёл в его жизнь надолго.

Ирина поделилась трудностями на пути к успеху в танце. Сейчас она солистка в коллективе «Арабеск», но для этого многое пришлось преодолеть.

— То, что вы видите на сцене, это красивый окончательный рисунок. — говорит Ирина. — Всё аккуратно, красиво, мы в костюмах. Но за этим стоит огромный труд обучения танцам, технике, как выразить эмоции. Самое сложное для меня было, например, на спектакле «Мальчик в полосатой пижаме» — проникнуться чувствами героев, а главное — передать их зрителю.

— В отличие от Ирины, — рассказывает Николай, — мне удаётся погрузиться в танец, я понимаю суть сюжета и чувства моего героя. Сейчас я готовлю сольную партию в постановке «Сирота Казанская». В музыке я слышу, как страдает сирота. В танце, в прыжках, в беге по сцене стремлюсь передать, что мой герой одинок, что он в отчаянии. Страдание — это разрыв души, конечно, сложно эту эмоцию отразить. Чтобы это понять, надо жить танцем.

Ребята задумываются и рассуждают над вопросом, что для них успех, как относятся к провалу. По мнению Ирины, успех ощущается в конкурсной деятельности. Николай же называет успехом синхронность коллектива, речь про успех всей команды.

## ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С НИХ

Оба — и Ирина, и Николай — с благодарностью говорят, что отношение к успехам и умению не сдаваться, да и почти всему, что связано с танцем и не только, их научили педагоги Карина Егоровна Пагу и Яна Сергеевна Протас. Мнение ребят разделяет и директор школы Оксана Борисовна Михеева.

— Преподаватели молодые, сами танцующие, ищут себя и возможности показать в постановках всех детей. Это хорошо известный землякам «Мальчик в полосатой пижаме», с которым коллектив объездил весь район, который показывали на разных конкурсах и в Ленинградской области, и в Санкт-Петербурге, на международных конкурсах в Казани, в Ярославле.

У основателя «Арабески» Карины Пагу и чуть позже вошедшей в коллектив Яны Протас немало общего, и при этом у каждой — свои принципы и взгляды на воспитание танцем. Так, Карина с детства занималась в образцовом ансамбле «Вдохновение», учителем была непревзойдённая Елена Николаевна Рыбка. Когда окончила Ленинградский областной колледж культуры и искусства, не колеблясь решила, что будет работать с детьми и пришла в школу искусств.

— Танцы — моё всё, — объясняет Карина. — Когда я решила создать свой коллектив, в качестве основы взяла классический танец — не занятая ниша

в нашем районе. Убеждена: классический танец будет жить вечно. Чтобы подчеркнуть оригинальность и самобытность нашего коллектива, мы стали делать пластические и другие разнообразные спектакли.

А вот Яна ещё со школы любила народный танец, а классический ей казался чем-то далёким и даже скучным. Но, став педагогом, она открыла для себя всю его красоту и глубину.

— В нём заложен фундамент, на котором строится любое танцевальное искусство, — говорит Яна. — В нашей работе с детьми мы стараемся научить их не просто движениям, а развить способность чувствовать музыку, выражать эмоции, взаимодействовать с окружающим миром через танец. Мы видим, как наши ученики растут, раскрывают свой потенциал, становятся более уверенными в себе. Это вдохновляет, даёт стимул продолжать любимое дело.

— Действительно преподаватели ищущие, активные, деятельные, — говорит Оксана Михеева. — Мы надеемся, что администрация поддержит нас в желании заявить коллектив «Арабеск» на присвоение звания «Образцовый». Они вполне достойны.

Много идей у молодых педагогов. Воплотить их в жизнь готово помочь руководство школы. Тому подтверждение — преображение кабинета хореографии после ремонта, где юные танцоры могут заниматься перед большими антиандальными зеркалами. Здесь же переносные хореографические станки, новые телевизоры для демонстрации видеоматериалов на уроке.

## А ЧТО ЖЕ ШКОЛА?

В этой беседе мы говорили не только о хореографическом мастерстве, но и развитии самой школы искусств. В мечтах директора Оксаны Михеевой провести модернизацию зала и попробовать расширить возможности сцены.

— Хореографическое отделение большое — 40 человек. Когда у них совместные номера, эта сцена им маловата, — говорит Оксана Борисовна.

Хорошо было бы, если бы школе выделялось финансирование на приобретение костюмов. Ведь это практически 50% успеха коллектива. Танец мало поставить, его нужно ещё «одеть».

Пусть все мечты творческой коллектива школы исполняются. А всем волховчанам, жителям района и гостям мы от души желаем новых встреч с замечательным хореографическим коллективом «Арабеск», новые постановки которого скоро представят зрителям.

## заметка

Полную версию статьи вы можете прочитать на сайте «ПРО ВОЛХОВ»:



↓  
Молодые и талантливые руководители «Арабеска» Карина Пагу и Яна Протас



Сейчас талантливые преподаватели «Арабеска» готовятся к областному конкурсу. Там планируют показать композиции «Журавли», «Сирота Казанская», композицию, которую пока между собой называют «Машинки» — она о безопасности

Наш фотопроект «В кадре» — это история о Волховском районе, рассказанная его жителями.

Мы видим красоту рядом: в поворотах улиц, улыбках прохожих, деталях природы и городского быта.

Станьте автором вместе с нами — делитесь своими снимками в группе «ПРО ВОЛХОВ»

Продолжаем делиться снимками путешественницы и плёночного фотографа Елизаветы Ханьковой, которая искусно передаёт красоты природы. В период, когда морозы настигают нас, увидеть красоту — настоящее мастерство художника. Старая Ладога привлекает внимание своим ощущением застывшего мира, в котором хранится память прошлого.



Больше фотографий Елизаветы в блоге «Латырь»:



## КОНСУЛЬТАЦИИ

## Спорт после 40: польза или риск?



Рассказывает медицинский обозреватель Мария Михеева

Даже в молодости многие игнорируют правила здорового образа жизни, а после сорока, с кучей забот — работа, семья, дети — о спортзале, йоге и фитнесе чаще всего просто забывают. На работе мы проводим по восемь часов в кресле, делая редкие перерывы на кофе с коллегами или разговор у кулера. Дома, после тяжелого эмоционального дня, хочется просто вытянуть ноги перед телевизором. А дорога на работу и обратно чаще всего проходит в общественном транспорте или за рулем машины.

Если среднестатистический житель мегаполиса и добирается до фитнес-зала, танцев или йоги, едва ли чаще одного раза в неделю — чтобы лениво посидеть на тренажёре или побарабататься в бассейне. А походы за продуктами и прогулки до остановок многие считают уже достаточной физической нагрузкой для здоровья. Почему это всего лишь иллюзия — разберёмся дальше.

#### ПОЧЕМУ НАШЕМУ ТЕЛУ ТАК НЕОБХОДИМЫ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ?

Нашему телу физическая активность необходима не меньше, чем еда или сон. Движение поддерживает работу сердца и сосудов, помогает мышцам и суставам оставаться сильными и гибкими, улучшает обмен веществ и даже настроение. Без регулярных нагрузок тело постепенно теряет тонус, кости становятся хрупкими, а риск сердечно-сосудистых и метаболических проблем заметно возрастает.

Наш организм эволюционно рассчитан на регулярную физическую активность. Даже при современных удобствах — работе за столом, транспорте и бытовых помощниках — тело по-прежнему нуждается в движении для нормального функционирования сердечно-сосудистой, мышечной и костной систем.

Исследования показывают, что недостаток активности повышает риск ожирения, гипертонии, диабета 2 типа и сердечно-сосудистых заболеваний. Согласно данным ВОЗ, люди старше 40 лет, ведущие сидячий образ жизни, имеют на 20–30% более высокий риск ранней смертности по сравнению с теми, кто регулярно выполняет умеренные физические нагрузки.

По данным Американской кардиологической ассоциации, люди, начинающие умеренные тренировки после 40 лет, снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний, диабета 2 типа и остеопороза, а также улучшают психическое здоровье и качество жизни. Даже позднее начало активности даёт ощущимые преимущества для здоровья и долголетия.

#### ПОЧЕМУ СПОРТ ВЫСОКИХ ДОСТИЖЕНИЙ НЕ ПРО ЗДОРОВЬЕ?

Важно понимать, что речь идёт именно о регулярной умеренной физической активности, а не о спорте высоких достижений. Профессиональные спортсмены, которые в прошлом ставили рекорды и испытывали организм на пределе, часто сталкиваются с проблемами в более пожилом возрасте: артрит, повреждения суставов, хронические травмы и сердечно-сосудистые осложнения. В этом деле важно не переборщить и подходить с умом.

Также стратегия «война выходного дня», когда человек пытается за пару часов интенсивной тренировки компенсировать всю неделю сидячего образа жизни, чаще всего приносит больше вреда, чем пользы: растёт риск травм и перенапряжения. Гораздо безопаснее и эффективнее заниматься регулярно, пусть понемногу, но чаще.

#### ЧТО ВЫБРАТЬ?

После 40 лет оптимальная физическая активность — не про максимум усилий, а про баланс нагрузок и восстановления. Умеренные аэробные тренировки (быстрая ходьба, плавание, велосипед, лёгкий бег) по 20–40 минут 3–5 раз в неделю улучшают эластичность сосудов, снижают периферическое сопротивление и стабилизируют артериальное давление. Силовые упражнения с собственным весом или небольшими отягощениями (2–3 раза в неделю) поддерживают мышечную массу, повышают чувствительность к инсулину и замедляют возрастное снижение костной плотности — ключевой фактор профилактики остеопороза и падений. Гибкость и проприоцепция — через йогу, пилатес или элементарную суставную гимнастику — снижают риск травм и улучшают координацию. Метаанализы Cochrane (2023) и данные Framingham Study подтверждают: такая комбинация даже при низкой и средней интенсивности достоверно снижает риск сердечно-сосудистых событий, метаболического синдрома и депрессии — не меньше, чем медикаментозная профилактика у лиц среднего риска.

Итак, спорт после 40 — это не риск, а шанс позаботиться о себе. Главное помнить: регулярность важнее интенсивности, а умеренные, но систематические нагрузки укрепляют сердце, мышцы и кости, улучшают настроение и качество жизни. Забудьте про мифы о «слишком поздно» или «только рекорды дают эффект» — здоровье не требует рекордов, оно требует движения. Даже небольшие, но постоянные усилия каждый день дают организму то, чего он действительно ждёт, и помогают встретить новые десятилетия бодрым, сильным и полным энергии.

## Как пройти медицинскую реабилитацию по ОМС?



Медицинская реабилитация — важный этап в восстановлении здоровья пациентов после заболеваний, травм или оперативных хирургических вмешательств. В России реабилитация доступна в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС), что позволяет застрахованным гражданам получить необходимую помощь без дополнительных финансовых затрат.

#### КОМУ ДОСТУПНА МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПО ОМС?

Пациенты после острых заболеваний, например, после инсульта или инфаркта миокарда, которым требуется восстановление функций и адаптация к новым условиям жизни.

Пациенты после хирургических вмешательств — например, для восстановления после операций на опорно-двигательном аппарате, органах грудной клетки или брюшной полости.

Пациенты с хроническими заболеваниями: например, с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, диабетом или заболеваниями дыхательных путей.

Пациенты с травмами, требующими восстановления функций.

Лица с инвалидностью. Пациенты, имеющие стойкие нарушения функций организма, могут получить помощь для улучшения качества жизни и социальной адаптации.

Для получения медицинской реабилитации по ОМС необходимо:

1) Проконсультироваться с врачом общей практики или специалистом. Врач должен выдать направление на реабилитацию, которое будет основано на состоянии здоровья пациента и его потребностях.

2) Выбрать учреждение. Реабилитационные услуги могут предоставляться как в стационарных, так и в амбулаторных условиях. Пациент может выбрать учреждение из списка предложенных, в зависимости от рекомендаций врача.

После оформления всех документов пациент проходит курс реабилитации в соответствии с индивидуальным планом лечения.

Страховые представители страховых медицинских организаций осуществляют сопровождение застрахованных жителей Ленинградской области при оказании медицинской помощи, в том числе по телефонам «горячих линий»:

• Северо-Западный филиал ООО «Страховая медицинская компания РЕКО-Мед»: 8 (800) 200-92-04

• АСП ООО «Капитал МС» — Филиал в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: 8 (800) 100-81-02

• Санкт-Петербургский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»: 8 (800) 100-07-02

• Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Ленинградской области: 8 (800) 100-00-13

• Комитет по здравоохранению Ленинградской области: 8 (812) 679-60-04

ФОМС ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

#### заметка

Перечень медицинских организаций Ленинградской области, оказывающих помощь пациентам на разных этапах медицинской реабилитации, а также другие справочные материалы и информационные карточки мы разместили на официальной странице ТФОМС ЛО «ВКонтакте»:



УТ МВД РОССИИ ПО СЗФО

## Нарушение правил пользования водными объектами

В акваториях Санкт-Петербурга сотрудниками водной полиции выявлены судоводители, осуществляющие выход на воду на маломерных судах в период закрытия навигации.

За прошедшую неделю сотрудниками транспортной полиции в ходе патрулирования акваторий выявлено 9 маломерных судов, нарушивших правила пользования водными объектами.

Стражами порядка установлено, что трое судоводителей в возрасте от 32 до 74 лет нарушили правила пользования водными объектами, а именно находились на маломерных судах в акватории реки Невы в районе Канонерского острова.

Также транспортными полицейскими выяснено, что шестеро судоводителей в возрасте от 30 до 73 лет в нарушение Правил пользования водными объектами для плавания на маломерных судах

в Санкт-Петербурге осуществляли передвижение на участке портовой части Санкт-Петербургского морского канала от «Золотых ворот» до «Невских ворот» в период закрытой навигации.

В настоящее время материалы в отношении нарушителя переданы в Комитет по транспорту для составления административных протоколов по статье 43.3 Закона Санкт-Петербурга от 31.05.2010 № 273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге».

Санкция данной статьи влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от 3 тысяч до 5 тысяч рублей; на должностных лиц — от 20 тысяч до 30 тысяч рублей; на юридических лиц — от 50 тысяч до 100 тысяч рублей.

УТ МВД РОССИИ ПО СЗФО

Ветераны боевых действий могут пройти медицинскую реабилитацию во внеочередном порядке

## РЕКЛАМА

**АВТОЦЕНТР  
ВОЛХОВ-МОТОРС**

- официальное сертифицированное техническое обслуживание
- ремонт легковых и коммерческих автомобилей (ваш новый автомобиль не снимается с гарантии)
- установка дополнительного оборудования

Тел.: 8 812 986 30 90




#проволхов

**АО «ГлаЦем» требуются:**

- инженер по промышленной безопасности
- слесарь-ремонтник
- электромонтер
- Футеровщик-каменщик
- электросварщик ручной сварки
- чистильщик по очистке пылевых камер



По всем вопросам о заработной плате и графике работы обращаться в службу персонала и организации труда по телефону: 8 (81363) 5-87-81

**СЛУЖБА В ПОЛИЦИИ**

ОМВД РОССИИ ПО ВОЛХОВСКОМУ РАЙОНУ ЛО

Приглашают на службу в органы внутренних дел Граждан Российской Федерации в возрасте от 18 лет, со средним специальным образованием, прошедших службы в ВС РФ, годными по здоровью, но замещение вакантных должностей полицейским отдельного взвода патрульно-постовой службы полиции.

**ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ УСТАНАВЛИВАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ГАРАНТИИ:**

- Дневные довольствия сотрудникам органов внутренних дел, составляет от 6500 рублей;
- Выплачиваются скважинами без задержек;
- Бесплатное обучение в высших учебных заведениях системы МВД;
- Бесплатное страхование жизни и здоровья (денежные выплаты в зависимости от полученной травмы, включая травмы в свободное от службы время);
- Бесплатное медицинское обслуживание;
- Однокомнатный балконный в размере 100% от денежного довольствия;
- Предоставление учебного отпуска для сдачи квалификационной сессии в учебном заведении;
- Очередной квартальный отпуск продолжительностью 40 календарных дней;
- Предоставление путевок в санатории;
- Предоставление дополнительных отпусков;
- Долгосрочное пенсионное обеспечение;
- Возможность в порядке портфеля (без очереди) устроить ребёнка в образовательные учреждения Ивангородским предоставлением служебных жилья, компенсации за подъем жилого помещения.

По всем вопросам обращаться по адресу: г. Волхов, пр-т Дружбы, д. 54, каб. №70

Тел. +7 981 8709870 – начальник отдельного взвода патрульно-постовой службы полиции  
Лахисе Роман Задорожный



**РЕКЛАМА НА РАЙОННОМ ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРО-ТВ**

- размещение от 6 500 руб./месяц
- бегущая строка от 4 500 руб./месяц

Подробности по телефону:  
**8-921-44-22-999**  
E-mail: [reklamana@internet.ru](mailto:reklamana@internet.ru)



**АО «ВОЛХОВСКОЕ» (с. Старая Ладога) ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

Машинно-тракторный парк:

- ТРАНСПОРТИСТОВ – МАШИНИСТОВ С/Х ПРОИЗВОДСТВА
- ПОДСОБНЫХ РАБОЧИХ

Контактный тел.: +7 (904) 514-24-96

Животноводческий комплекс д. Ивановский Остров:

- СЛЕСАРЯ по ремонту с/х машин и оборудования
- ОПЕРАТОРОВ МАШИННОГО ДОЕНИЯ
- РАБОЧЕГО по уходу за животными

Контактный тел.: +7 (952) 368-66-13

Трудоустройство согласно ТК РФ. Предоставляется пакет социальных выплат. Компенсация проезда. Иностранным предоставляется компенсация за аренду жилья

Адрес электронной почты (E-mail): [volhovskoe1951@mail.ru](mailto:volhovskoe1951@mail.ru)



**ФОСАГРО®**

**СТАНЬ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ КОМАНДЫ!**



**13.12** ВГДК  
ПЛ. ЛЕНИНА, 1  
НАЧАЛО В 18:00

ПЕТЕРБУРГСКИЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ТЕАТР ПРЕДСТАВЛЯЕТ

**О ЧЁМ ГОВОРЯТ**



**ЖЕНЩИНЫ**

ТЕЛЕФОН КАССЫ: 8 (81363) 79325

БИЛЕТЫ ОНЛАЙН НА САЙТЕ [ORBILET.RU](http://ORBILET.RU)

16+

СПЕКТАКЛЬ ПО ГЛОССЕ ВЛАДИСЛАВА | ЖИЗНЕНЧУВРЖДАЮЩАЯ КОМЕДИЯ  
ЛЮБОВИ КОНИЕВА, ЗАСТИЖКАЯ АКТРИСА РОССИИ ЗОЯ СИНИК, МАРИНА АЛЕНЕВА

Главное управление  
Федеральной службы  
судебных приставов  
по г. Санкт-Петербургу  
приглашает на службу  
МУЖЧИН, ИМЕЮЩИХ:

- Оконченное образование не ниже среднего профессионального
- Военный билет (категория годности А и Б)
- Сфера деятельности:
- Обеспечение безопасности
- Поддержание общественного порядка
- Восстановление нарушенных прав и законных интересов граждан
- Принудительное исполнение судебных актов и актов иных органов
- Пресечение и расследование преступлений
- Выявление и пресечение административных правонарушений
- Обеспечение безопасности судей и участников судебного процесса

Для прохождения собеседования обращаться в Волховский РОСП УФССП России по ЛО по адресу: Волхов, ул. Волгоградская, д. 3

## ВАКАНСИИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

## МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

Правительство Ленинградской области

Министерство обороны Российской Федерации

**ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ - РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ!**

Выбирай военное образование

Подробнее на сайте [mil.ru](http://mil.ru)



## РЕКЛАМА

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

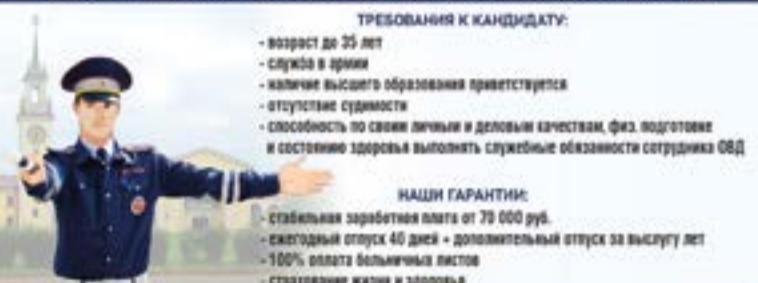
- КОНДИЦИОНЕРЫ
- ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ
- ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ
- СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
- ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ
- С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ!**

Режим работы с 10:00 до 22:00. Без выходных

8-921-966-21-33



Отдел ГИБДД по Волховскому району приглашает на службу



Волхов, ул. Металлургов, д. 11 (2 этаж). Телефон: 8 (81363) 27-206

ВолховВет  
ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

г. Волхов, Кировский пр., 37. Тел.: +7 (911) 117-53-38

Мы работаем для Вас и ваших питомцев!

Понедельник – пятница с 9:00 до 18:00

Суббота с 10:00 до 18:00

Воскресенье с 10:00 до 18:00

ООО «ВОЛХОВВЕТ». ИНН 4702020623



ДК «ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК»

бенеф отдыха  
для людей золотого возраста

**Рябиновый бал**

Для Вас:

- развлекательная программа
- общение за чашкой чая
- танцы под любимые мелодии
- песни под баян

ЦЕНА БИЛЕТА - 120 РУБ.  
(предварительная продажа)

справки по тел: 7-45-89

18+

26 15:00  
ноября

В Отделении Социального фонда РФ  
по Санкт-Петербургу и Ленинградской  
области в Волховском районе

## открыта вакансия

## IT-специалиста

**Должностные обязанности:**  
Обеспечение бесперебойной работы  
сетевого, серверного и клиентского  
оборудования, техподдержка  
пользователей.

**Требования:**  
Знание ОС Windows 7-10, Windows  
Server и ПО (установка, настройка,  
консультирование пользователей),  
опыт работы с офисным и сетевым  
оборудованием. Навыки работы  
с ОС Linux будут преимуществом.

**Условия:**  
- официальное трудоустройство;  
- заработная плата 2 раза в месяц;  
- испытательный срок 3 месяца;  
- пятидневная рабочая неделя.

Резюме отправлять на e-mail:  
gordeevmn@78.str.gov.ru

#проводит  
#протебя  
#протв

ВОЛХОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕЛЕ РАДИО КОМПАНИЯ

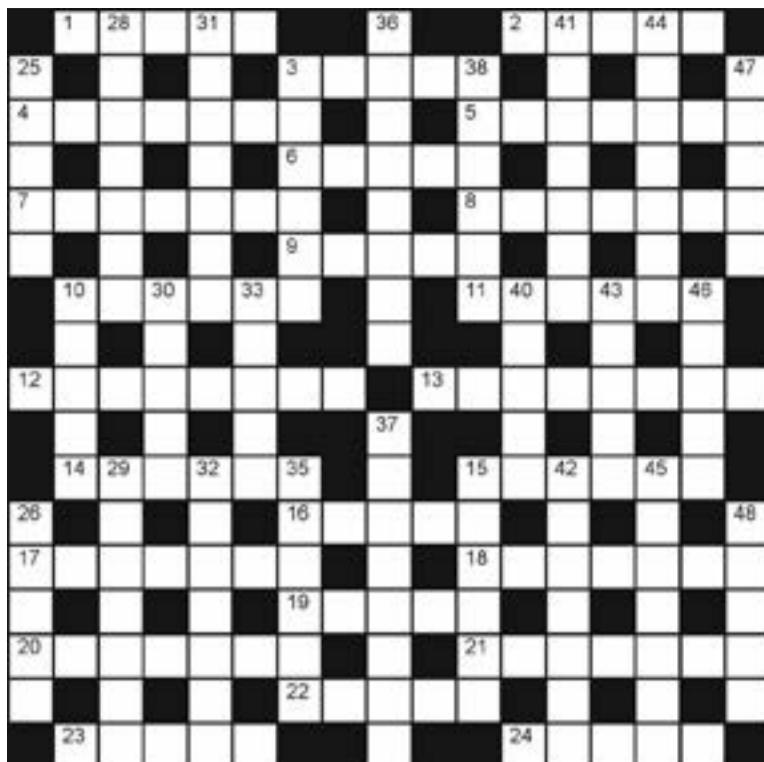
ДОСТУПНАЯ РЕКЛАМА  
ГАЗЕТА · РАДИО · ТВ · САЙТ



Получи предложение!

8-921-44-22-999

e-mail: reldamana@internet.ru



По горизонтали: 1. Сигаретный наполнитель 2. Щебень у подножия склонов 3. Массовое собрание, съезд 4. Говорящая птица 5. Приверженец королевской власти 6. Красавица, из-за которой началась Троянская война 7. Вид общественного транспорта 8. Змеевов среди животных 9. Новелла Т. Манна «... Крепер» 10. «Подарок» ружьё при выстреле 11. 40-й президент США 12. Странствующий актер в древней Руси 13. Французский «поход» 14. Толкователь снов 15. Свернутая солдатская шинель 16. Твердыня, надежная защита 17. Полевая птица 18. Пояснение к тексту 19. «Слабая» книжонка 20. Грузоподъемный механизм 21. Группа из пяти исполнителей 22. Представитель тюльпанного семейства 23. Музыка ржавых пельт 24. Ладонь как мера объема

По вертикали: 25. Вещество из двух металлов 26. Опора для рельсов 10. Отделенный зубами кусок 28. Ощущение потребности в пище 29. Короткое бревно, полено 30. «Район» Интернета 31. Раздел математики 32. Придирки, обвинения 33. Карточная масть 3. Праздник в Испании 35. Футляр для стрел 36. Продолжатель дела предшественника 37. Тысяча миллионов 38. Поделочный камень 15. Шеренга слов 40. Знаменитый первооткрыватель Сибири 41. Военная профессия 42. Лит. направление: Ахматова, Гумилев 43. Беспорядочный шум, крик 44. Прихоть, каприз 45. Оранжево-желтый растительный пигмент 46. Колдунья из «Русалки и Людмилы» Пушкина 47. Опасный наполнитель градусника 48. ... - Клаус

30 НОЯБРЯ | 14:00 | А

КОНЦЕРТ  
посвященный дню матери  
«Алла-шанс»

6+

Цена билета: 120 руб.  
Большой зал, Дворец культуры,  
пл. Ленина, д.1

29 ноября

**ТУРНИР ПО ШАХМАТАМ 2025**

на Кубок газеты «Провинция. Северо-Запад»

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА:

ВОЛХОВ УГМ

ПРО ТВ

ПРО ВОЛХОВ

ПРО  
ВИН  
ЦИЯ

Шахматный клуб школы № 6  
г. Волхов, улица Нахимова, д. 1  
Регистрация участников - 10:45  
Начало I тура в 11:00  
(по русским и классическим шахматам)

Свидетельство о регистрации СМИ: ли № ФС2-6168 от 25.07.2006 г. 16+

6+