



Доблесть воинская и отцовская

Перед вами образ самоотверженного воина. Хотя история жизни Азера Мусаева достойна экранизации. Для чего многодетный отец отправился на СВО и почему он считает, что за Отчизну нужно сражаться до последнего, рассказываем в статье.

› 2-3

ПРОВИНЦИЯ
газета Волховского района Ленинградской области
№ 58 (1265) | 7 ноября 2025

«Провинция. Северо-Запад» — информационная, социально-экономическая, общественно-политическая, культурная газета Волховского района Ленинградской области

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Игорь Венгуров

ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Валентина Новикова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Ксения Маркова

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Наталя Иванова, Никита Хлебников

РЕКЛАМА И МАРКЕТИНГ
Роман Евсеев
e-mail: reklamana@internet.ru,
тел.: +7-921-44-22-999

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ
Евгений Гордеев, Регина Кошелева,
Галина Михайлова, Максим Филиппов

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
187401, Ленинградская область
г. Волхов, ул. 8 марта, д. 7, пом. 507.

ТЕЛЕФОН:
+7-921-442-29-99.

E-MAIL: vo_reklama@mail.ru,
ognivo2002@mail.ru

 pro-volhov.ru

 vk.com/provolhov

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ:
один-два раза в неделю.
Распространяется по подписке
и в розницу (цена — свободная).
Часть тиража распространяется
бесплатно.

**ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ
В ПОДПИСНОМ КАТАЛОГЕ:**
на 1-е и 2-е полугодие — основной:
ПИ 996;

для ветеранов ВОВ и инвалидов
1, 2 групп: ПИ 999.

ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «Инфоком»

Газета «Провинция. Северо-Запад»
Учредитель: Смирнов А. Ю.

Газета зарегистрирована
в Управлении Федеральной службы
по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного
наследия по Северо-Западному
федеральному округу.

ПИ № ФС2-8188 от 25.07.2006.

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несёт
и справок по ним не даёт.

Мнения авторов и редакции могут
не совпадать.

При перепечатке материалов ссылка
на газету «Провинция. Северо-Запад»
обязательна.

Номер подписан в печать
по графику и фактически:
06.11.2025 в 00:15.

Отпечатано с готовых оригинал-макетов
в типографии ООО «Типографский комплекс
«Девиз». 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г.
МО Екатерингофский, наб. Обводного канала,
д.138, кв.1. Литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком.
311-часть.

Тираж: 4000 экземпляров. Заказ № 072/58.



Доблесть воинская и отцовская

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Когда началась СВО, волховчанину Азеру Мусаеву было уже за 50. А в семье только-только родился девятый ребёнок. Казалось бы, какая тут служба? Но после того, как его сын Айхан решил подписать контракт, глава семьи не смог оставаться в стороне.

ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ

Вместе они воевали в одном экипаже самоходного миномёта «Тюльпан». Отслужив на передовой полгода, отец вернулся домой. Сейчас в зоне СВО сражаются два его сына — Айхан и Сюбхан. О том, как протекали фронтовые будни, и какая переоценка ценностей произошла в душе после всего испытанного, многодетный родитель рассказал в интервью нашему изданию.

Азер Эльдарович родом из Баку, а в наших краях оказался после службы в армии. Срочную проходил в Забайкалье, там же получил высшее образование в Ангарском техническом университете, затем некоторое время работал в милиции. Судьба распорядилась так, что ему пришлось переехать в Россию, в Ленинградскую область. Поселился в Селиванове Волховского района. Встретил здесь свою любовь, женился. В семье родились восемь сыновей и одна дочка. Сейчас старшему 33, младшему — четыре годика. Азера наградили

знаком отличия Ленобласти «Отцовская доблесть». Мусаевы стали местными знаменитостями. Глава семьи ударно трудился, его вторая половинка занималась детьми. Думал ли мужчина, что спустя 30 с лишним лет ему снова придётся примерить военную форму и взять в руки оружие?

После начала специальной военной операции один из его сыновей, Айхан Мусаев, принимает решение отправиться на фронт. На дворе стоял август 2022-го.

— Мой сын — настоящий патриот России. Мало того, многие его друзья и односельчане, с которыми он работал и учился, уже были в зоне СВО. Я не захотел отпускать его одного и пошёл вместе с ним. Мы подписали контракт, — рассказывает Азер.

Супруга Надежда поначалу приняла их решение в штыки. Ещё бы! Столько детей, есть и совсем маленькие! Как она одна справится? Школа, садик, кружки, секции! Да и переживала за родных

людей, конечно. Не к теще на блины едут... Но пришлось смириться — мужчины отступать не собирались.

— Она у меня родом из деревни, поэтому сильная духом и к заботам привыкшая. Тяжело, конечно, было, но она выдержала. Хотя, как рассказывали знакомые, иногда даже засыпала за столом от усталости. Ей много помогал наш старший сын Сюбхан, — делится ветеран.

«ЛЕБЕДЬ» И «БОРОДА»

Отца и сына распределили в артиллерию и отправили в учебку в Луге. Они попали в 17-ю артиллерийскую бригаду большой мощности, ныне гвардейскую. Потекли недели усиленной ратной подготовки. Азер и Айхан постигали премудрости боевой работы на самоходном миномёте 2С4 «Тюльпан». Эта грозная машина способна «обнулять» укрепления противника с высокой степенью защищённости, пробивая бетонные конструкции толщиной до трёх метров.



↑
С боевыми товарищами (Азер — слева)
→ (сверху вниз) Айхан Мусаев на «Тюльпане». Отец с сыном. Редкие минуты отдыха между боевыми заданиями. Сюбхан Мусаев с подбитой НАТОвской техникой

Спустя месяц уже были в Донбассе. Служили в одном экипаже. Азера назначили командиром командно-штабной машины, одновременно поручив выполнять обязанности вычислителя, Айхан стал геодезистом-разведчиком.

Иногда между ними возникали разногласия, и горячие южные парни начинали громко выяснять отношения. В такие моменты оба переходили на азербайджанский, чтобы «не выносить сор из избы». Однажды

сердце, скачет давление, болят суставы. Всё-таки «парню» давно не 20 лет.

— Так спецоперация для меня закончилась. Я сменил «на хозяйстве» старшего сына. Он, в свою очередь, сменил меня на фронте.

Сюбхан Мусаев сейчас служит начальником узла связи в Курской области, недалеко от границы с Украиной. Айхан воюет в зоне СВО уже четвёртый год. Недавно он переквалифицировался на оператора беспилотных летательных аппаратов, служит на Донецком направлении.

ФРОНТ СРЫВАЕТ МАСКИ

Азер говорит, что после возвращения с фронта стал ценить многие простые, обыденные вещи, на которые раньше не обращал внимания. Например, дома он долго не мог привыкнуть к... горячей воде. Ведь в зоне боевых действий была только холодная, и то в постоянном дефиците.

— Мы часто не думаем о том, сколько у нас всего есть. Гвозди, молоток, совковая лопата. Это же настоящее богатство! Бывало, что мы копали три блиндажа одной лопатой по очереди, потому что не хватало инструмента. А здесь, дома, всего навалом. А ещё свет, мягкая постель, безопасный город. Поэтому я теперь всегда говорю детям: цените те блага, которыми пользуетесь, даже если они кажутся вам привычными.

Ещё Азер начал по-другому относиться к молодёжи. Более терпимо, без предвзятости. Он рассказал, что с ними служил один парень по имени Иван. С ирокезом на голове и серёжкой

в правом ухе. Раньше наш герой не одобрял таких «модников». Но когда увидел, как Ваня храбро сражается, какой он верный товарищ и дисциплинированный боец, то проникся к нему большим уважением.

— Неважно, как человек одевается или как выглядит, куда важнее, что у него за душа. Фронт раскрывает сущность человека, срывает все маски.

Иван доказал, что даже с ирокезом на голове можно быть настоящим воином. Увы, домой он не вернулся — пал смертью храбрых...

ЗА РОССИЮ СТОИТ ВОЕВАТЬ!

После возвращения из зоны СВО глава семьи стал активно взаимодействовать с фондом «Защитники Отечества». Ведёт в школах Уроки мужества, рассказывает молодым людям о том, почему важно быть патриотом и сражаться за Родину.

— Подростающему поколению нужно всё показывать на личном примере. Нынешняя молодёжь не верит словам, если за ними нет конкретных дел, — считает боец.

Региональное отделение фонда, по словам Азера, помогает ветеранам СВО в решении многих бытовых, юридических и организационных проблем, а также вопросов, связанных с лечением и реабилитацией.

— Мне 56 лет. Конечно, здоровье уже не то. Но если будет такая необходимость, то снова встану в ряды нашей армии, чтобы защитить Отечество. Я убеждён, что Россия — самая счастливая и свободная страна на свете. За неё стоит воевать и не жалко отдать жизнь!

Самым тяжким испытанием на фронте были не артобстрелы и не атаки дронов, а бесконечные проливные дожди. Из-за них мы не могли ни разжечь огонь, ни высушить одежду, поэтому постоянно ходили в мокром, а ноги увязали в глине по щиколотку. Ясных дней было мало, а в лес, где мы скрывались от противника, солнечные лучи вообще почти не проникали. Но как ни странно, мы практически не болели ни гриппом, ни простудами. Видимо, в экстремальной ситуации организм мобилизует все свои резервы и ему просто не до этого.

АЗЕР МУСАЕВ, участник СВО

Сыну приходилось выполнять сложные и опасные задания: работать на открытой местности со специальным инструментом. В любой момент мог случиться «прилёт». Полученные данные он передавал отцу, а тот делал расчёты поражения целей.

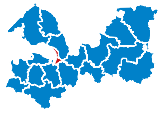
— Позывной у меня был «Лебедь», так как наши позиции защищали железные ворота, на которых были выкопаны два лебедя. Я был старшим этой оперативной точки. Сыну дали позывной «Борода» из-за того, что у него на лице была густая растительность. Ему делали замечания, ругали, но он никак не хотел бриться, — вспоминает глава семьи.

Так как отец был командиром, сыну волей-неволей приходилось его слу-

командир дивизиона, услышав их перебранку, подал идею. Дело в том, что на фронте иногда приходится использовать незашифрованную связь и говорить открытым текстом. Но русский язык украинцы хорошо знают. А вот азербайджанский — вряд ли. Так отец с сыном, когда находились на разных точках, стали передавать друг другу сведения на родном языке.

ДОМОЙ!

В феврале 2023-го Азер вернулся домой. По закону, воины старше 50 лет, имевшие проблемы со здоровьем, имели право уволиться в запас. Айхан уговорил отца воспользоваться этой возможностью, так как видел, что у того периодически «барахлит»



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



История — это не только карты сражений, но и карта человеческих судеб. Как сложилось, что уроженцы знойных долин Таджикистана, откуда до Ленинграда тысячи километров, оказались среди тех, кто стоял насмерть на промёрзших невыхских рубежах? Об этом Дмитрий Асташкин, старший научный сотрудник Санкт-Петербургского института истории РАН, на правах модератора и докладчика спрашивал участников недавней конференции «80-летие Великой Победы: исторический вклад народов России и Таджикистана» в Душанбе. За окном был жаркий октябрь Центральной Азии, а в разговорах — холодная первая осень Ленинградской битвы.

ГЕРОЙ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ТУЙЧИ ЭРДЖИГИТОВ

Маленькая Таджикская ССР с населением едва ли в полтора миллиона отправила на фронт треть своих мужчин. Сухая статистика обретает трагическую глубину, если вдуматься: каждый третий из ушедших не вернулся. Они сражались и гибли под Москвой и Сталинградом, но для многих последним пристанищем стала далёкая сырая земля под Ленинградом.

В начале конференции участникам показали документальный фильм, смонтированный на основе советской кинохроники. И среди многих лиц и имён воз-



Братская могила в г. Любань, где похоронен Туйчи Эрджигитов

ТАДЖИКСКИЕ СОЛДАТЫ В БОЯХ ЗА ЛЕНИНГРАД

В ЕДИНОМ СТРОЮ ЗА ЕДИНУЮ РОДИНУ

никла одна история, воплотившая символ жертвы. Герой Советского Союза Туйчи Эрджигитов из кишлака Булок. Он повторил подвиг погибшего в Ленинградской области Александра Панкратова, закрыв собой амбразуру вражеского дзота у деревни Смердыня.

Туйчи был двадцать один год. При отправке на фронт мать, согласно традиции «кулчагазон», дала ему надкусить лепёшку — символ того, что он должен вернуться*. Лепёшка так и осталась лежать у его портрета дома. Мать он больше не увидел.

Ни поля, ни друга не выдав,
Ни русские рощи святые,
Навстречу победе и смерти
Поднялся Туйчи Эрджигитов.

ПАВЕЛ ШУБИН,
ПОЭТ-ВОЕНКОР, 1943 ГОД

Кадры, снятые студией «Таджикфильм» для ленты «Горсть материнской земли», запечатлели немой диалог между матерью героя Хайриниссо Эрджигитовой, приехавшей в 1968 году в Любань, — и официальной, застывшей в камне памятью. Она положила на могилу сына горсть земли из его родного кишлака. Этот жест, одновременно простой и все-ленский, говорит больше, чем любые памятники. Бюст, установленный в Любани в 2015 году, — важная часть этой памяти.

СНАЙПЕР ТЕШАБОЙ ОДИЛОВ

Тешабой Одилов из кишлака Сох оказался на крошечном клочке земли, известном как Невский пятачок. Военкор Павел Лукницкий в книге о его подвиге писал, что многие сутки Одилов провёл в этом аду, где земля буквально горела под ногами. В одном из боёв, когда от всей роты осталась горстка людей, он принял отчаянное решение. Он расставил уцелевших бойцов так, чтобы создать иллюзию присутствия полноценного подразделения, и сам метнулся в головокружительную импровизацию: лично перебежал от одного пулемёта к другому, ведя яростный огонь. Эта тактика отчаяния сработала — враг был введён в заблуждение.

* Древняя церемония в Таджикистане, во время которой будущий солдат, отправляясь на службу в армию, кусает лепёшку.

Позже, после ранения, Одилов стал снайпером. К маю 1942 года на его счету было более 100 фашистов. Он не только результативно работал сам, но и, став заместителем начальника школы снайперов 55-й армии, лично подготовил не менее 25 успешных снайперов. После войны Тешабой продолжил учить и учиться — стал директором школы, был председателем колхоза «Ленинград». Не забыл он и боевых товарищей — 9 сентября 1971 года Одилов приехал на встречу с однополчанами на тот самый политый кровью берег Невы, где ему вручили почётный знак «Ветерану Невской Дубровки». А на пятачке 12 сентября 1971 года был открыт памятник «Рубежный камень».

СОЛНЕЧНЫЕ ФРУКТЫ ЗАМЕРАЮЩЕМУ ГОРОДУ

Вклад Таджикистана в общую победу не исчерпывался подвигами солдат на фронте. Это была и помощь осаждённому городу. В Новый 1942 год из Сталинаба-



Лукницкий П.Н., брошюра. Снайпер Тешабой Адилов



Выставка «...И будет жить века великий Ленинград!», Музей политической истории России

да в Ленинград через Ленинградскую область отправился первый эшелон с продовольствием: 17 тысяч банок консервов и варенья, 60 тонн сухофруктов. Разительный и спасительный контраст: солнечные фрукты в замерзающем, измождённом городе. Всего за время блокады Таджикистан отправил в Ленинград десятки вагонов с подарками.

И была ещё одна, «тихая» форма помощи. Таджикистан стал домом для 20 тысяч эвакуированных ленинградцев, прошедших через Дорогу жизни и преодолевших тысячи километров железных дорог. В столицу республики прибыли эвакуированные театры, включая Ленинградский театр эстрады и миниатюр. Осенью 1941 года сюда же привезли детей из ленинградских детских домов.

ЖИВАЯ ПАМЯТЬ — ОБЩАЯ НИТЬ

На конференции в Душанбе, под жарким октябрьским солнцем, историки из России и Тад-

жикистана говорили не столько о политике, сколько о долге перед прошлым. Истинный конфликт лежит не между народами, а между памятью и забвением. Задача сегодня — не настаивать на единственно верном прочтении, а вместе изучать архивы, фиксировать имена, сохранять следы.

Пока мы вместе читаем одну и ту же переписку Ленинграда и Душанбе, пока мы вместе находим в архивных папках общие имена — память остаётся живой. Она становится не идеологическим конструктом, а общей нитью, на которую нанизаны бусины знаний, судеб и потерь. Сможет ли она не порваться в мире, в котором у каждой страны — своя историческая политика? Вопрос, оставшийся без ответа в Национальной академии наук Таджикистана, с тихой настойчивостью звучит и здесь, среди серых туманов Ленинградской земли, хранящей покой воинов из далёкого Таджикистана.

ДМИТРИЙ АСТАШКИН

ПОДАРКИ ЛЕНИНГРАДУ ОТ ТРУДЯЩИХСЯ ТАДЖИКИСТАНА

СТАЛИНАБАД, 11 июля. (По телеф. от соб. корр.).

Сегодня в Ленинград отправлен эшелон подарков от таджикского народа трудящимся города Ленина и морякам Краснознамённой Балтики к Дню Военно-Морского Флота.

Эшелон сопровождает делегация рабочих и колхозников Таджикистана, возглавляемая председателем президиума Верховного Совета Таджикской ССР тов. Шагадаевым. За короткий срок трудящиеся городов и районных центров Таджикистана собрали на подарки ленинградцам свыше 1 млн рублей и большое количество продуктов. В составе эшелона 50 вагонов, гружённых свежими овощами и фруктами, мясом, рисом, кондитерскими изделиями, сухарями, вином, табаком.

ИЗВЕСТИЯ,
12 ИЮЛЯ 1942, № 162

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ЗАЩИТНИКАМ ОТЕЧЕСТВА

Президент России Владимир Путин не раз называл ветеранов СВО новой элитой России. Многие бойцы, вернувшиеся с фронта, уже живут мирной жизнью — учатся, работают, заводят семьи. Помочь им трудоустроиться или начать собственное дело — важная задача, которой в Ленинградской области уделяют особое внимание.



Юлия Косарева, председатель комитета по труду и занятости ЛО

О том, как в регионе помогают с работой участникам СВО, рассказала председатель областного комитета по труду и занятости населения Юлия Косарева.

— Всем ветеранам оказывает адресную поддержку Кадровый центр региона. Так, за каждым закрепляется персональный куратор — карьерный консультант, который не только помогает оформить все необходимые документы, но и составляет персональный план работы, в котором учитываются компетенции, интересы и мотивации человека. После этого происходит подбор подходящих и перспективных профессиональных направлений и вакансий, а также возможностей для переподготовки, если участник СВО решит получить новую рабочую профессию или повысить компетенции, чтобы трудоустроиться на выбранную вакансию.

Ветераны в Ленобласти имеют возможность бесплатно пройти профессиональное обучение и получить дополнительное профессиональное образование. Здесь действует упрощенный порядок. Вернувшемуся с фронта не нужно подтверждать статус

безработного, достаточно обратиться в Кадровый центр, где ему проведут профориентацию, подберут подходящую программу и помогут с оформлением документов. Все образовательные программы бесплатные, выбор очень широкий — около 360, есть разные форматы — как очное посещение, так и удаленное обучение.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ — РЕГИОН-ЛИДЕР В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ЧИСЛУ МЕР ПОДДЕРЖКИ УЧАСТНИКОВ СВО И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

Меры поддержки участников СВО



НАЙТИ СВОЁ МЕСТО В МИРНОЙ ЖИЗНИ

КАК ЛЕНОБЛАСТЬ ПОМОГАЕТ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ ВЕТЕРАНАМ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

— Существуют ли ярмарки вакансий или встречи работодателей с вернувшимися с фронта участниками СВО?

— Для трудоустройства участников СВО в каждом районе Ленинградской области проводятся встречи с работодателями. В них также принимают участие специалисты фонда «Защитники Отечества», «Фонда поддержки предпринимательства ЛО», представители районных администраций, районных филиалов центров социальной защиты населения, члены общественной палаты ЛО. Это позволяет максимально быстро и эффективно на месте обсуждать и решать возникающие у участников СВО вопросы или трудные жизненные ситуации.

Всего уже было проведено 16 таких встреч. Участие в них приняли 367 бойцов СВО и членов их семей, а также 216 работодателей.

— Какова мотивация для работодателей в 47 регионе?

— Для работодателей, которые нанимают на работу участников СВО, в регионе приняты финансовые меры поддержки. Так, работодатель может полу-

чить субсидию в размере 1 млн рублей на пополнение оборотных средств, связанных с основной деятельностью, или на материальную помощь участникам СВО, получившим инвалидность в ходе боевых действий. На создание рабочего места (адаптации, модернизации) для работников, получивших инвалидность в ходе СВО, работодатель может получить до 500 тысяч рублей. В дальнейшем эта сумма станет больше. Так, работодатель, создавший высокотехнологичное рабочее место для участника СВО с инвалидностью, сможет получить



уже не 500 тысяч, а 1 млн рублей. Это особенно важно для тех бойцов, которые вернулись на прежние рабочие места, но в силу особенностей здоровья нуждаются в специальных условиях.

— Как участникам СВО узнать о мерах поддержки, на которые они могут рассчитывать при трудоустройстве?

— При поддержке комитета по печати Ленинградской области Кадровый центр разработал информационные буклеты о предоставляемых мерах поддержки и составил перечень топ-направлений обучения, переподготовки, повышения квалификации. Были созданы информационные видеоролики о мерах государственной поддержки для участников СВО. Записаны истории героев, вернувшихся с инвалидностью, освоивших новую профессию и трудоустроенных на предприятия Ленинградской области.

Единый информационно-расчетный центр разместил сведения о мерах поддержки при трудоустройстве и обучении на квитанциях жилищно-коммунальных услуг. В районах области скоро появятся билборды с нашей социальной рекламой, её также можно увидеть в транспорте, на экранах в МФЦ.

С момента старта массовой информационной кампании количество обращений участников СВО в Кадровый центр Ленобласти увеличилось на 36%.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА
ФОТО: КОМИТЕТ ПО ТРУДУ И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ЛО

ГЕРОЯМ ПОСВЯЩАЕТСЯ

На учебных площадках Петербурга состоялась презентация сборника «Чтобы знали. Продолжение». Проект реализуется при поддержке гранта губернатора Ленобласти Александра Дрозденко и посвящён воинам СВО. Авторами сборника выступили действующие бойцы, волонтеры, медработники. Некоторые тексты были написаны непосредственно в зоне боевых действий, по горячим следам. В книгу вошли стихотворения и очерки десяти авторов. «Ленинградская панорама» поговорила с одним из них, Евгением Халамовым из Киришского района.



ЧТОБЫ ЗНАЛИ — ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Стихотворения Евгения Халамова содержат точные даты создания и указание места — Сватовское направление, Лесная поляна (ЛНР)... Датирование произведений отнюдь не случайно, ведь автор — профессиональный историк, поисковик с 25-летним стажем. До подписания контракта в 2023 году работал начальником отдела по увековечению памяти погибших при защите Отечества в ГБУ ЛО Центр «Молодёжный», был депутатом Киришского му-

НИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, ДЕПУТАТОМ И ГЛАВОЙ ГЛАЖЕВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ.

Евгений Халамов рассказал «Ленинградской панораме», что начал писать стихи ещё в студенчестве. Во время службы своё увлечение не оставил — к этому располагали обстоятельства.

— Я был командиром взвода обеспечения мотострелкового батальона. Работали

в основном по ночам. Часто писал в машине. Там дорог нет, всё «убито», поэтому из точки А в точку Б на КамАЗе можно ехать часов шесть. Приходилось мотаться регулярно — на склады, за лесом, много за чем. Потом это всё уже доставляли на передовую. И вот пока едешь — куча мыслей в голове. Вдруг сами по себе начинают складываться строки.

Но одно из главных стихотворений — «Третий батальон» — Евгений Халамов написал уже дома, когда приехал в отпуск после тяжёлого ранения. Стихи посвящены погибшим товарищам.

Сейчас Евгений Халамов восстанавливает здоровье и уже продолжает работу в Центре патриотического воспитания в Гатчине.

Сборник «Чтобы знали. Продолжение» адресован как раз молодой аудитории — школьникам старших классов и студентам. Для популяризации проекта Десантное братство Ленинградской области подготовило видео, в котором стихи из сборника читают ветераны СВО и деятели культуры: народный артист Николай Буров, заслуженный артист Александр Половцев, певица и телеведущая Светлана Рерих.

Мультимедийные технологии использовались и во время презентации книги в ЛГУ имени А.С. Пушкина и в университете противопожарной службы МЧС России. Свои записи из зоны СВО предоставил Егор Кошкин, а один из авторов сборника, Сергей Шарашов, прислал видео с чтением стихотворения прямо с фронта.

В ближайшее время книга «Чтобы знали. Продолжение»



Поэт Евгений Халамов

поступит в библиотеки учебных заведений и военно-патриотические клубы Ленобласти. Также текст доступен на сайте журнала «Невский альманах».

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ
ЕВГЕНИЯ ХАЛАМОВА,
ЛГУ ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА

Текст книги «Чтобы знали. Продолжение» на сайте журнала «Невский альманах»





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГЛАВНАЯ ТЕМА



В Ленобласти впервые прошли региональные дни третьего Всероссийского муниципального форума «Малая Родина — Сила России». Представители органов власти и экспертного сообщества собрались во Дворце культуры Тосно, чтобы обсудить вопросы социальной политики и развития территорий.

Ленинградская область стала одним из восьми субъектов РФ, отобранных в качестве площадки для проведения Всероссийского муниципального форума. Участие в дискуссии приняли главы муниципальных образований со всей страны, члены правительства региона и эксперты федерального уровня. Заместитель начальника управления президента РФ по внутренней политике Евгений Грачёв отметил, что Ленобласть не случайно в эти дни стала хозяйкой форума.

— Ленинградская область динамично развивается. Объекты социальной инфраструктуры, которые главы смогут осмотреть в рамках форума, покажут те практики, те возможности, которые есть у региона. Я хотел бы привести одну цифру: за последние 10 лет область значительно выросла по численности населения. Здесь имеет особое значение то, что в регионе созданы социальные стандарты, где не важно, в каком муниципалитете мы находимся, важно то качество услуг, которое предоставляется населению в рамках социальной политики.

Губернатор Александр Дрозденко напомнил собравшимся, что Ленинградская область одной из первых в стране приняла единый Социальный кодекс — региональный закон, который регулирует порядок предоставления социальной поддержки семьям с детьми, обучающимся, инвалидам, пенсионерам, сельским жителям, имеющим определённые специальности.

— Наши жители даже назвали Социальный кодекс «Законом Робин Гуда», потому что он гарантирует выплаты, но при этом направлен на поддержку тех, кто действительно в ней нуждается.

САМАЯ БЛИЗКАЯ К ЛЮДЯМ ВЛАСТЬ

ФОРУМ «МАЛАЯ РОДИНА — СИЛА РОССИИ»

»» ДЛЯ СПРАВКИ

Региональные дни проходят в преддверии III Всероссийского муниципального форума «Малая Родина — Сила России», который состоится в апреле 2026 года в Москве. Мероприятие проводится по поручению президента Владимира Путина и объединяет представителей муниципалитетов со всей России.

ся, — пояснил суть подхода Александр Дрозденко.

ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ — В ПРИОРИТЕТЕ

Один из ключевых терминов форума — народосбережение. Это понятие подразумевает и заботу о пожилых, и поддержку семей с детьми.

Председатель комитета по социальной защите населения Ленинградской области Анастасия Толмачёва в своём докладе осветила демографическую ситуацию в регионе и представила существующие меры поддержки в рамках национального проекта «Семья».

— С текущего года в регионе начал действовать комплекс новых мер поддержки для будущих матерей, а также для студенческих, молодых и многодетных семей. Одним из таких решений стала единовременная выплата в 300 тысяч рублей. Она предусмотрена для семей, в которых с 1 января родился третий или последующий ребёнок, а возраст обоих родителей — до 35 лет включительно, вне зависимости от уровня доходов семьи, — пояснила председатель комитета Анастасия Толмачёва.

ЛЮДИ ДЕЛА

Форум стал отличной возможностью для обмена опытом между представителями муниципальной власти. Руководители районов, городов и поселений представили лучшие практики и проекты, рассказали, как выстраивают коммуникацию с населением, борются с оттоком молодёжи в большие города.

Говоря о роли муниципалитетов, Александр Дрозденко отметил, что их часто недооценивают, а между тем работа муниципальных властей формирует у людей определённое восприятие власти. Деятельность чиновника в небольшом населённом пункте — неотъемлемая часть большой национальной политики.

— Зачастую очень многие хорошие начинания на федеральном, региональном уровне можно перечеркнуть бездействием на уровне муниципалитета. И наоборот, можно определить ошибки и просчёты региональной власти вытянуть за счёт харизматичного, уверенного в себе главы сельского или городского поселения и за счёт той команды, которая с ним работает, — заключил Александр Дрозденко.

Делегаты посетили объекты благоустройства и образования во Всеволожском, Выборгском и Ломоносовском районах, а также в Гатчинском муниципальном округе. Гостей познакомили с мемориалом памяти мирных жителей СССР — жертв нацистского геноцида, расположенным близ деревни Зайцево, монументом «Выборг — город воинской славы», Мульти-центром социальной и трудовой интеграции, центром реабилитации детей. Кроме того, участникам форума рассказали о других важных социальных проектах на карте Ленобласти.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

РАЗВЕРНУЛАСЬ СКАТЕРТЬ-САМОБРАНКА

ШКОЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ В КИКЕРИНО —

V Всероссийский кулинарный фестиваль прошёл в новом гатчинском образовательном центре «Высший пилотаж». Ленинградская область принимает конкурс как победитель прошлого года, когда в номинации «Лучшая городская школьная столовая» победили мастера кулинарии из школы № 3 в Киришах. В этом году Ленобласть представляли работники столовых из Выборга и Кикерино, а также шеф-повар столовой тосненской гимназии № 2 Ирина Семёнова.

САМАЯ «ВКУСНАЯ» В РОССИИ

положительно влияет на учебный процесс в целом.

В 47 регионе этому принципу следуют неукоснительно. Появляются школьные кафе, а выбор блюд поражает богатством и разнообразием. Если раньше в ленинградских школах кормили вкусно, но довольно однообразно — всегда манная каша, всегда макароны, то сейчас ситуация кардинально меняется. У учеников есть возможность выбора блюд. Так, в обычной школе 47-го региона на завтрак предлагают, например, тыквенные оладьи, витаминный салат и овсяную кашу с клюквой. В меню также теперь делается упор на питание не только сбалансированное, но и на лечебное и подходящее для разных рекомендаций по состоянию здоровья диет. В ряде школьных столовых появились блюда без глютена и без лактозы.

Но, конечно, важен не только состав еды, которую предлагают школьникам, но и её внешний вид. Как справедливо отметили повара, если ребёнку просто предложить минтай, то он может не захотеть его есть, а вот когда блюдо оформлено в виде симпатичной рыбки, сырники выполнены в форме звёздочек, запеканки как кексы, а макароны цветные, то это меняет ситуацию. Красивые и интересные блюда дети берут и едят с удовольствием. О высоких стандартах качества свидетельствует тот факт, что родители

по просьбам детей нередко просят рецепты блюд у школьных поваров.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА

ФОТО: КОМИТЕТ
ПО ОБРАЗОВАНИЮ ЛО

105

ШКОЛЬНЫХ
СТОЛОВЫХ

ОТРЕМОНТИРОВАЛИ
В ЛЕНОБЛАСТИ В РАМКАХ
РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА

»» ПО ИТОГАМ V ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ШКОЛЬНЫХ СТОЛОВЫХ

В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШАЯ СЕЛЬСКАЯ ШКОЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ» ПОБЕДИТЕЛЕМ ПРИЗНАНА КИКЕРИНСКАЯ ШКОЛА. КОЛЛЕКТИВ ШКОЛЫ № 10 ВЫБОРГА ЗАНЯЛ ВТОРОЕ МЕСТО В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШАЯ ГОРОДСКАЯ ШКОЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ».



Современный инспектор труда — не каратель, а помощник

Марина Андреева: «Многие работодатели продолжают платить сотрудникам, находящимся в зоне СВО»

ТЕКСТ: МАКСИМ ФИЛИППОВ

В работе Государственной инспекции труда сегодня многое изменилось: контроль уступил место профилактике, а инспектор — это уже не ревизор с папкой, а эксперт, вооружённый цифровыми сервисами.

160
несчастных
случаев
зарегистрировано
в Ленинградской
области с начала
года

60
из них
связаны
с естественной
смертью
работников

25
дтп
во время
исполнения
служебных
обязанностей

О новых подходах, проверках по СВО, охране труда и защите прав работников рассказала Марина Андреева, заместитель руководителя Северо-Западной межрегиональной территориальной государственной инспекции труда, заместитель главного государственного инспектора труда в городе Санкт-Петербурге, Ленинградской, Псковской областях и Республике Карелия.

— Марина Леонидовна, расскажите, чем сегодня занимается Государственная инспекция труда и что изменилось в её работе за последние годы?

— Сегодня мы работаем в новом формате: четыре инспекции — Санкт-Петербурга, Ленинградской и Псковской областей и Республики Карелия — объединились в одну межрегиональную структуру. Главная наша задача прежняя — надзор за соблюдением трудового законодательства. Но философия работы изменилась: если раньше инспекция ассоциировалась с контролем и штрафами, то теперь акцент сделан на профилактике и помощи работодателям.

— В чём суть профилактического подхода?

— Мы проводим профилактические визиты. Это не проверка, а возможность работодателю увидеть слабые места без штрафов. Мы просто говорим: «Вот здесь нарушение, вот как его исправить». Такой формат выгоден всем — работодатель не тратит деньги на коммерческие аудиты и консультацию получает бесплатно.

Недавно мы проводили профилактические визиты по предприятиям, где есть сотрудники, ушедшие в зону СВО. Проверяли, как работодатели сохраняют за ними рабочие места и условия труда. Такой визит длится до десяти дней, и по его итогам мы можем выдать предписание, но не привлекаем к административной ответственности — цель не наказать, а помочь исправить возможные недочёты.

— И каковы результаты таких визитов?

— На территории Ленинградской области нарушений не выявлено. Напротив, многие работодатели показали пример ответственного отношения: они не только сохраняют за своими сотрудниками рабочие места, но и продолжают выплачивать им ежемесячные суммы, несмотря на то, что люди находятся в зоне военной операции. Это говорит о высокой социальной ответственности бизнеса региона.

— Но как убедиться, что за профилактикой не скрываются реальные нарушения?

— Всё строится на доверии. Работодатель сам заинтересован устранить проблемы до проверки. Ведь потом штрафы и ответственность будут гораздо серьёзнее.

— Каким сегодня должен быть современный трудовой инспектор?

— Это уже не только человек с папкой. Современный инспектор может выявить нарушение, не выходя из кабинета: мы видим, провёл ли работодатель спецоценку условий труда, вовремя ли подал сведения в Социальный фонд о приёме и увольнении. Даже несчастный случай можно



оперативно расследовать онлайн — помогает приложение «Мобильный инспектор». Через него мы получаем документы, фото, видео прямо с места происшествия.

— То есть цифровизация коснулась и вашей сферы?

— Конечно. У нас есть портал Онлайнинспекция.рф — он работает круглосуточно, содержит более двадцати бесплатных сервисов. Там можно подать жалобу, задать вопрос дежурному инспектору или даже пройти самопроверку по чек-листам — своего рода «сам себе инспектор». А для личных консультаций у нас действует горячая линия. Она работает ежедневно с 9 утра до 9 вечера.

— Какие обращения чаще всего поступают от работников?

— Первое место стабильно занимает невыплата зарплаты или окончательного расчёта. Далее — незаконное увольнение, понуждение к написанию заявления «по собственному желанию», отсутствие трудового договора и нарушения в области охраны труда. Есть и обращения по задержкам зарплаты — напоминаю, задержка даже на один день незаконна. Работодатель обязан выплатить компенсацию за каждый день просрочки.

— А какие нарушения чаще всего выявляются у работодателей?

— Всё те же: «серые» зарплаты, несвоевременное информирование фондов, неоформленные сотрудники. С 2025 года действует реестр работодателей, нарушающих трудовое законодательство. Если компания уже была оштрафована за нелегальное оформление работников, она попадает туда на год. Реестр открытый — любой человек может посмотреть, стоит ли устраиваться в ту или иную организацию.

— Сейчас много говорят о самозанятых и подмене трудовых отношений. Вы сталкиваетесь с этим?

— Да, иногда работодатели уговаривают людей оформиться как самозанятые, чтобы не платить налоги и взносы. Но тогда человек лишается всех гарантий — больничных, отпусков, компенсаций при несчастных случаях. Мы проверяем такие случаи вместе с налоговой службой.

— К слову о несчастных случаях. Какова сегодня ситуация с охраной труда?

— Только в Ленинградской области в 2025 году зарегистрировано 160 несчастных случаев, 60 из них — естественная смерть, 25 — ДТП во время работы. Остальные — производственные травмы, чаще всего из-за отсутствия средств индивидуальной защиты и контроля на месте. Бывают и попытки скрыть происшествие: работника уговаривают сказать, что травма бытовая. Но когда пострадавший узнаёт, что ему положена компенсация в разы больше, он приходит к нам — и мы начинаем дополнительное расследование.

— Защита уязвимых категорий — тоже приоритет для инспекции?

— Безусловно. Особое внимание — гражданам предпенсионного возраста. Закон строго запрещает дискриминацию по возрасту. За отказ принять на работу или увольнение предпенсионера предусмотрена уголовная ответственность. Пока в Ленинградской области таких случаев не было — работодатели стали грамотнее.

— Инспекция занимается и повышением правовой грамотности молодёжи. Что это за проект?

— Мы готовим программу выездных уроков в школы. Будем рассказывать старшеклассникам о трудовых правах: зачем нужен договор, как должна выплачиваться зарплата, почему опасно соглашаться на «конверт». Наша цель — чтобы молодые люди с самого начала понимали, как защитить себя.

— Какой бы вы дали совет тем, кто впервые устраивается на работу?

— Внимательно читать трудовой договор. Обязательно должны быть прописаны место работы, должность, оклад, трудовые функции, испытательный срок. Премии тоже должны быть оформлены документально. И не бойтесь обращаться в инспекцию, если чувствуете, что что-то не так. Это бесплатно, безопасно и часто помогает избежать больших проблем.

— А работодателям что бы посоветовали?

— Не бояться инспекции. Мы не приходим карать — мы приходим помочь. Лучше один раз провести профилактический визит и исправить недочёты, чем потом платить штрафы. И, конечно, помнить: уважение к работнику и соблюдение закона — основа стабильного бизнеса.

— Спасибо за беседу.

РАДИ БУДУЩЕГО

55 лет Алексинской школе: история, которая продолжается

ТЕКСТ, ФОТО: МАКСИМ ФИЛИППОВ

В Алексинской школе праздник — 55 лет со дня основания. Казалось бы, возраст для учебного заведения не такой уж большой, но здесь действительно есть что вспомнить.

К юбилею в школе подготовили выставку: на стендах — старые фотографии, пожелтевшие газетные заметки, воспоминания выпускников. На снимках — школьники 70-х годов. Тогда, на последнем этапе строительства, дети помогали рабочим. Здание не успевали сдать в срок, и старшеклассников просили прийти на помощь. Никто не отказывался.

Учитель и заведующая музейной комнатой Валентина Глазова показывает один из стендов:

— Вот здесь вы видите нашу трансформаторную подстанцию за школой, — рассказывает она. — Школьники принимали участие в уборке территории. Это подлинные фотографии того времени. Есть и воспоминания. Учитель ОБЖ Надежда Анатольевна Комарова, выпускница 1970 года, рассказывала, как всё происходило — совместными усилиями строилась наша школа.

На памятном знаке строители оставили надпись: «Юным друзьям посёлка Алексина от строителей управления треста № 34 с надеждой, что в стенах новой школы вырастет достойная смена строителей коммунизма».

Прошли десятилетия, и надежды действительно оправдались. На одной из старых фотографий — школьница Ольга Кузнецова. Сегодня она учитель биологии и химии той самой Алексинской школы.

— Я окончила эту школу в 1976 году, — говорит Ольга Кузнецова. — Школа для меня всегда была хорошей. Много было учителей, коллег, которые посвятили ей всю жизнь. Сейчас у нас много молодых специалистов, которым можно передавать свой опыт.

Желание вернуться сюда, но уже в роли педагога, появилось и у Дарьи Цыпленковой — тогда она училась в восьмом классе. Её вдохновили уроки истории и обществознания, и теперь она сама ведёт эти предметы.



— Первое время было очень непривычно, эмоции переполняли, — вспоминает Дарья. — Сложно было принять, что статус уже другой. Коллеги приняли очень хорошо, поддержали. Родные стены, конечно, помогают — легче набраться опыта.

Поздравить коллектив с юбилеем приехали депутат Законодательного собрания региона Александр Петров, глава Волховского района Александр Налётов, председатель районного комитета по образованию и главы Колчановского поселения. Глава района Александр Налётов отметил, что школа соответствует всем современным требованиям и создаёт комфортную среду и для детей, и для педагогов.

В честь юбилея от районной администрации школа получила в подарок денежный сертификат, от совета депутатов и администрации Колчановского поселения — памятный подарок. Несколько сотрудников отмечены благодарностями Законодательного собрания региона.

Депутат Александр Петров подчеркнул, что школы, особенно сельские, играют важную роль в жизни поселений, оставаясь центром притяжения для жителей.

Алексинская средняя общеобразовательная школа в Волховском районе основана 4 ноября 1970 года

Директор школы Наталья Фролова, тоже её выпускница, говорит:

— Наша самая главная цель — чтобы ученики не просто получили образование, а вернулись в родное село. Школа должна жить, а живёт она детьми. Материальная база у нас сейчас очень хорошая: кабинеты биологии, химии, физики оснащены по программе «Точка роста». Есть и кабинет для дополнительного образования. Главное — приумножать и развивать дальше.

Может показаться удивительным, но многие педагоги здесь — бывшие выпускники. Они знают историю и традиции родной школы и передают их новым поколениям. Здесь дети не просто учатся, но живут школьной жизнью, которая уже 55 лет объединяет поколения.

47

заметка

Сегодня в Алексинской школе обучаются 212 детей с первого по одиннадцатый класс и 60 воспитанников дошкольных групп

Вести к победам

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Они прививают детям любовь к активному образу жизни, приучают к дисциплине и «чувству локтя». Многие из них остаются в памяти ребят надолго. Речь идёт о тренерах. 30 октября они отметили свой профессиональный праздник.

На смену заслуженным ветеранам и опытным коллегам приходит новое поколение. Наглядный пример — Арсен Нерсесян, наставник футбольной команды девочек «Татьяна» организации «ДРОЗД-Волхов». Он вступил на тренерскую стезю меньше года назад, сменив опытного педагога. До этого сам долгое время играл в футбол, защищал цвета команды «Газпрома».

— Основная возрастная группа, с которой я занимаюсь — 7–9 лет. На мой взгляд, работать с девочками немного проще, чем с мальчиками, так как в этом возрасте они развиваются быстрее, и сами по себе более сообразительные, — считает молодой специалист.

Пожалуй, многие могут возразить, что футбол — слишком жёсткий и бескомпромиссный вид спорта, не женское это дело. Однако, по мнению

Арсена, командная игра полезна всем, независимо от пола, так как вырабатывает сплочённость и чувство ответственности за коллектив:

— Ты на площадке не один, а со своими партнёрами, и каждое твоё решение может принести как пользу общему делу, так и навредить.

В этом году футболистки младшей группы становились бронзовыми призёрами Кубка Федерации футбола Санкт-Петербурга среди девочек до 9 лет, их старшие коллеги по команде взяли серебро Первенства России по футболу в Нижнем Новгороде. Отличный результат для спортсменок из небольшого города!

С 1 октября этого года коллектив является базовым филиалом питерского клуба «Зенита». Теперь здесь куют спортивные кадры для знаменитой команды. Так что, вполне вероятно, что среди этих девчонок — будущие звёзды российской женской лиги.

— Я играю в футбол два года, мне очень нравится этот вид спорта. Здесь мы общаемся и вместе боремся за победу. Наш тренер строгий, но добродушный, он нас любит и всегда



старается помочь, что-то подсказать. Лично меня он обучил многим секретам игры, за что я ему благодарна, — рассказала участница клуба «Татьяна», восьмилетняя София Цветкова.

Девочка стала лучшим игроком команды на Кубке Федерации футбола СПб и забила пять мячей в девяти матчах.

— Нашим девочкам нередко приходится играть и с мальчиками, так как женских команд в области немного, а держать себя в форме и спарринговаться необходимо. В состязаниях с мальчишками есть один большой

плюс: они физически сильнее, поэтому противостоять им тяжело. Зато это даёт такую закалку, что потом в играх с девочками-ровесницами становится намного легче, — говорит Арсен Нерсесян, ведущий инструктор по спорту АНО «ДРОЗД-Волхов», тренер команды «Татьяна».

Тренерская работа требует терпения, умения находить подход к каждому и полной самоотдачи. Но даёт она гораздо больше. Ведь радость общения с детьми и гордость за успехи воспитанников мало с чем могут сравниться!

47

Потомственная заводчанка

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА, ФОТО: ДМИТРИЙ АМБРОСИЙ

Любить своё дело — значит передавать ответственное отношение к работе через поколения. Наталья Аверина — продолжатель династии заводчан. Общий трудовой стаж семьи Угрюмовых-Афанасьевой-Авериных на волховском предприятии — 141 год!

Наталья Анатольевна отвечает за безопасность движения поездов в транспортном управлении Волховского филиала АО «Апатит». С самим заводом познакомилась ещё в детстве, когда приходила на работу к маме, Татьяне Афанасьевой. Она трудилась секретарём электролизного цеха, а до этого — стрелочницей на железной дороге. Женщину на заводе любили и уважали, рабочие по-свойски звали — «наша Петровна».

В детстве Наталья Аверина немало узнавала о тонкостях маминой работы: как проходила смена на заводе, как паровозы чистили стрелки, как боролись со снегом. Когда Татьяна Петровна перешла работать секретарём-машинисткой, приводила Наталью к себе в кабинет и даже давала что-нибудь набрать на печатной машинке. Потом на проходной поставили турникеты, и девочка могла только издали наблюдать за буднями волховских металлургов.

— Я приходила встречать маму и всё время представляла, что я тоже здесь буду работать. Мне было так интересно, что там за турникетом, чем люди занимаются. Теперь, можно сказать, детские мысли осуществились, — размышляет сегодня Наталья Аверина.

Однако трудовой путь Натальи начался с другого предприятия. Вдохновлённая примером родителей (мама — дежурная стрелочного поста, папа — машинист), она устроилась на станцию Волховстрой-1, где отработала солидные 28 лет. Трудилась дежурной по станции, начальником станции. В ФосАгро пришла три года назад — пригласили на должность ревизора в транспортное управление. Теперь на плечах женщины — жёсткий контроль за соблюдением требований безопасности на железнодорожных путях предприятия.

Династия Угрюмовых-Афанасьевой-Авериных — одна из самых крупных по общему стажу и количеству членов семьи, когда-либо работавших на заводе. Она берёт начало в 50-х годах прошлого века



— Муж и дети меня поддержали, мама тоже одобрила это решение. Поначалу на заводе было страшно в непривычных условиях, но потихоньку с помощью коллектива освоилась на новом месте, — рассказывает ревизор.

Приступив к работе, Наталья Аверина первым делом систематизировала документы и отчёты, приобщила к новым правилам коллег, а ещё разъяснила важность соблюдения техники безопасности и охраны труда. Ни одно, даже самое малейшее нарушение не сможет уйти от пристального внимания ревизора, но заводчане понимают — всё ради безопасности работников на железной дороге.

— Строгая, но справедливая. В работе всегда придёт на помощь, — отзывается о коллеге Владимир Ладик, начальник смены транспортного управления ВФ АО «Апатит». — Она следит за безопасностью нашей, работников, за безопасностью движения всей структуры транспортного управления. Это непростая задача, но Наталья Анатольевна справляется отлично.

Поработав какое-то время, Наталья узнала о том, что компания собирает данные о семейных династиях. После подсчётов оказалось, что семье есть, чем гордиться.

Пётр и Мария Угрюмовы — бабушка и дедушка Натальи — были рабочими на Волховском алюминиевом заводе в послевоенное время. Там же в разное время трудились её дядя Сергей Угрюмов со своей женой Любовью Угрюмовой, её брат

Андрей Афанасьев. Мама Натальи, Татьяна Афанасьева, о которой было сказано ранее, посвятила заводу почти 30 лет. Супруг Натальи, Николай Аверин, трудился начальником караула в заводской пожарной части. Скоро в рабочий коллектив вступит и дочь Авериных. В этом году она поступила в Волховский техникум на химика-лаборанта.

— Дочка в старших классах очень подружилась с химией, захотела дальше пойти по этому пути. Уже в планах после первого семестра — заключить с нашим предприятием договор о целевом обучении. Так она будет спокойно учиться, ей будет уже гарантировано рабочее место и оплачиваемая практика. Мы её полностью поддержали в этом решении. Работа рядом с домом, есть перспективы карьерного роста. Я считаю, что завод и техникум создают хорошую базу тому, чтобы оставлять кадры здесь, в городе, — отмечает Наталья Аверина.

Где родился, там и пригодился — кредо династии Авериных, и Наталья с достоинством продолжает семейную историю. Тем более, что сегодня ФосАгро обеспечивает существенную корпоративную поддержку своим сотрудникам.

— Все знают, завод — это стабильность. Главное, что работа есть, и она по душе. Хороший социальный пакет. Благодаря компании мы с дочкой съездили в санаторий на базу «Сосновка», очень здорово там отдохнули и подлечились. Есть поездки от профсоюза и материальная помощь семьям. Завод очень помог, когда случилась беда у моего мужа. Ещё нравится, что мы полностью обеспечены медицинской помощью, — перечисляет Наталья. — Нисколько не жалею, что поменяла место работы и пришла сюда.

Нисколько не жалею, что поменяла место работы.
Завод — это стабильность.

НАТАЛЬЯ АВЕРИНА,
ревизор Транспортного управления
Волховского филиала АО «Апатит»

Главное для Натальи — видеть результат своих усилий. И он есть: подразделение не раз побеждало в конкурсах по охране труда. Так день за днём ревизор Наталья Аверина пишет свою страницу истории семейной династии заводчан, и название ей — безопасность.

↑
Наталья Аверина,
ревизор
по безопасности
движения поездов
транспортного
управления
ВФ АО «Апатит»

→
Семья бережно
хранит рабочую
историю —
все трудовые
книжки, именной
бейдж Татьяны
Афанасьевой,
статьи в газетах



Понедельник, 10 ноября

ПЕРВЫЙ	
05.00 Доброе утро 0+	14.00 Место встречи 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	16.45 За гранью 16+
09.20 Модный приговор 0+	17.50 ДНК 16+
10.10 Жить здорово! 16+	20.00 Х/ф «Акушер» 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+	22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь»
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра	02.40 Х/ф «Секретная Африка. Ангола. Последний бой» 18+
15.15 Давай поженимся! 16+	03.25 Х/ф «Возвращение» 16+
16.05 Мужское/Женское 16+	
18.00 Вечерние новости	
19.50 Пусть говорят 16+	
21.00 Время	
22.00 Т/с «Государь» 16+	
00.10 Время героев 16+	
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России 12+	
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести	
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	
09.55 О самом главном 12+	
12.00, 18.00 60 минут 12+	
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Каменская» 16+	
17.00 Малахов 16+	
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+	
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	
НТВ	
04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+	
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	

14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «Акушер» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь»
02.40 Х/ф «Секретная Африка. Ангола. Последний бой» 18+
03.25 Х/ф «Возвращение» 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.45 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+
07.25, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Знание-сила 12+
09.35, 10.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.20, 04.00 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Свои-7» 16+
23.05 Т/с «Свои-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск

МАТЧ-ТВ
06.00, 14.55 Тайны звёзд спорта
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 22.35 Все на Матч!
09.05 Лица страны 12+
09.25 Эволюция спорта 12+
10.30, 21.30 Футбол. МИР
Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
12.35 Специальный репортаж

13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Век нашего спорта 12+
15.35 Громко. Прямой эфир
17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м)
19.25 Футбол. «Факел» (Воронеж)-«Спартак» (Кострома)
00.00 Армейский рукопашный бой. Кубок Победы 16+
01.30 География спорта 12+
02.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар)-«Зенит» (Санкт-Петербург) 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Самбо. Чемпионат мира

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.50 Х/ф «Детектив на кончике пера» 16+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+
17.00 Д/ф «Тайная комната» 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.35 Специальный репортаж
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.25 Д/ф «Суд истории» 16+
02.05 Д/ф «90-е» 16+
04.15 Д/ф «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину» 16+
05.30 Д/ф «Актёрские судьбы»

Вторник, 11 ноября

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Государь» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Каменская» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «Акушер» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь»
02.40 Т/с «Дайвер» 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-2»
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
09.40, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Свои-7» 16+
23.05 Т/с «Свои-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.25, 04.00 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 14.55 Тайны звёзд спорта
06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 23.00 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25 Эволюция спорта 12+
10.30 Смешанные единоборства
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Век нашего спорта 12+
17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани
19.00 Мир РПЛ. Прямой эфир

20.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Игокея» (Босния и Герцеговина)-«Уралмаш» (Россия). Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства
01.30 Матч! Парад 16+
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-«Самара» 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Д/ф «Ярцев. Вечное сияние» 12+
04.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Детектив на кончике пера» 16+
10.40, 04.15 Д/ф «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+
17.00 Д/ф «Тайная комната» 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Страсти на съёмочной площадке» 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Хроники московского быта
01.25 Прощание 16+
02.05 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
05.30 Москва резиновая 16+

Среда, 12 ноября

ПЕРВЫЙ	
05.00 Доброе утро 0+	14.00 Место встречи 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	16.45 За гранью 16+
09.20 Модный приговор 0+	17.50 ДНК 16+
10.10 Жить здорово! 16+	20.00 Х/ф «Акушер» 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+	22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь»
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+	02.40 Т/с «Дайвер» 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	
16.05 Мужское/Женское 16+	
18.00 Вечерние новости	
19.50 Пусть говорят 16+	
21.00 Время	
22.00 Т/с «Государь» 16+	
00.10 Шоу Вована и Лексуса 16+	
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России 12+	
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести	
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	
09.55 О самом главном 12+	
12.00, 18.00 60 минут 12+	
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Каменская» 16+	
17.00 Малахов 16+	
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+	
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	
НТВ	
05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+	
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	

14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «Акушер» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь»
02.40 Т/с «Дайвер» 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 04.40 Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+
08.05 Стройнадзор 16+
08.40 Знание-сила 12+
09.40, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Свои-7» 16+
23.05 Т/с «Свои-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.25, 04.05 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 04.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая
12.55 Новости
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Вид сверху 12+
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск)-»Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция
17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Казани

19.00 Футбол. BetBoom матч сборной. Россия-Перу. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
22.15 Все на Матч! 12+
00.00 Смешанные единоборства. UFC. Габриэль Бонфим против Рэнди Брауна. Трансляция из США 16+
01.30 Что за спорт? Экстрим 12+
02.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Игокея» (Босния и Герцеговина)-«Уралмаш» (Россия) 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Д/ф «Эпоха Романцева» 12+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Детектив на кончике пера» 16+
10.35, 04.15 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.55 Х/ф «Соколова подозревает всех» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+
17.00 Д/ф «Тайная комната» 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.25 Мифы о оде 16+
02.05 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
05.30 Д/ф «Актёрские судьбы»

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Государь» 16+
00.00 «Неслучайный свидетель истории» 12+
00.55, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Каменская» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «Акушер» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь»
00.50 Поздняков 16+
01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.00 Т/с «Дайвер» 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.50, 06.25, 07.15, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-2»
08.00 Ваше здоровье! 12+
08.35 День ангела 0+
09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Свои-7» 16+
23.05 Т/с «Свои-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.25, 04.00 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 04.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая
12.55, 15.25 Новости
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Век нашего спорта 12+
14.55 Тайны звёзд спорта 12+
15.30, 23.05 Все на Матч! 12+
16.45 Д/ф «Шмейхель» 12+
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» (Казань)-«Динамо» (Москва). Прямая трансляция
21.30 Бильярд. BetBoom Кубок

мира. Прямая трансляция из Москвы
00.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Анатолий Малыхин против Умара Кейна. Трансляция из Таиланда 16+
01.30 Вид сверху 12+
02.00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». Трансляция из Москвы 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Д/ф «Гавриил Качалин. Дедушка Гава» 12+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф «Детектив на кончике пера» 16+
10.40, 04.20 Д/ф «Георгий Жжёнов. Судьба резидента» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+
17.00, 01.25 Д/ф «Тайная комната» 16+
18.15 Х/ф «Участок № 13» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Актёрские драмы 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Настоящий детектив»
02.10 Хроники московского быта 16+
05.30 Д/ф «Актёрские судьбы» 16+

Пятница, 14 ноября

ПЕРВЫЙ	
05.00 Доброе утро О+	08.25 Мои университеты.
09.00, 12.00, 15.00 Новости	Будущее за настоящим 6+
09.20 Модный приговор О+	09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
10.10 Жить здорово! 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
11.00, 12.15 Время покажет 16+	14.00 Место встречи 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+	16.45 ДНК 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.55 Жди меня 12+
16.05 Мужское/Женское 16+	20.00 Х/ф «Акушер» 16+
18.00 Вечерние новости	22.15 Т/с «Скорая помощь» 16+
18.40 Человек и закон 16+	00.20 Своя правда 16+
19.45 Поле чудес 16+	02.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
21.00 Время	02.40 Квартирный вопрос О+
21.45 Голос. Дети. Новый сезон О+	03.30 Х/ф «Моя последняя первая Любовь» 16+
23.40 Д/ф «Хаяо Миядзаки и птица» 18+	
01.50 Подкаст.Лаб 16+	

РОССИЯ 1	
05.00 Утро России 12+	05.00, 05.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести	05.30, 06.10, 06.55, 07.45, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	08.30 Ваше здоровье! 12+
09.55 О самом главном 12+	09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
12.00, 18.00 60 минут 12+	13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55 Т/с «След» 16+
14.30 Т/с «Каменская» 16+	19.40, 20.35, 21.25, 22.20 Т/с «След. Новые легавые» 16+
17.00 Прямой эфир 16+	23.10 Светская хроника 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+	00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
00.25 Истории Большой Страны 12+	01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.40 Т/с «Условный мент-5» 16+
01.25 Х/ф «Опавшие листья» 12+	
НТВ	
05.00, 11.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+	
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня	
МАТЧ-ТВ	
06.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая	

08.25 Мои университеты.
<u>Будущее за настоящим 6+</u>
09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Х/ф «Акушер» 16+
22.15 Т/с «Скорая помощь» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.40 Квартирный вопрос 0+
03.30 Х/ф «Моя последняя первая Любовь» 16+

ПЯТЫЙ	
05.00, 09.00, 13.00, 17.00	
Известия 16+	
05.30, 06.10, 06.55, 07.45, 09.30	
Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+	
08.30 Ваше здоровье! 12+	
09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с	
«Великолепная пятёрка-5» 16+	
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55 Т/с «След» 16+	
19.40, 20.35, 21.25, 22.20 Т/с	
«След. Новые легавые» 16+	
23.10 Светская хроника 16+	
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+	
01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.40	
Т/с «Условный мент-5» 16+	

МАТЧ-ТВ

06.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая

13.40	Небесная грация 6+
14.00	Есть тема! Прямой эфир
15.25	Новости
15.30	Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
19.30	Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее 16+
21.30	Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
23.05	Все на Матч! 12+
00.30	Вы это видели 12+
01.30	Формула-1. Гаснут огни 12+
02.00	Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной «Спортрота». Трансляция из Москвы 6+
03.55	Новости 0+
04.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар)-«Бетсити Парма» (Пермский край) 6+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.25, 10.20, 11.50, 12.35, 15.10 X/ф «Тайна за углом» 16+
11.30 События
14.30 События
14.55 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
17.50 События
18.15 X/ф «Участок № 13» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.35 X/ф «Мачеха» 0+
02.05 Петровка, 38 16+
02.20 Закон и порядок 16+
02.45 X/ф «Семь минус один» 16+
05.40 Д/ф «Назад в СССР» 16+
06.20 10 самых... 16+

Суббота, 15 ноября

ПЕРВЫЙ	
06.00 Доброе утро. Суббота 12+	06.20 Жди меня 12+
09.00 Умницы и умники 12+	07.20 Смотр 16+
09.45 Слово пастыря 0+	08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
10.00, 12.00 Новости	08.20 Поедем, поедим! 16+
10.15 «Другая жизнь королевы»	09.20 Едим дома 0+
11.10 Вспомнить всё 12+	10.20 Главная дорога 16+
12.15 Поехали! 12+	11.00 Живая еда 12+
13.10 Х/ф «Вокзал для двоих»	12.00 Квартирный вопрос 0+
15.50 Горячий лед 0+	13.00 Сатья 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+	14.00 Секрет на миллион 16+
18.00 Вечерние новости	16.20, 02.00 ЧП. Расследование
18.20 Пётр I. Последний царь 12+	17.00 Своя игра 0+
21.00 Время	18.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
21.35 КВН. Высшая лига 16+	18.50 Ты не поверишь! 16+
23.55 Х/ф «Вкус счастья» 18+	20.00 Центральное телевидение
01.30 Подкаст.Лаб 16+	21.00 Bravo! Бис! 12+
	23.55 «С.Т.Д.» 16+
	00.25 Квартирник НТВ 16+

03.30 Х/ф «Выйти замуж за генерала» 16+ 05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Большие перемены 12+ 14.30, 20.50 Вести. Местное время 14.50 Юморина-2025 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Х/ф «Самая, самая» 16+ 00.35 Х/ф «На качелях судьбы»	03.30 Х/ф «Выйти замуж за генерала» 16+ ПЯТЫЙ 05.00, 05.20, 06.00, 06.40, 07.25, 08.20, 10.05, 11.15, 12.05, 13.00, 14.00, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35 Т/с «Условный мент-5» 16+ 09.00 Страна советов 16+ 09.30 Стройнадзор 16+ 10.20, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15 Т/с «Условный мент-6» 16+ 22.10, 23.05 Т/с «Филин-4» 16+ 00.00 Известия. Главное 16+ 01.05 Светская хроника 16+ 02.10, 02.50, 03.30, 04.10, 04.55 Т/с «Филин-2» 16+ МАТЧ-ТВ 06.00 Смешанные единоборства 07.00, 09.00 Новости
--	---

06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотри 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатя 16+
14.00 Секрет на миллион 16+
16.20, 02.00 ЧП. Расследование
17.00 Своя игра 0+
18.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.50 Ты не поверишь! 16+
20.00 Центральное телевидение
21.00 Bravo! Бис! 12+
23.55 «Ч.Т.Д» 16+
00.25 Квартирник НТВ 16+
02.30 Дачный ответ 0+
03.20 Х/ф «Выйти замуж за генерала» 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.20, 06.00, 06.40, 07.25, 08.20, 10.05, 11.15, 12.05, 13.00, 14.00, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35 Т/с «Условный мент-5» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
10.20, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15 Т/с «Условный мент-6» 16+
22.10, 23.05 Т/с «Филин-4» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50, 03.30, 04.10, 04.55 Т/с «Филин-2» 16+
МАТЧ-ТВ
06.00 Смешанные единоборства
07.00, 09.00 Новости

07.05, 13.50, 16.30, 20.15, 23.35
Все на Матч! 12+
09.05 М/ф «Команда МАТЧ» 0+
09.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
09.55 Смешанные единоборства
11.55 Футзал. Суперлига
14.25 Баскетбол. УНИКС (Казань)- ЦСКА. Прямая трансляция
17.00 Футбол. Россия-Чили
22.00 Бильярд. Кубок мира
00.35 Д/ф «Криштиану Роналду»
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига
03.55 Новости 0+
04.00 Смешанные единоборства

ТВЦ
06.50 Православная энциклопедия 6+
07.15 Х/ф «Овраг» 12+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.10, 14.50 Х/ф «Почтальонша»
17.15 Х/ф «Почтальонша. Зеркало балерина» 16+
19.00 Х/ф «Почтальонша. Похищенное письмо» 16+
21.00 Постскрипум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45, 02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Д/ф «Тайная комната» 16+
00.25 Д/ф «Русские тайны» 18+
01.05 Специальный репортаж
01.30 Хватит слухов! 16+
04.40 Д/ф «Назад в СССР» 16+
05.20 Закон и порядок 16+

Воскресенье, 16 ноября

ПЕРВЫЙ	НТВ
06.00, 10.00, 12.00 Новости	05.15 Х/ф «Дубля не будет» 16+
06.10 Играй, гармонь любимая!	07.00 Центральное телевидение
06.55 Часовой 12+	08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
07.25 Здоровье 16+	08.20 У нас выигрывают! 12+
08.30 Золотая коллекция	10.20 Первая передача 16+
Союзмультфильма 0+	11.00 Чудо техники 12+
09.10 Непутевые заметки 12+	12.00 Дачный ответ 0+
09.30 Мечталлион 12+	13.00 НашПотребНадзор 16+
10.15 Жизнь других 12+	14.00 Однажды... 16+
11.05 Повара на колесах 12+	15.00 Своя игра 0+
12.15 Будем жить! 16+	16.20, 04.20 Человек в праве с Андреем Кунницыным 16+
13.10 Х/ф «Легенда о самбо» 12+	17.00 Следствие вели... 16+
15.10 Видели видео? 0+	18.00 Новые русские сенсации
16.30 Горячий лед 0+	19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
18.00 Вечерние новости	20.20 Шоу Аватар. Новый сезон
18.50 «Музыка нашей любви» 12+	23.40 Звезды сошлись 16+
21.00 Время	01.15 Основано на реальных
23.00 Т/с «Опасная близость» 18+	
00.05 Подкаст.Лаб 16+	

РОССИЯ 1	ПЯТЫЙ
05.30, 01.40 Х/ф «Вопреки судьбе» 12+	05.00 Т/с «Филин-2» 16+
07.20 В кругу друзей 12+	05.35, 06.25, 07.20, 08.20, 09.30, 09.45, 10.55, 11.55, 12.55, 14.00, 15.00, 16.10, 17.15, 18.20, 19.20, 20.25, 21.35 Т/с «Витязи-2» 16+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье	09.00 Фирменный рецепт 12+
08.35 Когда все дома 12+	22.40, 23.35 Х/ф «Джокер. Возмездие» 16+
09.25 Утренняя почта 12+	00.25, 01.20, 02.05, 02.50 Т/с «Отдел С.С.С.Р» 16+
10.10 Сто к одному 12+	03.30, 04.10 Т/с «Настоящий-2»
11.00, 14.00, 17.00 Вести	
11.30 Наши. Военкоры 12+	
12.00 Доктор Мясников 12+	
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	
14.30 Вести. Местное время	
15.00 Парад юмора 16+	
17.50 Песни от всей души 12+	
20.00 Вести недели	
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+	
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	

НТВ	
05.15	Х/ф «Дубля не будет» 16+
07.00	Центральное телевидение
08.00, 10.00, 16.00	Сегодня
08.20	У нас выигрывают! 12+
10.20	Первая передача 16+
11.00	Чудо техники 12+
12.00	Дачный ответ 0+
13.00	НашПотребНадзор 16+
14.00	Однажды... 16+
15.00	Своя игра 0+
16.20, 04.20	Человек в праве с Андреем Куницким 16+
17.00	Следствие вели... 16+
18.00	Новые русские сенсации
19.00	Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20	Шоу Аватар. Новый сезон
23.40	Звезды сошлись 16+
01.15	Основано на реальных событиях 16+

ПЯТЫЙ	
05.00 Т/С «Филин-2» 16+	
05.35, 06.25, 07.20, 08.20, 09.30, 09.45, 10.55, 11.55, 12.55, 14.00, 15.00, 16.10, 17.15, 18.20, 19.20, 20.25, 21.35 Т/С «Витязи-2» 16+	
09.00 Фирменный рецепт 12+	
22.40, 23.35 X/ф «Джокер. Возмездие» 16+	
00.25, 01.20, 02.05, 02.50 Т/С «Отдел С.С.С.Р» 16+	
03.30, 04.10 Т/С «Настоящий-2»	
МАТЧ-ТВ	
06.00 Смешанные единоборства	
09.00 Смешанные единоборства.	
One FC. Анатолий Малихин против Умара Кейна. Прямая трансляция из Японии	

14.00, 17.00, 20.00, 23.35 Все на
Матч! 12+

14.55 Футбол. Товарищеский
матч. «Зенит» (Россия)-«Сепahan»
(Иран). Прямая трансляция

17.15 Хоккей. Финал Чемпионата
КХЛ. СКА (Санкт-Петербург)-
«Металлург» (Магнитогорск).
Прямая трансляция

21.00 Смешанные единоборства.
UFC. Ислам Махачев против
Джека Делла Маддалены.
Валентина Шевченко против
Вейли Жанг. Трансляция из США
16+

00.35 Д/ф «Мэнни Пакьяо.
Непреодолимая сила» 16+

02.00 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. Мужчины.
«Белогорье» (Белгород)-«Зенит-
Казань» 6+

03.55 Новости 0+

04.00 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. УНИКС (Казань)-ЦСКА 6+

ТВЦ	
05.50	X/ф «Кем мы не станем»
07.20	X/ф «Охота» 16+
10.55	Полезная программа 6+
11.30, 00.30	События
11.50	Наша смешная жизнь 16+
12.35	X/ф «Мачеха» 0+
14.30, 05.25	Московская неделя
15.00	Хроники московского быта
15.55	Д/ф «Настоящий детектив»
16.45	Д/ф «Русские тайны» 16+
17.30	X/ф «Входите, открыто!»
21.05	X/ф «Репейник» 12+
00.45	Петровка, 38 16+
00.55	X/ф «Доктор Иванов. Удар»
03.45	Москва резиновая 16+
04.05	Д/ф «Дорогие товарищи»
04.45	Д/ф «Назад в СССР» 16+

РЕКЛАМА





Эрна Егоровна Большакова

Учитель русского языка и литературы Пашской средней общеобразовательной школы, которой она отдала 50 лет своей профессиональной деятельности. За достигнутые успехи в учебно-воспитательном процессе Эрна Егоровна награждена знаком «Отличник народного просвещения», её имя значится в книге «Почётные жители Волховского района». Являясь руководителем школьного музея, она формирует у детей навыки поисково-исследовательской деятельности.

Судьба разведчика



Трудно писать о тех, кого уже нет. Школа живёт своей жизнью. Во время уроков царит тишина, из-за дверей слышны спокойные голоса учителей, ответы детей. На переменах — шум, гам, беготня, вечное движение. Не так давно и Дима был здесь. И вот его нет.

В музее школы — посвящённый ему стенд. Дмитрий Евгеньевич Кустов родился 24 февраля 1993 года. Окончил школу в 2011 году. Участник специальной военной операции на территории Украины, Луганской Народной Республики, Донецкой Народной Республики. На фронт отправился добровольно в сентябре 2023 года. Что знают и помнят о нём родные, учителя?

**МАМА, НАТАЛЬЯ ЕВГЕНЬЕВНА,
РАССКАЗЫВАЕТ О ДИМЕ:**

Он в семье самый младший. Старше его сестра Катя и брат Саша. После его рождения я находилась в отпуске по уходу, пока он рос. Дима всё время был рядом, ходил за мной. Забот было много. Я — в огород, и он со мной, я — корову доить, и Дима туда же. Рос он человеком заботливым, волновался: «Если у нас не вырастет картошка, что будем есть?» Катя и Саша утешали: «Вырастет, мы ведь её пололи!»

Рано научился читать и писать. Сам писал записки и поздравления. Слова у него состояли только из согласных букв, гласные он пропускал. Написал письмо Деду Морозу: «Подари, Дед Мороз, маме тёплую кофту, чтобы у неё не болела спина. Папе — мундштук и сигареты. Кате — губную помаду и лак. Саше — удочку!» Когда мы его спрашивали, чего он хочет себе, отвечал: «Всего много и круассан!» Очень любил круассаны.

Потом был детский сад. Любил зарядку, делал её с удовольствием. Когда я уходила домой, говорил: «Мама, я без тебя домой не приду, я тебя ждать буду!» Идти до дому было далеко.

Здесь же, в детском саду, ходил в первый и во второй класс: для шестилеток помещений в школе тогда не хватало, учеников было много. По словам его первой учительницы Ольги Алексеевны Сидоровой, Дима был спокойным, молчаливым мальчиком, старательным, трудолюбивым, воспитанным. После смерти отца замкнулся, ушёл в себя, очень переживал. Только к четвёртому классу стал более активным, общительным, принимал участие в сценах, которые разыгрывались в классе на уроках и после них. Уже в этом возрасте у Димы было развито чувство справедливости, несправедливости он не терпел.

Писал он одинаково свободно и правой, и левой рукой, чем удивлял учительницу. Какой у него был почерк, прекрасно знают его учителя. Ольга Алексеевна ещё в начальных классах сказала ему: «Дима, ты будешь или шифровальщиком, или разведчиком». Слова её оказались пророческими. Учился Дима нормально, как все мальчишки, ничем не выделялся.

Подружился с ребятами, был он «немного колючий», не любил, когда его или рядом сидящего, кто слабее, обижают. Это было для него, как он говорил: «Я из кожи выхожу!» Если что-то плохое происходило даже в старших классах, он так и говорил: «Я сегодня из кожи чуть не вышел!»

С папой ездили на рыбалку. В первый раз папа повёз их на Ладожское озеро в маленькой деревянной лодочке. Потом ездили ловить рыбу не раз. Дима позже рассказывал мне: «Мы два судака поймали, одного — я, другого — Саша. Папа сказал, что это нечестно, давай маме скажем, что оба судака я поймал. Давайте, либо будем ловить до тех пор, пока я не поймаю, либо скажем маме, что я поймал два судака!» Когда вернулись, не стали папу выдавать, оба сказали: «Судаков поймал папа!»

В 2002 году умер от тяжёлой болезни муж — Евгений Александрович. Дима пошёл тогда во второй класс. Осталась я одна: с тремя детьми, с одним поросёнком, семью курицами и ...коровой.

Права водителя Дима получил ещё в школе, накануне выпускных экзаменов.



В начале мая поехали они втроём с одноклассниками в ГАИ сдавать экзамены. Долго не было Димы дома. Звоню, отвечает: «Сейчас права получу и приеду!» Только он один сдал экзамен с первого раза.

Светлана Викторовна Кочанова, классный руководитель 10 «А» класса, в котором он учился, отмечала такие черты его характера: честность, справедливость, порядочность. Дима умел трудиться. Любил спорт, участвовал в соревнованиях по баскетболу, волейболу. Одноклассники знали: на Диму можно положиться, он поможет, если нужно.

24 июня был выпускной вечер, 28 июня мы проводили Диму в армию. Когда директор школы Валентина Владимировна вручала ему аттестат, то отметила, что он — единственный выпускник, который сначала получил водительские права.

Служил он в подразделении связи (Как он говорил, «Спецназгру»). В «учебке» был в Арзамасе. Потом его перевели (сам попросился) в Новороссийск, часть находилась в Горячем Ключе. «Тяжеловато было! — говорил. — В госпитале пришлось побывать, потом привык». Научился стрелять. В конце службы прошёл курсы снайперов. Вспоминал: «Дедушка учил меня на охоте стрелять...» Однажды во время разговора со мной сказал: «Если бы не дед, я бы ничего не умел и давно бы погиб! Кто из города, из зоны комфорта, тот ни к чему не приспособлен».

После срочной службы в армии окончил строительный техникум, работал на стройках, высоты не боялся. Собирался продолжить образование, поступил в архитектурно-строительный институт. Его однополчанин по срочной службе до сих пор работает инкассатором в отделении Сбербанка. Дима выбрал другой путь. В сентябре 2023 года подписал контракт.

Его военная специальность — стрелок-радиотелефонист огневой поддержки штурмового взвода штурмовой роты «В». За этими сложными словами стоит трудная и опасная работа.

Обычно сутки на задании, потом день отдыха («отсыпной»), на третий день — баня. Баню любил с детства, здесь отдыхал душой.

Задания были разные. Был под Крымским мостом в маске, в соответствующем снаряжении, с винтовкой для стрельбы под водой. Иногда уходил на задание на несколько дней. Предупреждал меня: «Мама, я ушёл, пока я сам не выйду на связь, не надо ни звонить, ни, тем более, писать. Ничего!» Сидел на дереве по двое-трое суток, «замороженный», когда снайпером стал. Кругом голая степь и два дерева на всю степь. На одном из них — Дима. Еда была в карманах и карманчиках, их в его одежде было много. Рыбаки посылали в часть сушёную корюшку, она очень кста-ти была в таких случаях, её тоже набивали в карманы перед тем, как идти на задание. Иногда находился на задании по шесть дней! Однажды оказались окружёнными с трёх сторон врагом, прорывались в кулач-ном бою. После шести дней вышли к ка-кой-то избушке, а там дед с арбузами и дынями, накормил их всех.

Как-то я спросила, какой у него позывной, он ответил:

— Мама, ты мать разведчика, могла бы догадаться.

— Не догадалась!

— «Куст», я всё время по кустам «ша-рюсь» или на дереве сижу.

Посылали мы ему посылки. Одна посылка с прибором ночного видения дошла. Вышла она нам на полмиллиона, помог двоюродный брат. Посылали костюм лешего, мохнатый, с кленовыми листочками (хорошая маскировка), очки, чтобы не блестили на солнце.

21 декабря 2023 года Дима позвонил: «Сегодня в ночь мы уходим на задание!». С этого задания он не вернулся. Враги запустили два наших (переоборудованных) дрона, Дима не обратил на них внимания. Дерево вдребезги. Дима погиб. Ребята достали его в восемь часов утра. Его фронтовой товарищ не мог оставить Диму на поле боя, он и вытащил его.

Э. Е. БОЛЬШАКОВА

Погиб Дима 29 декабря 2023 года на Дороге смерти (так она и сейчас называется), у посёлка Работино (Запорожская область). Однополчане отомстили за Дмитрия. Рота прикрытия дала из «Града» несколько залпов: «За Димона!», «За Куста!»

Дмитрий Евгеньевич
Кустов Указом
Президента Российской
Федерации
от 13 февраля 2024 года
награждён Орденом
Мужества (посмертно).

Как-то Дима сказал своей маме: «Девиз разведчиков: выше нас только звёзды!» Теперь он там, среди звёзд. А мы его помним и будем помнить!

5 ноября — День
разведчика.

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Шутки без дефектов

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА, ФОТО: АЛЕКСЕЙ ВОЙТОВИЧ

Уметь посмеяться над собой — тоже талант, и это качество очень кстати, если работаешь в школе, реализующей адаптированные образовательные программы.

Каникулы — прекрасное время, чтобы продемонстрировать свои таланты. С этим успешно справляются дефектологи на областной игре КВН.

«Дефектолог — это призвание» — под таким названием состоялся первый педагогический конкурс КВН в рамках плана работы между школами Ленобласти, реализующими адаптированные образовательные программы. Местом встречи выбрали Волховскую школу.

— Впервые мы проводим мероприятие подобно формату. Для нас это такой дебют. Главная задача — выявить таланты среди педагогического состава, — рассказывает директор школы Александра Новожилова

Первая игра своим масштабом удивила всех, включая организаторов. Сразиться в юморе и находчивости приехали одиннадцать команд педагогов школ-интернатов из всей Ленобласти. Дружное сообщество дефектологов постоянно встречается на соревнованиях по профмастерству, спортивных и творческих конкурсах. Сегодня же особенное состязание.

— У нас получился праздник, который продемонстрировал все возможности: здесь и песни, и танцы, и выдумка, и смекалка. Это мероприятие ещё больше способствует тому, чтобы все дефектологи стали более дружными, сплочёнными, поддерживающими друг друга, — отмечает председатель жюри Александра Богданова, заведующая кафедрой специальной педагогики ЛОИРО.

К КВНу готовились несколько месяцев, собрали не только искромётные шутки, но и стильные образы, музыкальное и видеосопровождение, самые яркие и шумные группы поддержки. Приветствие, конкурс капитанов, музыкальное домашнее задание — три раунда, как в классическом КВНе. Главное отличие в теме: артисты через призму юмора раскрывают не только особенности профессии учителя-дефектолога, но и всю многогранность работы в школе. Все шутки — только в рамках педагогической этики. Перед строгим жюри выступают настоящие профессионалы, для которых работа — это призвание.

— Безусловно, наша профессия не терпит людей посторонних. Очень быстро происходит отсев, когда человек понимает, что пришёл не в ту сферу деятельности. Действительно, здесь люди по призванию, по позыву сердца, по зову души, без этого нам нельзя, — считает участница КВН Надежда Герасимова, учитель-логопед Тихвинской школы-интерната.

Несколько часов игры проходят на одном дыхании. Артисты на сцене мастерски превращают педагогику в повод для иронии. Конкуренция серьёзная, но победитель только один. И в этом конкурсе победа достаётся Волховской школе.

— Готовились к КВН мы на одном дыхании, весело, задорно. Команда подобралась прекрасная, мы понимаем друг друга с полуслова. В общем, получили огромное удовольствие и от подготовки, и от



Это мероприятие ещё больше способствует тому, чтобы все дефектологи стали более дружными, сплочёнными, поддерживающими друг друга.

АЛЕКСАНДРА БОГДАНОВА,

заведующая кафедрой специальной педагогики ЛОИРО

выступления. Всё получилось! — делится участница волховской команды Елена Трофимова.

Второе место заняла Ларьянская школа-интернат, третьей в конкурсе весёлых и находчивых стала команда из Киришей. Судьям досталась нелёгкая задача, ведь все участники выступили достойно и доказали, что умеют не только учить, но и шутить.

47

Сладкое заблуждение: как сахар и его заменители влияют на здоровье



Рассказывает
медицинский
обозреватель
Мария Михеева

Мы привыкли бояться сахара, но верить в чудеса — особенно в последнее время, когда полки магазинов полнятся самыми разнообразными заменами «вредного» сахара, которому приписывают чуть ли не все болезни на свете.

Про то, что от сахара и толстеют, и диабет получают, и даже рак им «кормят», слышал, пожалуй, каждый. В то же время, синтетические сахарозаменители вроде аспартама и сукралозы вызывают у многих почти суеверный страх — одна новость о том, что аспартаму повысили класс канцерогенности в массовом сознании порождает причинно-следственную связь — значит сахарозаменители вредны даже больше сахара. Так что же выходит — чтобы не болеть, сахар нужно исключить совсем? Давайте разберёмся.

ЗАЧЕМ НАМ САХАР И ПРИ ЧЁМ ТУТ ДИАБЕТ

Сахар — это быстрый источник энергии для нашего тела. Он относится к простым углеводам, которые организм легко и быстро превращает в глюкозу — основное «топливо» для клеток, особенно для мозга, на работу которого ежедневно организм расходует примерно 25% от всей суточной калорийности рациона. Углеводы бывают сложные (в крупах, овощах, бобовых) и простые (в сахаре, сладостях).

Обычный сахарный песок — это очищенная форма простого углевода (сахарозы), не содержащая витаминов или

клетчатки, но эффективно восполняющая энергетические затраты. В умеренных количествах он безопасен, но избыток может нарушать обмен веществ — не потому, что «съел слишком много сладкого», а из-за нарушений в работе поджелудочной железы и инсулина, что и лежит в основе диабета.

САХАР НЕ ВИНОВАТ: ПОЧЕМУ ДИАБЕТ — НЕ ПРО СЛАДОСТИ

Многие люди до сих пор уверены в том, что риск возникновения диабета напрямую зависит от количества потребляемого сладкого. Однако, всё несколько сложнее. Дело в том, что диабет бывает двух принципиально разных типов. Первый тип — это аутоиммунное заболевание, при котором организм разрушает собственные клетки поджелудочной железы, отвечающие за выработку инсулина. Чаще развивается в детстве или юности, и никак не связан с питанием — ни с конфетами, ни с сахаром в чае. Диабет же второго типа действительно встречается чаще у людей с избыточным весом и малоподвижным образом жизни.

Но и здесь прямая связь с переизбытком сладкого — миф. Сахар сам по себе не вызывает болезнь. Однако частое употребление сладких напитков, десертов и продуктов с добавленным сахаром может способствовать набору лишнего веса, а он, в свою очередь, повышает риск развития инсулинорезистентности — предвестника диабета второго типа. Избыточное количество жира выделяют вещества, которые мешают клеткам нормально реагировать на инсулин. Когда поджелудочная железа не справляется с компенсацией этого состояния, уровень сахара в крови растёт, и развивается диабет второго типа.

Здесь важно обратить внимание на то, что «сахар в крови не равен съеденный сахар» — тот сахар, что мы потребляем в пищу и сахар, которым мы привыкли называть показатель уровня глюкозы в крови, по сути совершенно разные соединения, которые нельзя мешать в одну кучу.

САХАРОЗАМЕНИТЕЛИ: НАТУРАЛЬНЫЕ И НЕ ОЧЕНЬ

«Искусственные» порошки, ненатуральные подсластители давно стали мишенью для слухов: мол, они вредны, вызывают рак, ломают метаболизм. На деле большинство одобренных сахарозаменителей, таких как стевия, сукралоза, аспартам, эритрит и другие считаются безопасными при умеренном употреблении — серьёзных доказательств их вреда для здоровья нет. Но как же быть с аспартамом? Действительно, Международным агентством по изучению рака (МАИР) в 2023 году аспартам отнесён к группе 2B — «возможно канцерогенный для человека». На самом деле это не значит, что он вызывает рак при обычном употреблении — такие выводы делаются при крайне высоких дозах на животных или при ограниченных данных у людей. Для обычного потребления в пищевых продуктах аспартам считается безопасным по данным FDA и ВОЗ.

Может тогда использовать полезный мёд, сироп агавы, топинамбура или фиников? На самом деле разницы с обычным сахаром почти нет. Все эти продукты содержат глюкозу и фруктозу, поэтому повышают уровень сахара в крови и стимулируют инсулин, а лишняя фруктоза может откладываться в виде жира.

Так где же правда? Главный враг — не сам сахар, а метаболические последствия его избытка. Ирония в том, что модные «натуральные» сиропы зачастую бьют по печени и метаболизму сильнее рафинада, в то время как демонизированные «химические» заменители при умеренном употреблении оказываются куда менее вредным компромиссом.

Простые углеводы дают быстрый «рывок», сложные — долгую стабильную энергию

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47

Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ



Гарантированная выплата

от **2 800 000 Р**

от **210 000 Р** ежемесячно
в зоне СВО

*подробности при подписании контракта

Зарботная плата за первый год

5 320 000 Р

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- КОНДИЦИОНЕРЫ
- ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ
- ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ
- СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
- ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ

С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ!

Режим работы с 10:00 до 22:00. Без выходных

8-921-966-21-33

Отдел ГИБДД по Волховскому району приглашает на службу

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТУ:

- возраст до 35 лет
- служба в армии
- наличие высшего образования приветствуется
- отсутствие судимости
- способность по своим личным и деловым качествам, физ. подготовке и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника ОВД

НАШИ ГАРАНТИИ:

- стабильная заработная плата от 70 000 руб.
- ежегодный отпуск 40 дней + дополнительный отпуск за выслугу лет
- 100% оплата больничных листов
- страхование жизни и здоровья

НАШ ГАРАНТИИ:

- стабильная заработная плата от 70 000 руб.
- ежегодный отпуск 40 дней + дополнительный отпуск за выслугу лет
- 100% оплата больничных листов
- страхование жизни и здоровья

Волхов, ул. Металлургов, д. 11 (2 этаж). Телефон: 8 (81363) 27-206

ВолховВет

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

г. Волхов, Кировский пр., 37. Тел.: +7 (911) 117-53-38

Мы работаем для Вас и ваших питомцев!

Понедельник – пятница с 9:00 до 18:00

Суббота с 10:00 до 18:00

Воскресенье с 10:00 до 18:00

ООО «ВОЛХОВВЕТ», ИНН 4702020823

22 НОЯБРЯ В 17.00

БЕНЕФИС АКТЕРА НАРОДНОГО ТЕАТРА «СВЕЧА» ДМИТРИЯ АМБРОСИЯ

Весельчак

СПЕКТАКЛЬ

Стоимость билета: 300 р.

12+

В Отделении Социального фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Волховском районе

открыта вакансия

ИТ-специалиста

Должностные обязанности:
Обеспечение бесперебойной работы сетевого, серверного и клиентского оборудования, техподдержка пользователей.

Требования:
Знание ОС Windows 7-10, Windows Server и ППО (установка, настройка, консультирование пользователей), опыт работы с офисным и сетевым оборудованием. Навыки работы с ОС Linux будут преимуществом.

Условия:
- официальное трудоустройство;
- заработная плата 2 раза в месяц;
- испытательный срок 3 месяца;
- пятидневная рабочая неделя.

Резюме отправлять на e-mail: gordeevmn@78.sfr.gov.ru

#проволхов

#протебля

#протв

ВОЛХОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕЛЕ РАДИО КОМПАНИЯ

ДОСТУПНАЯ РЕКЛАМА ГАЗЕТА · РАДИО · ТВ · САЙТ

Получи предложение!

8-921-44-22-999

e-mail: reklamana@internet.ru

По горизонтали: 1. Немецкий химик, Нобелевская премия 1918г. 2. Пористая горная порода 3. Семейство морских птиц отряда веслоногих 4. Древнегреческий «отец истории» 5. Порода служебных собак 6. Буква греческого алфавита 7. Бонус к порции 8. Поощрение за заслуги 9. «Слабая» книжонка (разг.) 10. Поза собаки 11. Хижина индейцев Северной Америки 12. Заградительный КПП 13. Офицер при генерале 14. Кап на дереве 15. Фотография (син.) 16. Сорт сладких яблок 17. Он же лось 18. Вселенная наизнанку 19. Древнее осадное орудие 20. Ранний период жизни человека 21. Прозвище человека с плохим зрением 22. Короткий чулок 23. Наблюдение за недееспособными лицами 24. «Картинки» на обочинах дорог

По вертикали: 25. Сочный плод растений 26. Стадия штурма крепости 10. Химический элемент, неметалл 28. Постоянный признак 29. Прообраз художественного произведения 30. Голливудская статуэтка с мечом 31. Солдат, управляющий конной упряжкой 32. Неиспользованная часть средств 33. Спортивный бег по пересеченной местности 3. «Подарок» ружья при выстреле 35. Морской бог, сын Посейдона (греч. миф.) 36. Личинка бабочки 37. Резко выраженная противоположность 38. Ранняя пьеса А.П. Чехова 15. Агрегат для обработки деталей 40. Повреждение, недостаток 41. Преподаватель, учитель, воспитатель 42. Языческий божок 43. Решительная нота протеста 44. Мясной пищевой продукт 45. Внезапная потеря сознания 46. Столица Республики Беларусь 47. Сосед европейца по континенту 48. Большая проезжая дорога

17 ноября Дом культуры "Железнодорожник" г. Волхов, пр-т Державина, 28

19:00

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР ЗВЕЗД

авантюра комедия по пьесе О. Степновой

РАЗВОД ПО-РУССКИ

АЛЕКСАНДР ПАШКОВ ИРИНА ЕФРЕМОВА СЕМЁН ЯКУБОВ

Касса 8 (81363) 7-45-89

Билеты онлайн и в кассе orbilet.ru

24 ноября 19:00

ГДК

Ирония Любви

Автор, режиссер и продюсер: Шота Джавахишвили

лирическая комедия в 2-х действиях

12+