

Тест на симптомы инсульта



УЛЫБКА

Парализовало
правую или
левую сторону
лица



ДВИЖЕНИЕ

Слабость
в одной руке



АРТИКУЛЯЦИЯ

Речь стала
невнятной или
неразборчивой



РЕШЕНИЕ

Вызывайте
скорую



Распознай инсульт
вовремя

ПРОВИНЦИЯ
газета Волховского района Ленинградской области
№ 57 (1264) | 31 октября 2025

«Провинция. Северо-Запад» —
информационная,
социально-экономическая,
общественно-политическая,
культурная газета Волховского района
Ленинградской области

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Игорь Венгуров

ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Валентина Новикова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Ксения Маркова

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Наталя Иванова, Никита Хлебников

РЕКЛАМА И МАРКЕТИНГ
Роман Евсеев
e-mail: reklamana@internet.ru,
тел.: +7-921-44-22-999

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ
Евгений Гордеев, Регина Кошелева,
Галина Михайлова, Максим Филиппов

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
187401, Ленинградская область
г. Волхов, ул. 8 марта, д. 7, пом. 507.

ТЕЛЕФОН:
+7-921-442-29-99.

E-MAIL: vo_reklama@mail.ru,
ognivo2002@mail.ru

 pro-volhov.ru

 vk.com/provolhov

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ:
один-два раза в неделю.
Распространяется по подписке
и в розницу (цена — свободная).
Часть тиража распространяется
бесплатно.

**ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ
В ПОДПИСНОМ КАТАЛОГЕ:**
на 1-е и 2-е полугодие — основной:
ПИ 996;

для ветеранов ВОВ и инвалидов
1, 2 групп: ПИ 999.

ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «Инфоком»

Газета «Провинция. Северо-Запад»
Учредитель: Смирнов А. Ю.

Газета зарегистрирована
в Управлении Федеральной службы
по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного
наследия по Северо-Западному
федеральному округу.

ПИ № ФС2-8188 от 25.07.2006.

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несёт
и справок по ним не даёт.

Мнения авторов и редакции могут
не совпадать.

При перепечатке материалов ссылка
на газету «Провинция. Северо-Запад»
обязательна.

Номер подписан в печать
по графику и фактически:
30.10.2025 в 00:15.

Отпечатано с готовых оригинал-макетов
в типографии ООО «Типографский комплекс
«Девиз». 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г.
МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,
д.138, кв.1. Литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком.
311-часть.

Тираж: 4000 экземпляров. Заказ № 072/57.



Дорогие ленинградцы!

История подвигов наших предков — это пример того, как сила духа и единство народа способны защитить Родину, сохранить её независимость и суверенитет. Сегодня от нас требуется то же — умение быть вместе, поддерживать друг друга, строить и развивать родной край и страну.

Ленинградская область — земля, где живут люди разных национальностей, культур и вероисповеданий. И мы гордимся тем, что умеем работать сообща, уважать традиции и ценить труд каждого.

Пусть День народного единства станет напоминанием о том, что только вместе мы добьёмся новых успехов, сможем сохранить мир и передать нашим детям сильную, процветающую Россию.

Желаю крепкого здоровья и благополучия.
С праздником!

АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,
губернатор Ленинградской области

Уважаемые волховчане, дорогие ветераны!

Сердечно поздравляем вас с днём народного единства! В этот день мы с особой теплотой вспоминаем и о комсомольской юности многих из нас, ведь оба эти праздника объединены идеей коллективизма, взаимопомощи и стремления к великим целям.

Сила, которая рождается в сплочённости и взаимном уважении, — это та самая основа, на которой строится успех ФосАгро. На нашем предприятии, где трудятся люди разных национальностей и традиций, каждый профессионал вносит свой бесценный опыт, создавая гармоничное и сильное целое.

Благодаря нашему единству, ответственному отношению к делу, унаследованному в том числе и от старших поколений, мы уверенно движемся вперёд и достигаем высоких результатов.

Желаем вам и вашим близким здоровья, мира, семейного тепла и благополучия. Пусть дух единства и взаимопонимания всегда царит в нашем городе, регионе, стране!

АНТОН НИКОЛАЕВ,
директор Волховского филиала АО «Апатит»
АЛЕКСАНДР ПОЛУХИН,
председатель профкома «ФосАгро-Волхов»

Место, где спасут

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА, ФОТО: АЛЕКСЕЙ ВОЙТОВИЧ

В преддверии Всемирного дня борьбы с инсультом мы посетили первичное сосудистое отделение Волховской межрайонной больницы.

Здесь круглосуточно врачи борются с одним из самых коварных заболеваний, поражающим головной мозг. Мы узнали, кому и чем помогает отделение, как распознать признаки инсульта, а ещё пообщались с благодарными пациентами.

СМЕРТЕЛЬНЫЙ РИСК

Острое нарушение мозгового кровообращения — состояние, требующее немедленного медицинского вмешательства. В последние годы медики отмечают значительный рост заболеваемости среди пожилых людей, также небольшой процент пациентов моложе 45 лет. Инсульту подвержены люди во всём мире. Вот почему столько внимания уделяется профилактике, повышению осведомлённости населения об этом заболевании, важности немедленного оказания первой помощи и госпитализации.

Существует множество факторов, приводящих к инсульту. Среди них высокое артериальное давление, нарушение липидного обмена, сердечная аритмия, повышение уровня сахара в крови.

— Если человек работает в форсированном режиме, испытывает острые состояния, это может быть связано с морфологическим повреждением головного мозга, — рассказывает заведующая первичным сосудистым отделением Волховской межрайонной больницы Лилия Мухамедгалиева.

Вредные привычки, недостаток сна, стресс, переутомление, также среди факторов риска — наследственность. Людям, чьи близкие родственники столкнулись с инсультом в возрасте до 50 лет, следует быть ещё внимательнее к своему здоровью.

— Как ни странно, существует и сезонность заболевания. В осенне-зимний период люди больше времени находятся дома, меньше двигаются, что приводит к гиподинамии. Пониженное содержание кислорода в воздухе способствует гипоксии. В квартирах сухой воздух, а значит, организм теряет больше жидкости, это риск тромбообразования, — объясняет Лилия Мухамедгалиева.

СПАСЕНИЕ В ВОЛХОВСКОЙ БОЛЬНИЦЕ

Инсульт возникает внезапно и сопровождается серьёзными нарушениями. Жизнь и здоровье пациента зависит от действий медиков.

Всю необходимую первичную помощь при ОНМК пациенты получают в Волховской больнице. Отделение принимает жителей Волховского, Киришского, Лодейнопольского, Подпорожского районов. Задача врачей: вовремя выявить инсульт, провести медикаментозную терапию, а при необходимости направить в региональный сосудистый центр для оказания хирургической помощи.

— Система здравоохранения очень серьёзно занимается помощью больным после острого нарушения мозгового кровообращения. В нашем регионе работает стационар с хирургией по этому профилю на базе областной ленинградской больницы и восемь первичных сосудистых отделений. Одно из них находится в Волхове, — продолжает рассказ заведующая ПСО. — После стационарного лечения мы можем направить пациентов на дальнейшую реабилитацию в Тихвин, Коммунар, также при необходимости отправляем на санаторно-курортное лечение.

Первичное сосудистое отделение рассчитано на 38 коек, в том числе 7 коек интенсивной терапии. Первые сутки пациент лечится в реанимации, потом переводится в палату интенсивной терапии. После улучшения состояния его направляют в общую палату.

В распоряжении медиков компьютерная томография, современные средства для диагностики, лечения и ранней реабилитации. С пациентом



← Волховская больница оснащена современным оборудованием для диагностики, лечения ОНМК и ранней реабилитации

работает мультидисциплинарная бригада: невролог, физиотерапевт, реабилитолог, инструктор лечебной физкультуры, массажист, психолог. Новое оборудование и проверенные методики помогают в короткие сроки восстановить речь, обучить навыкам самообслуживания, снять болевой синдром и стимулировать функции.

— В первую очередь у доктора должна быть человечность, чуткость, понимание. Наш персонал долго формировался, обучался, и сейчас мы имеем коллектив, который профессионально окажет необходимую помощь, проявит внимание, не пройдёт мимо, то есть всегда на страже здоровья пациентов, — отмечает Лилия Маратовна.

УСПЕТЬ ЗА 4,5 ЧАСА

Благополучный исход напрямую зависит от того, как скоро пациент попадёт в руки врачей от момента появления первых симптомов. Время — критический фактор в лечении инсульта. «Золотой стандарт» времени — 4,5 часа, в которые можно провести тромболитическую терапию, другими словами, растворить тромб и избежать повреждения мозга. За месяц в отделении проводят около десяти таких процедур.

Так случилось у жителя Киришей Владимира Способина, которого инсульт настиг прямо на работе. Пациент вовремя поступил в Волховскую больницу, и медики смогли применить препарат для тромболитической терапии. Сегодня, спустя всего 12 дней лечения, Владимир готов вернуться к привычному образу жизни.

— В глазах начало темнеть. Вызвали скорую, и меня забрали в больницу. Больница очень хорошая, спасибо, что вылечили. Кормят хорошо, спасибо персоналу за уход, заботятся и утром, и после обеда, и вечером, спрашивают о самочувствии. А главное, что всё делается вовремя, — делится Владимир.

Другой пациент, Евгений, почувствовал недомогание после тяжёлой физической нагрузки дома. Обратился за медицинской помощью только утром. В больницу попал с высоким давлением, нарушением речи и движения. Мужчина не получил тромболитическую терапию, но врачам удалось стабилизировать состояние и сейчас пациент восстанавливается. Евгений Назаров не впервые попадает на сосудистое отделение, но уверенно доверяет своё здоровье профессионалам.

— Волховская больница — это продвинутая больница с квалифицированным медицинским персоналом. Как они оказывают помощь, я думаю, что не везде в нашей стране так работают. Мне пришлось бывать в больницах высокого уровня и есть с чем сравнить. Я считаю, что здесь работают профессионалы своего дела. Мне очень приятно здесь находиться и лечиться, — заявляет Евгений.

ВСЁ ПОЗАДИ?

Всё лечение проходит в три этапа: острый период (3-4 недели), стационарная реабилитация и реабилитация в домашних условиях или в санатории.

После перенесённого инсульта важную роль играет вторичная профилактика: это приём лекарств для снижения риска повторного эпизода и полный пересмотр образа жизни. Регулярные консультации с врачом и соблюдение рекомендаций позволяют существенно снизить вероятность нового инсульта.

— Больше никакого курения! — наиздательно говорит доктор очередному пациенту при выписке. — Следите за давлением, почаще гуляйте и берегите здоровье.

Каждое выздоровление в больнице приносит радость для врачей, облегчение с чувством выполненного долга, но и немного тревоги, ведь мозговая катастрофа может повториться.

Каждый год в России инсульт диагностируют у более 400 тысяч человек. Почти половина случаев приводит к летальному исходу. Вот почему так важно принять меры при первых симптомах: а это внезапная слабость в конечностях, нарушения речи или зрения. Берегите здоровье, слушайте врачей и будьте внимательны к себе и окружающим.

47

Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК) или инсульт — это поражение мозга, опасное для жизни. Тяжёлое повреждение мозговой ткани часто приводит к летальному исходу. С 2016 года ведётся еженедельный мониторинг пациентов с инсультом, в том числе по возрастным группам.

4,5 часа: «золотой стандарт» времени, когда поражения головного мозга ещё обратимы

Профилактика инсульта:

- здоровый образ жизни
- регулярные физические нагрузки
- отказ от курения и алкоголя
- регулярные медосмотры, особенно после 45 лет
- контроль сахара и артериального давления

Тест ЛИЦО-РУКА-РЕЧЬ

4 шага к распознаванию инсульта

Попросить человека улыбнуться (не сможет этого сделать, уголок рта опущен)

Попросить сказать своё имя или простое предложение

Попросить поднять обе руки (не сможет или поднимет только одну руку)

Попросить высунуть язык (язык повернут или искривлён)

При первых подозрениях на инсульт вызывайте скорую помощь!

Проверьте себя

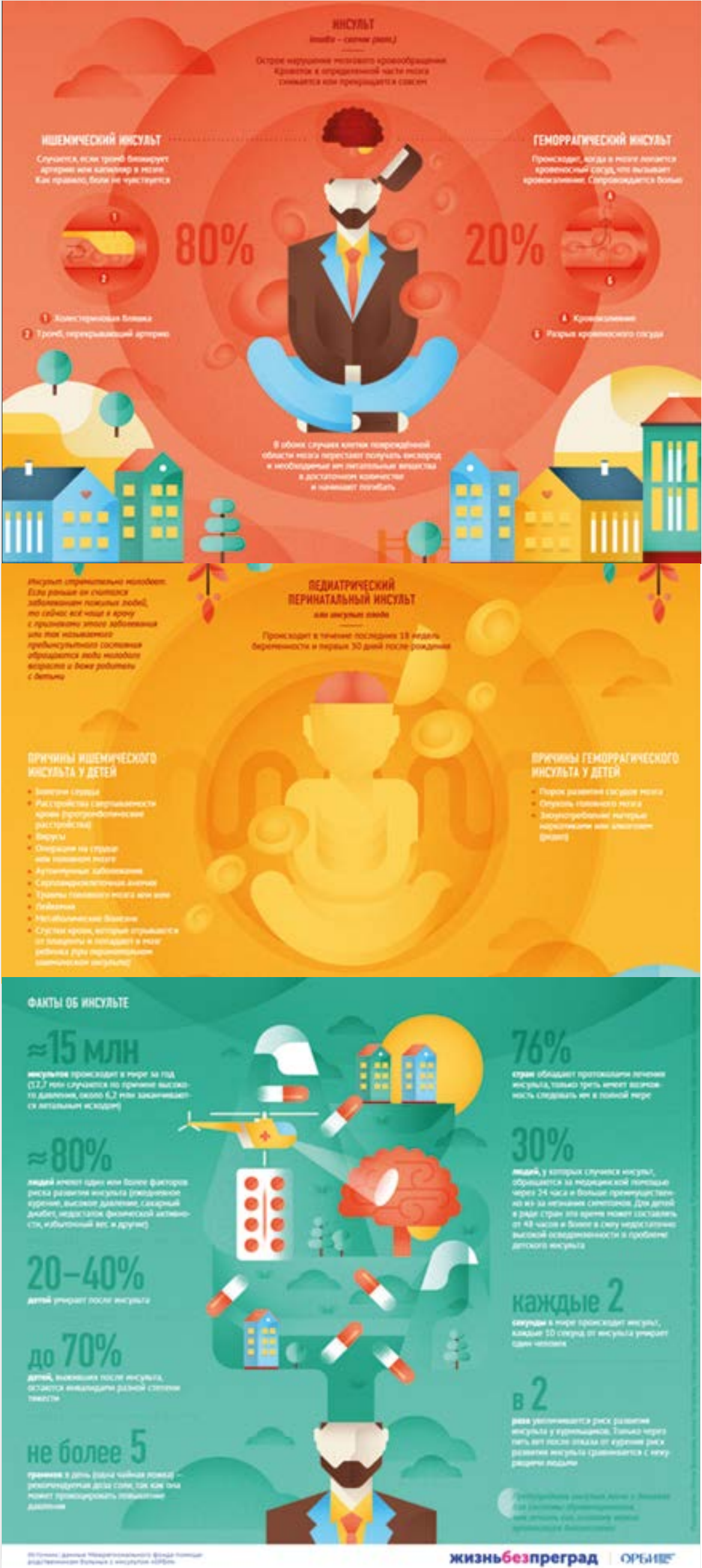
Опасность возникновения инсульта вы можете оценить самостоятельно с помощью Анкеты-500.

Фактор риска	Балл	Примечание
Возраст старше 45 лет	20	
Мужской пол	10	
Курение	20	
Избыточный вес	20	Учитывается ваша субъективная оценка
Малоподвижный образ жизни	20	Учитывается ваша субъективная оценка
Употребление алкоголя чаще 1 раза в неделю	10	
Избыточное питание с употреблением жирной и солёной пищи	10	Учитывается ваша субъективная оценка
Ненормированный рабочий день с частым окончанием работы позже 6 часов вечера	20	
Стрессовые ситуации на работе или дома	10	
Инсульт или инфаркт миокарда у родителей	30	
Артериальная гипертензия у родителей	20	
У меня часто отмечается повышение АД более 150 мм	40	
При повышении АД бывает тошнота или рвота	40	
У меня бывают боли в области сердца при физических или эмоциональных нагрузках	20	
Постоянно или периодически отмечаются перебои в работе сердца	30	
Нарушения сна	10	Отметить, если расстройства сна носят систематический характер
Периодические головокружения или нарушения координации движений	30	
Головные боли	20	
Кратковременные нарушения сознания	40	Если они бывают систематически или отмечались хотя бы дважды
Кратковременные нарушения зрения	30	
Периодически возникающее «онемение» конечностей или кратковременная слабость	30	
Отмечается снижение памяти	10	Учитывается ваша субъективная оценка
Раздражительность и снижение работоспособности	10	
ИТОГ		

Если у Вас 100 – 150 баллов — подумайте об изменении образа жизни и режима питания

Если у Вас 150 – 300 баллов — Вам не следует пренебрегать обследованием и лечением

Если у Вас 300 – 500 баллов — Вы в группе высокого риска, Вам необходимо углублённое обследование и разработка индивидуальных мер предупреждения острых заболеваний сердечно-сосудистой системы



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

В пространстве Международного центра реставрации в селе Рождествено Гатчинского муниципального округа воцарилась особенная, пронзительная «Тишина...». Так называется открывшаяся здесь выставка. В экспозиции представлены произведения художников Ленинградской области и Санкт-Петербурга, посвящённые событиям и героям Великой Отечественной войны, блокады Ленинграда и специальной военной операции.



ХРОНИКА, СОЗДАННАЯ В ОГНЕ

«ХОТЯТ ЛИ РУССКИЕ ВОЙНЫ? СПРОСИТЕ ВЫ У ТИШИНЫ...»

НАЕДИНЕ С ТИШИНОЙ

Выставка «Тишина...» стала плодом совместных усилий Международного центра реставрации и Союза художников Ленинградской области. Нервом экспозиции стала строчка Ольги Берггольц: «Но мы стояли на высоких крышах с закинутой к небу головой...»

— Название экспозиции — «Тишина...» — очень многозначно, — говорит куратор выставки Надежда Окулова. — Лучшие работы художника рождаются в тишине. С другой стороны, есть такие вещи, которые только в тишине и можно осмыслить.

И действительно, тишина здесь особенная, наполненная до краёв мыслями, переживаниями, болью и надеждой. Она затаилась в суровом камне и дереве скульптур, напряжённых мазках живописных полотен, сдержанной мощи мозаичных работ. Только в такой тишине возможен внутренний диалог, в котором острота всеобщей памяти перекликается с личной памятью сердца...

Важность такого внутреннего диалога отметила директор Международного центра реставрации Татьяна Черняева.

— Эта тишина — действительно пронзительна, — говорит Татьяна Сергеевна. — С этими работами хочется остаться наедине, преодолеть ограничения времени и пространства, чтобы осмыслить увиденное. Только честный разговор с самим собой поможет оставаться человеком в наше сложное время...



«Непокорённые», Татьяна Тофанюк

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

У посетителей выставки «Тишина...» в Международном центре реставрации в Рождествено есть уникальная возможность познакомиться с архитектурными проектами, вышедшими в финал конкурса на создание первого в Ленинградской области мемориала героям СВО.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ — БЛОКАДА

На выставке представлены живописные, скульптурные, графические и мозаичные работы профессиональных и самодеятельных художников. Также здесь можно увидеть творения финалистов конкурса на создание первого в Ленинградской области мемориала героям СВО.

— Тема героизма очень важна для меня, — говорит автор мозаичной работы «Непокорённые», руководитель мастерской «Мозаичная коллаборация» Татьяна Тофанюк (г. Пушкин). — В своей работе я отдаю дань стойкости, способности противостоять вызовам своего времени.

По-прежнему важнейшей для ленинградских художников остаётся тема блокады Ленинграда. Трагизм, боль и стойкость города на Неве удалось передать в своих работах художникам В. Абдуллиной, Т. Трошину, Ю. Мурадовой. Для заслуженного художника России, председателя Союза художников Ленинградской области Бориса Сергеева эта трагическая тема связана с личной историей: его семья всю блокаду провела в городе.

— До сих пор, когда я хожу по Петербургу, многие места и здания ассоциируются у меня с рассказами мамы о тех страшных временах, — признаётся художник.

На выставке «Тишина...» Борис Сергеев представил деревянные скульптуры с собирательными образами ленинградцев той страшной поры («Не дошёл. Невский лёд», «Саночки»).

АРТБУК ПОСЛЕДНЕЙ ВОЙНЫ

Красной нитью через всю выставку проходят графические работы художницы из Донецка Юлии Толстоусовой, представленные фондом «Время выбрало

нас». Автору этих пронзительных постеров, архитектору по профессии, самому пришлось встать однажды на защиту родного края с оружием в руках. Вместо чертежей — снайперская винтовка, вместо макетирования — управление беспилотником...

Цикл работ Юлии Толстоусовой «Люди, опалённые войной» — это хроника, созданная в огне. Первые наброски рождались в походном блокноте, а затем дорабатывались уже на планшете, в редкие минуты затишья. Со всеми своими героями художница плечом к плечу прошла через ад. Многих из них уже нет в живых. Работа «Памяти командира» — реквием по легендарному комбату Тарасу Гордиенко (позывной Клуня), не дожившему до своего 50-ле-



Скульптор Борис Сергеев

тия. Рядом с ним — юноша, сын ополченца, павший в боях за Мариуполь. Другие бойцы, как, например, медик Тунгус и молодой оператор дрона Птицевод, продолжают свою работу на передовой. В лицах всех этих людей — всё та же затаённая, но грозная тишина...

Особое место в экспозиции занимают иллюстрации Юлии Толстоусовой к поэме «Шахтёрская дочь» донецкой поэтессы Анны Ревякиной. Художница и поэт рассказывают о судьбе девушки-снайпера, чью жизнь война навсегда разделила на до и после.

Выставка «Тишина...» продлится в Международном реставрационном центре в Рождествено Гатчинского муниципального округа до 30 ноября.

ЮЛИЯ ЛЫСАНЮК
ФОТО АВТОРА

«ТРИ БОГАТЫРЯ XXI ВЕКА» — В КУДРОВО И РОЖДЕСТВЕНО

Мейрам Баймуханов — создатель мемориала в Кудрово, посвящённого героям СВО, рассказал его историю.

Память, запечатлённая в граните и бронзе

Напомним, этот проект родился по инициативе губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко и был реализован совместными усилиями фонда «Ленинградский рубеж» и Союза художников Ленинградской области. В финал вышли пять проектов, и лучшим был признан макет скульптора Мейрама Баймуханова и архитектора Анастасии Прокофьевой.

Воплощённый в граните и бронзе, этот мемориал был торжественно открыт 12 сентября в парке «Оккервиль» в Кудрово. Он мгновенно нашёл отклик в душах местных жителей, которые дали ему название «Три богатыря XXI века». Люди увидели в памятнике символ веры, памяти, ратного подвига и преемственности поколений — ценностей, которые веками отстаивает Россия.

В центре мемориала — три фигуры: два бойца и прикрывающий их снайпер. Трёхметровые бронзовые фигуры обрамлены восьмиметровыми каменными пилонами с выбоинами, символизирующими разрушенные войной города. Особое внимание авторы уделили деталям. Фигуры воинов тщательно проработаны. Консультантами скульптора выступили участники боевых действий.

Защитники

— Лица первых двух воинов открыты, — говорит автор скульптурной композиции, член Союза художников России Мейрам Баймуханов. — Одна из фигур олицетворяет ополченца в возрасте. Его образ говорит о том, что эта война с первых дней стала делом общественным. Образ второго бойца наиболее близок к нам по времени. Он очень молод и смотрит вверх, как бы выглядывая вражеские дроны. С другой стороны, взгляд в небо придаёт этому образу глубокий духовный смысл, также символизируя надежду на будущее. Третий — снайпер. Он скрывается за фасадной колонной, и с некоторых ракурсов его не видно. Его лицо закрыто, взгляд из-под маски холоден и бесстрастен. Это своего рода дань профессии, представители которой защищают Родину, оставаясь невидимыми для всех. Оружие в руках снайпера — выполненная в натуральном

размер знаменитая винтовка Лобаева. Все трое относятся к разным поколениям и выполняют вроде бы разные функции. Но именно это создаёт у зрителя ощущение всесторонней защиты и уверенности.

Мейрам Баймуханов рассказывает о том, как авторы работали над лицами воинов.

— Через выражения лиц наших героев мы стремились показать внутреннюю трансформацию человека, прошедшего через ад войны и нашедшего свой путь, — отмечает скульптор. — Памятник посвящён погибшим воинам, но для нас было важно выразить не только скорбь, но и великую надежду...

Сын, друг, брат...

Мемориал в Кудрово живёт своей жизнью: в зависимости от ракурса он буквально преобразуется, открывая разные грани авторского замысла. По словам автора композиции, памятник уже начал обрастать городскими легендами. Так, например, местные жители верят, что одна из трёх фигур — портрет брата автора. Действительно, «Три богатыря XXI века» — это не только собирательный образ нескольких поколений, но и отражение личной боли создателя мемориала.

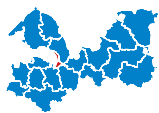
— Изначально я хотел посвятить эту композицию памяти моего двоюродного брата, погибшего на СВО, — говорит Мейрам Баймуханов. — Его гибель стала большой трагедией для нашей семьи. Так получилось, что открытие мемориала 12 сентября пришлось на годовщину гибели Руслана... Образ брата лёг в основу фигуры самого молодого бойца. Но я отказался от портретного сходства, потому что то, что происходит сейчас — боль всенародная, коснувшаяся почти каждой семьи. Именно поэтому так важно показывать все эти события, фиксировать их в деталях, чтобы память наша не угасла...

По мнению скульптора, зрители по-разному воспринимают эти образы. Кто-то видит в них отца, кто-то — сына, друга, мужа или брата...

— Когда мы делали монтаж мемориала в Кудрово, к нам каждый вечер приходил мужчина, — вспоминает он. — Стоял, плакал, потом уходил... Уже под конец просто подошёл, пожал руку, сказал: «Спасибо, ребята...» и ушёл. И вот ради этого, мне кажется, стоит делать такие вещи...

ЮЛИЯ ЛЫСАНЮК
ФОТО АВТОРА





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

УСАДЬБА

Конец октября — листопадная пора. А на исходе ноября садовые деревья уже переходят в состояние глубокого покоя. Но это ещё не зима, а предзимье. Снег то выпадет, то растает. От первых снежинок до постоянного снегового покрова обычно проходит 40 дней. И чем ближе к зиме, тем неуютней и сумрачней погода. К концу ноября день в Ленинградской области уменьшается до шести с половиной часов. Едва среднесуточная температура воздуха приблизится к 0°, будем укрывать на зиму розы, клематисы, виноград. Гряды с чесноком, луком полезно укрыть торфом либо мхом. Молодые саженцы яблонь и груш нужно защитить от грызунов — обвязать листьями папоротника, лапником. Дел, как видите, ещё немало. Рановато дачнику уходить на зимние каникулы!



ЦЕЛЕБНЫЕ СИЛЫ

В странах мира выращивают более тысячи видов овощей. Всё это источник витаминов и минеральных веществ.

Диетологи рекомендуют нам каждый день съедать до 300 г свежей белокочанной капусты. Зачем? Да чтобы всех спасти от ожирения! В капусте содержится тартроновая кислота, предотвращающая отложение жиров при избыточном углеводном питании. А углеводами обед у многих из нас просто перегружен. Хлеб, макароны, каша, сахар, варенье, картофель — без них не обойдётся. Значит, всё верно: ешьте больше капусты, и проблема лишнего веса исчезнет. Диабетикам капуста точно необходима: в ней достаточно клетчатки, а углеводов почти нет.

Немало людей жалуется на гастриты. И тут капуста помо-

жет. В ней содержится витамин U, он способствует заживлению язв в пищеварительной системе. А витамин C укрепляет иммунитет. Этот важный витамин как бы сам собой накапливается в капусте при квашении.



СПОКОЙНОЙ ЗИМЫ, ПРЕКРАСНАЯ РОЗА!

Однажды в Петербурге выдалась такая тёплая осень, что даже под Новый год в обычном городском дворе цвела роза. Падая снег и на кусты, и на траву, и розовые лепестки побелели и стали пушистыми. На эту розу все смотрели как на диковину и вздыхали: замёрзнет бедняга! Но весной она очнулась, ожила, зазеленела, а в июле опять расцвела.



Однако всем спокойнее, когда розы встречают зиму в более комфортных условиях. В ноябре с кустов роз убирают листья, а невызревшие побеги подрезают. В каждый куст желательнее насыпать ведро песка, чтобы получился холмик в его основании. Это защита от мышей и от мороза. Торчащие веточки неплохо бы укрыть еловым лапником. Теперь на многих усадьбах выращивают ёлки. Они хорошо переносят обрезку, стрижку. Из них даже формируют невысокие густые зелёные изгороди. А лапник используют как укрывной материал. Над розовым кустом ставят треногу — три колышка. Сверху колья связывают «шалашиком» и надевают колпак из рубероида. На него слоями — газеты, бу-

магу. Сверху — ещё один колпак, из плёнки. Чтобы эта крыша в метель «не поехала», прижимают её ещё одной треногой.

Вы не догадались, зачем нужна бумажная прослойка? Когда придёт март, солнце будет сиять над снегами и так нагревать чёрный рубероид, что роза проснётся раньше времени, запарится и может погибнуть. А бумага под плёнкой отражает горячий свет, и розе в спальне будет комфортно.

Слабые кустики особо ценных сортов перед зимой лучше выкопать с комом почвы на корнях, уложить в ящики и перенести в непромерзающий подвал, а в конце апреля пересадить в сад.

ПЫХТИТ КАПУСТОЧКА!



После Покрова по всей Руси великой на кухнях хрустит капуста. Народ принялся квасить! Кочаны раздобыли, побелели, налились соком. Поспешили! Вот и режут капусту: ножами, шинковками, электрическими хлебоборезками и даже топориками рубят. А потом ладонями перетирают капусточку с солью (250 г соли на 10 кг капусты). Мнут до хруста, до влаги.

Мешают с тёртой морковью, с брусничкой или с клюквой, с антоновкой, тмином пересыпают. И улыбаются: уж как заквасится — то-то вкусная будет! Наполняют капустой кадушки, эмалированные вёдра и кастрюли, да так стараются, что брызги летят.

Чтобы лучше капуста проквашилась, засовывают в неё горбушку чёрного хлеба. Накрывают чистой тканью, деревянным кружком либо большой тарелкой, а сверху какой-то груз кладут: камень-голыш, а то и просто банку с водой. Придавливают так, чтобы сок чуточку выступил, чтобы его видно стало. Знаток говорит, что от веса груза зависит, какой получится засол: в меру кислый и нежный. Или жёсткий, «ядрённый». Тут каждый на свой вкус старается.

В тепле капуста тихо дышит, посапывает. Каждый день её колом протыкают до дна — выпускают газы. Кончились пузырьки — пора ей в холодную кладовку.

САДУ НА ЗДОРОВЬЕ



Много лет прошло, а до сих пор вспоминаю я по-домашнему уютный сад на окраине деревни Глинка в окрестностях Павловска. Пенсионер, заслуженный изобретатель СССР, Владимир Георгиевич Маторин выращивал там экологически чистые овощи и фрукты. Он никогда не применял средства химзащиты для борьбы с вредителями. Думаю, его опыт пригодится многим читателям нашей «Усадьбы».

Против весенне-летних гусениц, слюнявок, клещей и тли почтенный садовод ещё в апреле, до распускания почек, выходил в сад с лейкой, полной кипятка, и обливал, ошпаривал все кусты смородины, малины, крыжовника. На каждый куст расходовал 8-литровую лейку. Туда он добавлял 1/3 чайной ложки борной кислоты и несколько круп-

нок марганцовки. Сад был такой чистый, что даже мушки не бывало на морковке, а на яблоках — ни пятнышка. Все пчелы с пасеки в первую очередь летели к Маторину — тут всё чисто и вкусно.

Свой сад Владимир Георгиевич регулярно обрабатывал самодельными инсектицидами. В составе «лекарства» — табачная пыль из магазина, корочки апельсина, шелуха лука и чеснока, хвойный концентрат. Вот как надо готовить такой «бальзам здоровья».

В 3-литровую банку засыпать 2 чайные ложки табачной пыли, по горстке шелухи и хвои, залить доверху горячей водой (70°). Накрыть и оставить на неделю. Затем вылить настой в десятилитровое ведро, добавить 100 г раскисшего дегтярного мыла. Размешать, процедить — получается «гремучая смесь», чтобы

опрыскивать весь сад. Первая обработка — 4–8 мая или даже раньше, пока нет зелени. Яблони, калина, рябина, малина, облепиха, шиповник, крыжовник, вишни и т.д. — все получают дозу «гремучки». Опрыскивать так, чтобы не осталось сухой веточки.

Через 10–12 дней обработку повторить.

Внимание! Цветущие кусты нельзя обрабатывать, ведь на них трудятся пчёлки, шмели, цветочные мухи.

Осенью, после листопада, надо обработать сад раствором железного купороса: 500 г на 10 л воды. Залили в садовый опрыскиватель, облили «с ног до головы» — и никакие мхи и лишайники не пристанут.

ДОМАШНЯЯ КЛАДОВАЯ ПЮРЕ КАЛИНОВОЕ



Лучший для Ленинградской области сорт калины — Мария. Ягоды крупные, урожай обильный. Калина украшает дачи и помогает нам быть здоровыми. От диатеза, от простуды, для активного обмена веществ, от кашля — ешьте ягоды калины! Вот как готовят калину с сахаром. Промороженные ягоды отделить от плодоножек, промыть проточной водой. Пересыпать в кастрюлю с кипящей водой (1 стакан воды на 1 кг ягод), бланшировать 5 минут. Ягоды перетолочь в кастрюле. Остудить. Кашицу протереть через дуршлаг, отделить

косточки. В пюре добавить сахар равного объёма: сколько пюре — столько сахарного песка. Размешать, подогреть, чтобы сахар растворился. При постоянном помешивании довести до кипения и немедленно переложить горячую массу в чистые ошпаренные банки. Герметично укутать, укутать бумагой, одеялом — для стерилизации, чтобы медленно остывало.

ВЛАДИМИР МАШЕНКОВ,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК
КУЛЬТУРЫ РФ
ФОТО АВТОРА

О развитии культуры и инфраструктуры

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Руководители Волховского района Александр Налётов и Александр Сафонов в ходе рабочей поездки посетили несколько объектов в сельских муниципальных образованиях.

ПЕРВЫЙ ЗА 70 ЛЕТ

Первым делом глава района Александр Налётов и глава администрации Александр Сафонов побывали в посёлке Селиваново. Здесь полным ходом идёт капитальный ремонт местного дома культуры по госпрограмме «Комплексное развитие сельских территорий». Подрядчик обещает сдать объект в ноябре следующего года.

— Сегодня полностью завершили работы по демонтажу старых элементов конструкции, оштукатурили поверхности, подготовили основание для последующего устройства пола. Капремонт будет включать обновление фасада, внутренних помещений, сценической коробки, замену систем вентиляции, отопления, канализации, закупку нового оборудования. Фактически, это будет другой ДК, более современный и удобный. Мы к этому долго шли, и вот, наконец, лёд тронулся, — рассказал Артур Софилканич, директор Селивановского дома культуры.

Сказать, что ремонт долгожданный — значит, ничего не сказать. Здание построено в 1956 году, но с тех пор его ни разу капитально не ремонтировали.

ДВЕ ДОРОГИ

Следом руководители района оценили качество ремонта дороги, ведущей к деревне Весь, и участка улицы в Потанино.

Работы выполнены в рамках реализации регионального закона «О содействии участию населения в осуществлении местного самоуправления в Ленинградской области». Финансирование — из бюджетов трёх уровней: регионального, районного и местного.

— Ремонт дороги на Весь мы распределили на несколько лет. В этом году сделали второй участок: 860 метров полотна покрыли асфальтовой крошкой. В Потанине заасфальтировали 186 метров на улице Молодёжной. Раньше там были огромные выбоины по 30 и более сантиметров. Теперь ровная дорога, — поясняет Сергей Степанов, глава администрации Потанинского сельского поселения.

Здесь же, в Потанине главы осмотрели новую тренажёрную площадку. Её установили в августе этого года благодаря финансовой поддержке депутата Государственной думы РФ Сергея Петрова.



Десяток тренажёров помогают любителям активного образа жизни держать себя в форме. Осталось только сделать антивандальное покрытие. Районные главы обещали помочь.

РЕЗЮМЕ

В целом итогами поездки руководители остались довольны. Однако, есть и над чем поработать.

— По ремонту дома культуры есть вопросы. Возможна задержка со сроками, поэтому назначили рабочее совещание — обсудим, какие нестандартные решения следует принять, чтобы завершить работы своевременно. Что касается дорог, то подрядчик в полной мере соблюдает гарантийные обязательства и оперативно устраняет все замечания, если таковые появляются, — прокомментировал Александр Налётов.

Обновление очагов культуры, приведение в порядок дорог, комплексное благоустройство и появление новых центров притяжения. Всё это способствует улучшению качества жизни сельчан, помогает сформировать условия для дальнейшего развития территорий. А потому — работы предстоит ещё немало.

47

↑ Спортивная площадка всем хороша, не хватает только антивандального покрытия

Более 53 млн руб.

составит общая стоимость работ по капитальному ремонту Селивановского Дома культуры

К урокам мастерства

В Волховском районе прошла Всероссийская профориентационная акция «Неделя без турникетов». На протяжении нескольких дней ученики старших классов школ посещали промышленные предприятия и знакомились с технологиями производства.

В акции приняли участие «Весто Лес», фабрика «Волховчанка», Сясьский ЦБК, консервный завод «Потанино», племенной завод «Новолодожский», комбинат «Волховхлеб» и эксплуатационное локомотивное депо Волховстрой.

Ещё одним традиционным участником акции выступает Волховский комплекс ФосАгро. Благодаря минувшей акции территорию предприятия смогли посетить более 150 подростков. Они побывали в производственных цехах и познакомились с корпоративной культурой одного из ведущих промышленных гигантов региона.

Предприятие стало для ребят настоящим порталом в профессию. Как и в любом серьёзном производственном деле, началось всё с главного — с безопасности. Каждый участник прошёл обязательный инструктаж и получил средства индивидуальной защиты. После этого юные гости отправились на экскурсию, где погрузились в процесс производства минеральных удобрений.

Однако «Неделя без турникетов» позволяет познакомиться не только с производством, но и с людьми, чья искренняя любовь к профессии завораживает. Студенты Волховского многопрофильного техникума, например, попали на лекцию к главному метрологу Борису Ахмадееву. Разговор зашёл не только о современных вызовах, но и об истории: о мерах измерения при Иване Грозном и реформах Петра I.

— Было очень интересно, — отмечает студентка Евгения Махмудова. — Мы узнали, как работают метрологи на производстве, и поняли, что даже самая точная наука начинается с увлечённого человека.

Погружение в корпоративную культуру и историю продолжилось в музейно-выставочном центре «Пятнадцатый элемент». Ребята познакомились с богатой историей Волховского алюминиевого завода и современными достижениями ФосАгро. А на профориентационной выставке «Карьерный маршрут» узнали о профессиях, которые будут востребованы на предприятии в ближайшие годы.

Так, профориентационная акция «Неделя без турникетов» даёт отличный опыт живого общения с профессионалами и понимание того, что твой труд может менять реальность. И кто знает, возможно, для кого-то из этих ребят, примеривших каску, визит на волховский завод станет первым шагом к карьере.

ДЕНИС ТРУБИН 47

Депутатский запрос

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Два десятка вопросов рассмотрели волховские городские депутаты на заседании постоянной комиссии по ЖКХ, строительству и благоустройству.

Тематика — самая разнообразная. От затопления подвалов и состояния дворов многоквартирных домов до строительства дорог и вывоза мусора. В адрес депутатов поступает много обращений. Не исключение и Антон Ивлицкий. Для того, чтобы помочь жителям, народным избранникам предстоит взаимодействовать с дорожниками, управляющими компаниями и ресурсоснабжающими организациями.

— Люди обращаются ко мне по разным поводам. К примеру, жильцы дома № 8 по улице Льва Толстого, как и ряда других многоквартирных домов, жалуются на состояние дорожного покрытия в их дворах. Гражданам обещали сделать ямочный ремонт. Держу на контроле качество и сроки исполнения работ. Другой вопрос касался стойкого неприятного запаха в районе Расстанной площади.

Проблема не решается уже несколько недель. Представители «Водоканала» обещали провести проверку на наличие утечек из канализации, — поделился Антон Александрович.

Депутат Андрей Ример, выполняя просьбу избирателей, поднял вопрос благоустройства дворовой территории домов № 2, 4 и 6 по улице Молодёжной. Как выяснилось, оправдать чаяния людей возможно, но не раньше следующего года:

— Увы, быстро решить проблему не получится. Единственный реалистичный путь — это принять участие в федеральной программе «Формирование комфортной городской среды». Думаю, так и поступим в следующем году, попробуем выиграть.

Заседание депутатской комиссии продолжалось два с половиной часа. Для одних пунктов повестки удалось наметить пути решения, другие требуют более детальной проработки. Депутаты продолжают держать руку на пульсе городской жизни.

47



заметка

В последнее время поступает много жалоб на газовую службу, требующую демонтировать газовые колонки в домах, где исторически нет централизованного горячего водоснабжения. Люди возмущены и не знают, что им делать. По словам депутата Владимира Максимова, поиском решения занимаются разные ветви власти. Так, пилотный проект по организации горячего водоснабжения для начала планируется реализовать в двух домах: № 18 по ул. Коммунаров и № 4 по ул. Гагарина.

Дела у прокурора

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

В этом году коллектив Волховской городской прокуратуры серьёзно обновился и «помолодел». Сменилось и руководство — с сентября обязанности городского прокурора исполняет советник юстиции Илья Безводинский.

ПРИОРИТЕТЫ СЛУЖБЫ

Илья Анатольевич — уроженец Саратова, там же начинал профессиональную деятельность. В органах прокуратуры с 2010 года, первая должность — помощник Пугачёвского межрайонного прокурора. Затем работал в прокуратурах Саратова и Балашова. В Волхове служит с 2023 года.

— Приоритеты, которые перед нами ставит генеральный прокурор — это работа с населением и защита прав граждан. В первую очередь, трудовых и социальных, касающихся выплаты зарплат и пособий. Плотно работаем с обращениями местных жителей. Лично я принимаю граждан каждый день, независимо от того, стоит моя фамилия в графике или нет. На постоянной основе проводим выездные приёмы в отдалённых поселениях. Стараемся помочь каждому обратившемуся, берём на контроль все озвученные вопросы. Если, конечно, они находятся в нашей компетенции. Если же нет, то разъясняем людям, куда они могут обратиться, — прокомментировал Илья Безводинский.

МОЛОДАЯ КРОВЬ

В этом году проводили на пенсию ветерана Волховской прокуратуры — старшего помощника прокурора, младшего советника юстиции Ларису Никифорову, проработавшую в ведомстве более 30 лет. Ещё одна сотрудница, помощник прокурора Екатерина Адмиралова ушла на повышение в аппарат прокуратуры Ленобласти. На смену им пришли три молодых специалиста: Илья Клинков, Диана Красивенкова и Дарья Власова.

Коренной волховчанин Илья Клинков в прошлом году получил диплом петербургского филиала Всероссийского государственного университета юстиции. Затем проходил срочную службу в рядах Вооружённых Сил РФ. После увольнения в запас устроился на работу в Волховскую прокуратуру. Он курирует такие разнородные направления, как охрана природы, здравоохранение, трудовые права граждан, противодействие незаконной миграции, экстремизму, терроризму, обороту наркотиков.

Диана Красивенкова окончила в этом году филиал Университета прокуратуры Российской Федерации — Петербургский юридический институт. Девушка родом из Бокситогорска. В Волхове работает месяц.



— Как бы банально это ни звучало, но я решила пойти трудиться в прокуратуру, чтобы помогать отстаивать права и законные интересы граждан, восстанавливать справедливость при решении различных проблем. В мои обязанности входит поддержка государственного обвинения в суде и разрешение жалоб, — поделилась она.

Примерно в одно время с Дианой на работу в прокуратуру устроилась и Дарья Власова. Выпускница Саратовской юридической академии занимается надзором за несовершеннолетними и оборонно-промышленным комплексом.

— Часто присутствую на заседаниях комиссии по делам несовершеннолетних. На них разбирают различные ситуации, возникающие в семьях — как благополучных, так и не очень. Недавно был такой пример: 10-летняя девочка, пока мама была на работе, залезла на крышу, чтобы погулять. Её заметили сотрудники полиции, которые сразу связались с родителями. В итоге маму оштрафовали, а семье присвоили статус социально опасной. Хотя люди вполне адекватные, благополучные. Так что, уважаемые родители, не оставляйте детей без присмотра! — рассказала Дарья.

Как говорят сами служащие, 80 % их работы — это не проверка уголовных и возбуждение административных дел, а общий надзор. В Волховской прокуратуре это направление курирует юрист 3 класса Иван Эпов. Он тоже работает здесь недавно, до этого трудился в прокуратуре Ломоносовского района.

— Общий надзор включает самые разнообразные сферы деятельности. Бабушка купила некачественный продукт, где-то не дали отопление или случился лесной пожар, кому-то из многодетных не выдали земельный участок — всё это наша компетенция, — разъясняет Иван Сергеевич.

ЗАСЛОН ДЛЯ МОШЕННИКОВ

Молодёжь перенимает опыт у своих старших коллег. Один из них — юрист 1 класса Александр Ермилов. Работы у него — непочатый край. Но он давно привык к такому режиму. В Волховской прокуратуре служит с 2018 года. Пришёл сюда из следственного отдела. Главная обязанность — надзор за соблюдением уголовно-процессуального кодекса на досудебном этапе рассмотрения дел. Среди материалов, с которыми приходится знакомиться, многие связаны с дистанционным мошенничеством. Число таких эпизодов в последнее время только растёт.

— Принимаем меры по взысканию средств, которые аферисты выманили у потерпевших. Начиная с 2024 года, направили в суд 47 исковых заявлений, 21 из них удовлетворены, — делится Александр Сергеевич.

«Схемы развода», которыми пользуются аферисты, как правило, не отличаются разнообразием.

— Вот свежий эпизод: пенсионер отдал мошенникам полтора миллиона рублей наличными. Они позвонили мужчине, представились сотрудниками банка и убедили в том, что его счёт «взломали», нужно перевести средства на «безопасный счёт». Дедушка дошёл до банкомата, снял деньги и передал их водителю такси, «заботливо» вызванного злоумышленниками, — рассказывает помощник прокурора.

На рассмотрении у каждого сотрудника могут одновременно находиться десятки обращений от граждан. Можно только представить себе, сколько терпения и внимательности нужно проявить, чтобы справиться с этим ворохом документов. Но они справляются. Потому что иначе нельзя — положение обязывает!

10

человек

насчитывает коллектив Волховской городской прокуратуры

133

уголовных дел

в части дистанционного мошенничества зарегистрировали в прокуратуре с начала этого года. За аналогичный период прошлого было 120

Лучшим сынам Отечества

Активисты Новолadoжской городской организации ВОИ приняли участие в акции памяти «Лучшим сынам Отечества». Она посвящена морякам Краснознамённой Лadoжской флотилии и гарнизону защитников острова Сухо, которые вписали героическую страницу в историю флота и обороны Ленинграда в годы Великой Отечественной войны. Искусственный насыпной остров Сухо в Юго-Восточной части Лadoжского озера изрядно мешал фашистским захватчикам окончательно задушить Ленинград в блокаде. Здесь находился маяк, ориентирующий советские корабли. Остров прикрывал их, идущие с грузами между Новой Лadoгой и Осиновцом.

Немецкие силы попытались перерезать эту тонкую нить Дороги жизни. 83 года назад, 22 октября 1942 года, около восьми часов утра, к острову

Сухо подошла вражеская флотилия, усиленная авиацией. Гарнизон острова принял неравный бой с вражеской эскадрой, сражался до последнего снаряда и одержал победу. Фашизм споткнулся об этот маленький остров советской земли, укрепленный кровью, стойкостью и мужеством наших бойцов. Вместе с делегацией общественных организаций Санкт-Петербурга и всеми участниками акции представители Новолadoжской городской организации ВОИ отдали дань памяти и возложили цветы к мемориалу кораблей ТЩ-100 и «Харьков» в память о героях-моряках Лadoжской военной флотилии, погибших за Родину.

НАТАЛЬЯ ТЮТЮНОВА,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НОВОЛАДОЖСКОЙ
ГОРОДСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ



Место встречи бизнеса и власти

ТЕКСТ, ФОТО: РЕГИНА КОШЕЛЕВА

Волховский комплекс ФосАгро посетила делегация сотрудников правительства Ленобласти. Государственные служащие из разных отделов областной администрации решили познакомиться с предприятием, о котором прежде слышали только в рамках работы.

Для представителей Волховского филиала АО «Апатит» визит таких гостей — большая честь и отличная возможность укрепить связь, поделиться достижениями и планами на будущее.

— Это хорошая практика, когда административные специалисты, которые как раз работают с нашими письмами, документами и зачастую принимают решения, могут здесь на месте увидеть результаты своей деятельности, — считает Вячеслав Полушкин, заместитель директора по работе с органами власти ВФ АО «Апатит».

В начале — краткий обзор истории города и завода, затем — экскурсия по производственным цехам. Гостям интересно узнать все тонкости работы о технологических цепочках и целом комплексе природоохранных мероприятий. Они направлены на защиту от воздействия вредных веществ не только воздуха, но и воды.

— Все знают, что много лет мы работаем по замкнутому водооборотному циклу. Сегодня мы

показали проект, который реализовали в прошлом году — это собственные очистные сооружения хозяйственно-бытовых стоков. То есть мы перестали сбрасывать в сеть водоканала и сточные воды с наших душевых и хозяйственных помещений, — рассказал Вячеслав Полушкин.

Отдельное внимание уделено социальной политике компании, причём начинается она ещё на территории завода. Госслужащим рассказали о корпоративных гарантиях и льготах для работников ФосАгро, провели по фитнес-залу и поделились планами будущего строительства физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном в городе.

— Сегодня нам провели экскурсию по Волховскому филиалу АО «Апатит», показали предприятие. Впечатляют производственные мощности, современные цеха, а также социальная ориентированность бизнеса, тем более, такого крупного. Экологическая повестка на особенном контроле, это, конечно же, вызывает восхищение, — поделился



участник делегации Никита Хирви, консультант отдела контроля и анализа распорядительных документов администрации Ленобласти.

Делегация областного правительства имела возможность оценить и социальные проекты компании. Гости посетили музейно-выставочный центр «Пятнадцатый элемент», осмотрели ФосАгро-школу и обновлённый при поддержке компании Культурно-информационный центр имени А. С. Пушкина. Каждый последующий пункт маршрута поездки дарил всё больше удивления и радости за волховчан.

— Мы даже по-хорошему позавидовали тому, как завод заботится о своём коллективе, заботится о городе и что предлагает людям. Я впервые побывала на таком производстве, и было интересно и технологические процессы узнать, и принципы построения работы. Очень впечатлила забота не только о рабочем коллективе, но и о семьях, о детях, и особенно то, что всё предоставляется бесплатно, — отметила Екатерина Капцова, главный специалист отдела подбора, обучения и оценки персонала администрации Ленобласти.

↑
Теперь и хозяйственно-бытовые стоки проходят очистку по замкнутому циклу, не покидая территории предприятия

Областная делегация воочию убедилась, что для ФосАгро успех заключается не в готовой продукции на складе, но в благополучии работников и жителей города. Такие поездки позволяют сократить дистанцию между властью и бизнесом и показать, как от совместных действий зависит развитие предприятия, города и области в целом



День охраны

29 октября свой 73-й день рождения отметила служба вневедомственной охраны Росгвардии.

Профессиональным уровнем решают ответственные задачи по надёжной защите объектов от преступных посягательств, профилактике террористических угроз в отношении критически важных для государства инфраструктурных проектов, противодействию преступным проявлениям в обществе.

Отдел вневедомственной охраны по Волховскому району Росгвардии ежедневно выставляет 10 нарядов групп задержания, основным функциональным предназначением которых является патрулирование, оперативное реагирование на сигналы «тревога», поступающие из охраняемых объектов, подключённых к пультам централизованного наблюдения вневедомственной охраны. Строевым подразделением полиции Волховского ОВО также осуществляется реагирование на информацию, поступающую из дежурных частей ОМВД по Волховскому району о преступлениях и административных правонарушениях.

Залогом успешного выполнения задач, стоящих перед Волховским отделом Росгвардии, являются сложившиеся за эти годы традиции честного, добросовестного и ответственного отношения к своему делу. Сотрудники и работники отдела являются настоящими профессионалами своего дела, всегда готовыми с честью выполнить поставленную задачу. Ежедневно заступая на посты и маршруты патрулирования, личный состав отдела вневедомственной охраны демонстрирует исключительную решительность, профессионализм, готовность незамедлительно прийти на помощь оказав-

шимся в беде людям, нередко рискуя собственной жизнью.

Администрация и совет ветеранов Волховского отдела вневедомственной охраны поздравляет мужественных людей, посвятивших себя службе вневедомственной охраны, обладающих крепким характером и стальными нервами, с профессиональным праздником! Ваша самоотверженная служба и труд — это залог общественной стабильности, гарантия безопасности, здоровья и покоя жителей! Желаем надёжных соратников, новых служебных достижений, перспективных идей, успешного воплощения в жизнь планов, начинаний и надежд.

Особая благодарность и наилучшие пожелания нашим ветеранам, стоявшим у истоков образования службы и формировавшим славные традиции вневедомственной охраны. Доброго здоровья, бодрости духа, неиссякаемой энергии, счастья и благополучия!

Выражаем благодарность депутату Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации С. В. Петрову, директору Волховского филиала АО «Апатит» А. А. Николаеву, исполнительному директору Волховского филиала АО «Апатит» А. А. Крутому, председателю совета Волховского потребительского общества А. А. Влазову за неизменно оказываемую помощь и поддержку сотрудникам и работникам Волховского отдела вневедомственной охраны.

Н. В. СИРОТИНА

Понедельник, 3 ноября

ПЕРВЫЙ	
06.00, 10.00, 12.00 Новости	08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
06.10 Х/ф «Собака на сене» 0+	18.00, 19.30 Т/с «Константинополь» 16+
09.00 Умницы и умники 12+	23.45 Звезды 16+
09.45 Слово пастыря 0+	02.20 Х/ф «Императрицы» 12+
10.15 Х/ф «Чапаев» 0+	
12.15 Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при России 2025 г. Этап II. Произвольная программа	ПЯТЫЙ
13.45 Т/с «Начальник разведки»	05.00, 05.50, 06.35 Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+
18.00 Вечерние новости	07.20, 08.20, 09.20 Т/с «Спецназ»
18.20 Сегодня вечером 16+	10.20, 11.25, 12.25, 13.20 Т/с «Спецназ-2» 16+
21.00 Время	14.25, 15.20, 16.15, 17.05 Т/с «Наш спецназ» 16+
21.35 Т/с «Государь» 16+	18.05, 19.05, 20.05, 21.05 Т/с «Грозовые ворота» 16+
22.30 Ко Дню рождения Александра Градского. «Как молодцы мы были» 16+	22.00 Х/ф «Самогонщики» 12+
00.40 Подкаст.Лаб 16+	22.25 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» 12+
	22.35 Х/ф «Самый лучший день»
РОССИЯ 1	00.40 Х/ф «Огонь, вода и... медные трубы» 6+
06.20 Х/ф «Бабуля» 12+	02.05 Х/ф «Неуловимые мстители» 12+
10.10 Сто к одному 12+	03.15 Х/ф «Новые приключения неуловимых» 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести	
11.30 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. Специальный праздничный выпуск 16+	МАТЧ-ТВ
13.25 Х/ф «Ивушка плакучая» 16+	06.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+
17.30 Большой юбилейный концерт Ларисы Рубальской 16+	07.00, 09.00, 11.30, 15.50 Новости
21.10 Вести. Местное время	07.05, 11.35, 21.40, 00.45 Все на Матч! 12+
21.30 Х/ф «Хроники русской революции» 16+	09.05 М/ф «Чемпионы» 6+
23.45 Х/ф «Легенда №17» 6+	09.25, 10.05, 10.45 Век нашего спорта 12+
02.15 Х/ф «Снегирь» 16+	12.35, 18.00 Футбол. МИР
	Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
НТВ	13.35 Д/ф «Александр Великий»
06.15, 08.20, 08.50, 10.20, 16.20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+	

Среда, 5 ноября

ПЕРВЫЙ	
05.00 Доброе утро 0+	13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	14.00 Место встречи 16+
09.20 Модный приговор 0+	16.45 За гранью 16+
10.10 Жить здорово! 16+	17.50 ДНК 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+	20.00 Х/ф «Акушер» 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+	22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь»
15.15 Давай поженимся! 16+	02.45 Х/ф «Я покажу тебе Москву» 16+
16.05 Мужское/Женское 16+	04.10 По следу монстра 16+
18.00 Вечерние новости	
19.50 Пусть говорят 16+	ПЯТЫЙ
21.00 Время	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
22.00 Т/с «Государь» 16+	05.25, 05.55, 06.35, 07.15, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-4»
23.00 «Рихард Зорге. Путь Рамзая» 16+	07.55 Фирменный рецепт 12+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	08.25 Страна советов 16+
	09.40, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
РОССИЯ 1	13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 16.55, 17.30, 18.15, 19.05, 19.55, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+
05.00 Утро России 12+	22.20 Т/с «Свои-7» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести	23.05 Т/с «Свои-5» 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	00.00 Известия. Итоговый выпуск
09.55 О самом главном 12+	00.30, 01.15, 01.55, 02.30, 03.10, 03.45, 04.20 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
12.00, 18.00 60 минут 12+	
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Собачья работа» 16+	МАТЧ-ТВ
17.00 Малахов 16+	06.00 Тайны звёзд спорта 12+
21.30 Х/ф «Хроники русской революции» 16+	06.30 Голевая неделя. РФ 6+
23.35 Вечер с В. Соловьёвым 12+	07.00, 09.00, 12.55 Новости
	07.05, 11.45, 14.55, 22.30 Все на Матч! 12+
НТВ	09.05 Лица страны 12+
04.45 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+	09.25, 03.00 Эволюция спорта
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	10.25 Матч! Парад 6+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	10.55, 12.10 Скелетон. Кубок России. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+	

14.40 Громко. Прямой эфир
15.55 Футбол. Лига Пари. «Ротор» (Волгоград)-«Арсенал» (Тула).
Прямая трансляция
19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Минск)-ЦСКА.
Прямая трансляция
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио»-»Кальяри».
Прямая трансляция
01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 10 лет в спорте 12+
03.55 Новости 0+
04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины.
«Динамо» (Москва)-»Зенит» (Санкт-Петербург) 6+

ТВЦ
05.55 Х/ф «Выстрел в спину» 12+
07.25 Х/ф «Голубая стрела» 12+
09.20 Праздничный концерт, посвященный 160-летию Федеральной службы судебных приставов России 6+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 22.00 События
11.45 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
15.35, 01.40 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей»
18.25, 20.10 Х/ф «Детектив на кончике пера» 16+
22.20 Т/с «Последний ход королевы» 12+
04.05 Д/ф «Русские тайны» 16+
04.40 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
05.20 Х/ф «Уравнение с неизвестными. Химия убийства»

Вторник, 4 ноября

ПЕРВЫЙ	
06.00, 10.00, 12.00 Новости	08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
06.10 Минин и Пожарский 12+	16.20, 19.35 Т/с «Константинополь» 16+
07.00 Доброе утро 0+	22.15 Страна талантов. Юбилей ансамбля Надежды Бабкиной
10.15, 22.35 Х/ф «Финал» 12+	«Русская песня»-50 лет 12+
12.15 Х/ф «Белое солнце пустыни» 0+	01.00 «ТЭФИ-KIDS 2025» 0+
13.50 Т/с «Начальник разведки»	02.20 Х/ф «Очень синяя борода»
18.00 Вечерние новости	
18.20 Михаил Задорнов 16+	ПЯТЫЙ
19.15 «Эхо любви» Роберта Рождественского 12+	05.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
21.00 Время	05.20 Х/ф «По прозвищу «Зверь» 16+
21.35 Т/с «Государь» 16+	06.40, 07.35, 08.30, 09.25 Т/с «Грозовые ворота» 16+
00.25 Подкаст.Лаб 16+	10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.00, 15.55, 16.45 Т/с «Наш спецназ» 16+
	17.40, 18.45, 19.45 Т/с «Спецназ»
РОССИЯ 1	20.45, 21.50, 22.55, 23.45 Т/с «Спецназ-2» 16+
04.20 Х/ф «Фамильное гнездо»	00.50, 01.40, 02.25 Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+
08.00, 11.00, 17.00 Вести. День народного единства 16+	03.10 Х/ф «Самогонщики» 12+
08.45, 21.10 Вести. Местное время	03.25 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» 12+
09.05 По секрету всему свету 16+	03.35, 04.15 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+
09.30 Утренняя почта 12+	04.55 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
10.10 Сто к одному 12+	
11.30 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»	МАТЧ-ТВ
13.25 Х/ф «Ивушка плакучая. Продолжение» 16+	06.00 Смешанные единоборства
17.50 Привет, Андрей! 12+	07.00, 09.00, 11.30, 15.50 Новости
20.00 Вести	07.05, 11.35, 15.55, 19.30, 22.00 Все на Матч! 12+
21.30 Х/ф «Хроники русской революции» 16+	09.05 М/ф «Команда МАТЧ» 0+
23.45 Х/ф «Экипаж» 6+	09.25, 10.05, 10.45 Век нашего спорта 12+
02.15 Х/ф «Легенда №17» 6+	12.35 Д/ф «Царица Тамара. Быкова» 12+
НТВ	
04.55, 08.20, 09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+	

Четверг, 6 ноября

ПЕРВЫЙ	
05.00 Доброе утро 0+	16.45 За гранью 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	17.50 ДНК 16+
09.20 Модный приговор 0+	20.00 Х/ф «Акушер» 16+
10.10 Жить здорово! 16+	22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь»
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+	00.55 Поздняков 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра	01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
15.15 Давай поженимся! 16+	02.05 Д/ф «Михаил Жванецкий. Не нарушайте мое одиночество и не оставляйте меня одного» 16+
16.05 Мужское/Женское 16+	03.20 Х/ф «Не родись красивым»
18.00 Вечерние новости	
19.50 Пусть говорят 16+	ПЯТЫЙ
21.00 Время	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
22.00 Т/с «Государь» 16+	05.45, 06.25, 07.15, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 00.30, 01.20, 01.55, 02.35, 03.15, 03.50 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	08.00 Ваше здоровье! 12+
	08.35 День ангела 0+
РОССИЯ 1	13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «След» 16+
05.00 Утро России 12+	22.20 Т/с «Свои-7» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести	23.05 Т/с «Свои-5» 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	00.00 Известия. Итоговый выпуск
09.55 О самом главном 12+	04.30 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+
12.00, 18.00 60 минут 12+	
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Собачья работа» 16+	МАТЧ-ТВ
17.00 Малахов 16+	06.00 Тайны звёзд спорта 12+
21.30 Х/ф «Хроники русской революции» 16+	06.30 Вид сверху 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	07.00, 09.00, 12.55 Новости
	07.05, 11.35, 12.30, 17.25, 00.00 Все на Матч! 12+
НТВ	09.05 Специальный репортаж
04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+	09.25, 03.00 Эволюция спорта
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	10.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	10.55, 11.50 Скелетон. Кубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.00 Место встречи 16+	

13.55 «Легенды спорта»
16.45 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург)-»Динамо» (Москва).
Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. «Мега» (Сербия)-»Локомотив-Кубань» (Россия).
Прямая трансляция из Сербии
23.30 Матч! Парад 6+
00.00 Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Мужчины 6+
01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 10 лет в спорте 12+
03.55 Новости 0+
04.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область)-»Динамо-Ак Барс» (Казань) 6+

ТВЦ
06.50 Тайна песни 16+
07.20 Х/ф «Речная сказка» 16+
09.05 Х/ф «Неподдающиеся» 6+
10.40 Д/ф «Невидимый поединок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов» 16+
11.30, 22.00 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.45 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» 12+
15.35 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается» 12+
18.30, 20.15 Х/ф «Детектив на кончике пера» 16+
22.20 Хорошие песни 12+
23.40 Х/ф «Собачье сердце» 0+
01.55 Х/ф «Доктор Иванов. Мать и сын» 12+
04.50 Прощание 16+
05.30 Д/ф «Большое кино» 16+

14.25 География спорта 12+
14.55 Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20)-Россия (U18).
Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
18.45 Футбол. Fonbet Кубок России. 1/4 финала. «Спартак» (Москва)-»Локомотив» (Москва).
Прямая трансляция
22.00 Профессиональный бокс. Winline. IBA.PRO 12. Прямая трансляция из Самары
01.00 Евротур 12+
01.55 Бобслей. Кубок России. Женщины. Монобоб
03.55 Новости 0+
04.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург)-УНИКС (Казань) 6+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Парижская тайна» 12+
10.40, 23.05 Актёрские драмы
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «Высоко над страхом»
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Некрасивая подружка» 12+
17.00 Д/ф «Закулисные войны»
18.10, 20.00 Х/ф «Детектив на кончике пера» 16+
22.35 10 самых... 16+
00.30 События. 25-й час
00.00 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Настоящий детектив»
01.25 Д/ф «90-е» 16+
02.05 Хроники московского быта
04.15 Д/ф «Людмила Иванова. Не унывай!» 16+
05.30 Д/ф «Большое кино» 16+

Пятница, 7 ноября

ПЕРВЫЙ	14.00 Место встречи 16+
05.00 Доброе утро 0+	16.45 ДНК 16+
09.00, 12.00, 15.00 Новости	17.55 Жди меня 12+
09.20 Модный приговор 0+	20.00 Х/ф «Акушер» 16+
10.10 Жить здорово! 16+	22.15 Т/с «Скорая помощь» 16+
11.00, 12.15 Время покажет 16+	00.20 Своя правда 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+	02.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
15.15 Давай поженимся! 16+	02.40 Квартирный вопрос 0+
16.05 Мужское/Женское 16+	03.30 Х/ф «Мастер» 16+
18.00 Вечерние новости	
18.40 Человек и закон 16+	ПЯТЫЙ
19.45 Поле чудес 16+	
21.00 Время	05.00, 09.00, 13.00, 17.00
21.45 Голос. Дети. Новый сезон	Известия 16+
23.40 Х/ф «Далёкие близкие» 12+	05.25 Т/с «Великолепная
01.20 Подкаст.Лаб 16+	пятёрка-3» 16+

РОССИЯ 1	
05.00 Утро России 12+	09.35, 10.25, 11.15, 12.05 Т/с
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести	«Великолепная пятёрка-6» 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести.	08.30 Ваше здоровье! 12+
Местное время	13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45,
09.55 О самом главном 12+	17.30, 18.05, 18.45, 19.25, 20.05,
12.00, 18.00 60 минут 12+	20.55, 21.35, 22.20 Т/с «След» 16+
14.30 Т/с «Собачья работа» 16+	23.10 Светская хроника 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+	00.10, 01.00 Они потрясли мир
00.25 Х/ф «Охота на пиранию»	01.40, 02.20, 03.00, 03.40, 04.20
	Т/с «Условный мент-5» 16+

НТВ
04.55, 11.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Мои университеты.
Будущее за настоящим 6+
09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Х/ф «Акушер» 16+
22.15 Т/с «Скорая помощь» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.40 Квартирный вопрос 0+
03.30 Х/ф «Мастер» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+

05.25 Т/с «Великолепная
пятёрка-3» 16+

05.35, 06.10, 06.55, 07.40, 09.30,
09.35, 10.25, 11.15, 12.05 Т/с
«Великолепная пятёрка-6» 16+

08.30 Ваше здоровье! 12+

13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45,
17.30, 18.05, 18.45, 19.25, 20.05,
20.55, 21.35, 22.20 Т/с «След» 16+

23.10 Светская хроника 16+

00.10, 01.00 Они потрясли мир

01.40, 02.20, 03.00, 03.40, 04.20
Т/с «Условный мент-5» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00	Тайны звёзд спорта 12+
06.30	География спорта 12+
07.00, 09.00, 12.25	Новости
07.05, 16.25, 01.00	Все на Матч! 12+
09.05	Небесная грация 6+
09.25, 03.00	Эволюция спорта
10.25	Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 6+
11.10	Скейтон. Кубок России. Смешанные команды. Прямая трансляция из Сочи

12.30	Есть тема! Прямой эфир
13.55	Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20)-Казахстан (U20). Прямая трансляция
17.25	Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U20)-Россия (U18). Прямая трансляция
19.55	Смешанные единоборства. ACA. Кирилл Корнилов против Алихана Вахаева. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
22.50	Футбол. Чемпионат Испании. «Эльче»-»Реал Сосьедад». Прямая трансляция
01.55	Бобслей. Кубок России. Мужчины. Четвёрки 6+
03.55	Новости 0+
04.00	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань»-«Динамо-Урал» (Уфа) 6+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Х/ф «Сердце женщины»
10.20, 11.50, 12.35 Х/ф «Подозреваются все» 16+
11.30, 14.30, 17.50 События
14.55 Город новостей 16+
15.10, 02.30 Х/ф «Некрасивая подружка» 16+
17.00 Д/ф «Закулисные войны»
18.10 Х/ф «Одна ночь» 16+
20.00 Х/ф «Народная дружина»
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.00, 05.30 Д/ф «90-е» 16+
00.40 Петровка, 38 16+
00.55 Х/ф «Приезжая» 12+
04.00 Х/ф «Парижская тайна» 12+
06.15 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» 16+

Воскресенье, 9 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00	Новости
06.10	Играй, гармонь любимая!
06.55	Часовой 12+
07.25	Здоровье 16+
08.30	Золотая коллекция
Союзмультфильма	0+
09.10	Непутевые заметки 12+
09.30	Мечталлион 12+
10.15	Жизнь своих 12+
11.05	Повара на колесах 12+
12.15	Будем жить! 16+
13.10	Видели видео? 0+
14.40	Горячий лед 0+
16.10	Х/ф «Старики-разбойники»
18.00	Вечерние новости
19.00	Х/ф «Две звезды» 12+
21.00	Время
23.00	Т/с «Опасная близость» 18+
00.00	Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.25, 01.35 X/ф «Портрет женщины в красном» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время.
Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

05.05	Х/ф «Двенадцать часов»
07.00	Центральное телевидение
08.00, 10.00, 16.00	Сегодня
08.20	У нас выигрывают! 12+
10.20	Первая передача 16+
11.00	Чудо техники 12+
12.00	Дачный ответ 0+
13.00	НашПотребНадзор 16+
14.00	Однажды... 16+
15.00	Своя игра 0+
16.20, 04.15	Человек в праве 16+
17.00	Следствие вели... 16+
18.00	Новые русские сенсации
19.00	Итоги недели
20.20	Шоу Аватар. Новый сезон
23.40	Звезды сошлись 16+
01.15	Основано на реальных событиях 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.45, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.20, 20.15 Т/с «Эльбрус» 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+ 21.10, 22.05, 23.00, 23.55 Т/с «Наш спецназ» 16+
00.45, 01.35, 02.25, 03.05 Х/ф «Сильное огня» 16+
03.50 Т/с «Свидетели» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Смешанные единоборства
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 13.00, 16.00, 18.55, 00.45
Все на Матч! 12+
09.05 Матч! Парад 6+
09.40 Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы» 12+

11.40	Бойлинг. Кубок Дружбы. Россия-Узбекистан 6+
13.55	Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар)-«Зенит» (Санкт-Петербург)
16.25	Хоккей. Россия (U20)-Белорусия (U20)
19.30	Футбол. «Балтика» (Калининградская область)-«Краснодар». Прямая трансляция
21.45	После Футбола с Георгием Черданцевым 16+
22.35	Футбол. «Интер»-«Лацио»
01.55	Смешанные единоборства. АСА. Кирилл Корнилов против Алихана Вахаева. Трансляция из Санкт-Петербурга 16+
03.00	Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда» 12+
03.55	Новости 0+
04.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов)-ЦСКА

ТВЦ
05.50 Х/ф «Высоко над страхом»
07.20 Х/ф «Тайна римских цифр»
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.40 События
11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф «Приезжая» 12+

14.30, 05.30 Московская неделя

15.00 Хроники московского быта

15.55 Д/ф «Настоящий детектив»

16.45 Д/ф «Русские тайны» 16+

17.35 Х/ф «Охота» 16+

21.20 Х/ф «Семь минус один» 16+

00.55 Петровка, 38 16+

01.05 Х/ф «Доктор Иванов.
Родная кровь» 12+

04.00 10 самых... 16+

04.25 Д/ф «Юрий Беляев.

Аристократ из Ступино» 12+

05.05 Москва резиновая 16+

Суббота, 8 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00	Доброе утро. Суббота	12+
09.00	Умницы и умники	12+
09.45	Слово пастыря	0+
10.00, 12.00	Новости	
10.15	«В тени своей славы»	12+
11.10	Вспомнить всё	12+
12.15	Поехали!	12+
13.10	Х/ф «Покровские ворота»	12+
15.50	Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при России 2025 г. Этап III. Короткая программа	0+
16.55	Кто хочет стать миллионером?	12+
18.00	Вечерние новости	
18.20	Сегодня вечером	16+
21.00	Время	
21.35	Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига	16+
23.55	Х/ф «Только ты и я»	18+
01.40	Подкаст.Лаб	16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+

08.00 Вести. Местное время.
Суббота

08.35 По секрету всему свету 12+

09.00 Формула еды 12+

09.25 Пятеро на одного 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Наши. Военкоры 12+

12.00 Доктор Мясников 12+

13.00 Большие перемены 12+

14.30, 20.50 Вести. Местное
время

14.50 Юморина-2025 16+

17.50 Привет, Андрей! 12+

21.00 Х/ф «Узы прошлого» 16+

00.40 Х/ф «Любовь без памяти»

НТВ
04.55 Х/ф «Оружие» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 САТЬЯ 16+
14.00 Секрет на миллион 16+
16.20, 02.00 ЧП. Расследование
17.00 Своя игра 0+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Ты не поверишь! 16+
20.00 Центральное телевидение
21.00 Bravo! Бис! 12+
23.55 «Ч.Т.Д.» 16+
00.25 Квартирник НТВ 16+
02.30 Дачный ответ 0+
03.25 Х/ф «Розы для Эльзы» 16+

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35, 08.25, 10.05, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.55, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15 Т/с «Условный мент-5» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
22.10, 23.05 Т/с «Филин-4» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
01.55 Х/ф «Самый лучший день»
03.35, 04.15, 04.55 Т/с «Эльбрус»

МАТЧ-ТВ	
06.00	Профессиональный бокс
07.00, 09.00	Новости

07.05, 11.40, 13.05, 13.55, 14.40, 15.30, 18.30, 22.00, 00.45 Все на Матч! 12+
09.05 Век нашего спорта 12+
09.40 «Спортрота» 6+
12.25 Хоккей 3х3. Россия (U20)-Казakhstan (U20)
13.15 Хоккей 3х3. Белоруссия (U20)-Россия (U18)
14.00 Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Матч за 3-е место
14.50 Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Финал
16.15 Футбол. «Динамо» (Махачкала)-ЦСКА
19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва)-СКА (Санкт-Петербург)
22.35 Футбол. «Парма»-«Милан»
01.55 Смешанные единоборства

ТВЦ
06.50 Православная энциклопедия 6+
07.15 Х/ф «Народная дружина»
09.30 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.30 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 «Нехмурые люди» 16+
13.10, 14.50, 15.25, 17.15, 19.00 Х/ф «Тайна за углом» 16+
21.00 Постскрипум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Суд истории» 16+
00.25 Д/ф «Тайная комната» 16+
01.05 Хватит слухов! 16+
01.35, 02.15, 02.55 Д/ф «Закусильные войны» 16+
03.35 Д/ф «Невидимый поединок» 16+
04.15, 04.55 Актёрские драмы

РЕКЛАМА





← Научный руководитель Татьяна Чурова (слева) и Мария Семёнова (в центре) принимают награды в Москве

Воспитанница объединения «Тайны Новой Ладogi» Дворца детского (юношеского) творчества Волховского района Мария Семёнова стала призёром Всероссийского конкурса исследовательских работ под названием «Меня оценят в XXI веке».

Награду юной ладожанке вручили в Москве, где она провела три дня вместе со своим научным руководителем Татьяной Станиславовной Чуровой. Дополнительно Мария получила памятный знак «Будущее Российской науки» с именным удостоверением.

На конкурс начинающий краевед представила работу, посвящённую истории некрополя вокруг Георгиевской церкви в Новой Ладогe. Тезисы увесистого и кропотливого исследования Марии Семёновой сегодня размещены в сборнике, сформированном по итогам конкурса. Ознакомиться с ними мы предлагаем и вам.

В КРАЮ РОДНОМ

Некрополь у Георгиевской церкви в Новой Ладогe

В моём городе Новая Ладога, которому 320 лет, имеется три старых кладбища. Два из них достаточно посещаемы и изучены. Предметом моего изучения стало заброшенное кладбище у церкви Св. Георгия, которая построена во второй половине XVIII века А. В. Суворовым и солдатами Суздальского пехотного полка. Кладбище вокруг храма возникло не ранее его появления, но никакой исторической информации об этом некрополе в литературе не имеется. Цель моего исследования — изучение Георгиевского кладбища и доказательство его значимости для истории города. Исследование состояло из трёх этапов: обследование территории некрополя, сбор устных сведений, выявления архивных и печатных источников.

Всего было найдено 57 сохранившихся надгробий или их фрагментов, только 8 из них с информацией. Несколько безымянных захоронений удалось идентифицировать. Среди составленного перечня сохранившихся надгробий особый интерес вызывают: 1) могила доктора О. А. Смирновой, умершей в 1930 году от сибирской язвы; 2) братская могила трёх летчиков, разбившихся на самолёте МБР-2 в 1938 году во время тренировочного полёта; 3) могила молодой девушки с редкой фамилией Кюз, из эвакуированных в 1942 году блокадников, и, возможно, родственницы известной профессора-овощевода П. П. Кюза, предложившего во время блокады выращивать овощи в Ленинграде прямо на газонах; 4) могила фельдшера Иосифа Сигизмундовича Бартошевича, опытного лекаря, начинавшего свою медицинскую деятельность ещё в царской армии, скончавшегося в 1932 году. С конца 50-х годов за могилой никто не ухаживал, и она была потеряна. Я смогла найти её благодаря документам из семейного архива Бартошевичей, переданного для нашей работы их родственницей. В 37–38 годах дети Бартошевича — четверо сыновей — были репрессированы. Единственная его внучка, Люция Александровна Бартошевич (1929–2018), известна в Санкт-Петербурге как одна из основателей



↑ Фото 1912 года В. Машечкина, где видна часть кладбища с юга от храма — несколько крестов и каменное надгробье в форме саркофага

мемориального комплекса в Левашово (место массовых расстрелов политических заключённых под Ленинградом) и инициатор издания книг памяти «Ленинградский мартиролог».

Изучение метрических книг Новоладожских церквей позволило мне выявить и систематизировать сведения о более чем 2 000 захоронений до 1917 года. Выяснилось, что здесь хоронили, в основном, людей «пришлых»: иногородних, крестьян Новоладожского уезда, которые здесь работали или лечились в земской больнице, военных, арестантов местной пересыльной тюрьмы, и т. д. Захоронения новоладожских мещан составили весьма небольшую часть.

Выявлены единичные факты захоронения дворян. Одно из них — новоладожского помещика, генерал-майора Михаила Тимофеевича Заушкевича. В биографии этого человека есть очень интересные страницы. Например,

будучи в 1906 году начальником Тифлисского губернского жандармского управления, он лично наблюдал за деятельностью подпольщика-большевика И. В. Джугашвили (Сталина).

Я смогла связаться с потомками М. Т. Заушкевича, проживающими в Чили, и для моей работы мне дали разрешение воспользоваться текстом дневника Михаила Тимофеевича и фотографиями из семейного альбома. Дневник этот пока никто не исследовал, в нём есть очень интересные подробности из жизни нашего города и уезда.

Цель моего исследования достигнута: я выявила захоронения значимых для истории города людей и тем самым доказала историческую ценность некрополя у Георгиевской церкви. Результаты исследования переданы в администрацию города.

Наш фотопроjekt «В кадре» — это история о Волховском районе, рассказанная его жителями.

Мы видим красоту рядом: в поворотах улиц, улыбках прохожих, деталях природы и городского быта.

Станьте автором вместе с нами — делитесь своими снимками в группе «ПРО ВОЛХОВ»

В этот раз кадрами с нами поделилась путешественница по России и плёночный фотограф Елизавета Ханькова, которая искусно передаёт красоту природы.

Из заметок...

Старая Ладога вытягивается вдоль реки Волхов, не уходя вглубь от её берегов. Наше путешествие, начавшееся от Староладожской крепости, шло параллельно водам Волхова.

Преимуществом стала возможность не использовать навигатор (уж по прямому пути не заблудишься), недостатком — мы постоянно шли вдоль шоссе. Конечным пунктом мы наметили курганы: там, где Олегова могила и урочища.

В дороге мы нет-нет да выходили к берегам — то у церкви, то у курганов, то у пещеры — и любовались на реку. Мощная она и красивая. (Ещё очень холодная: Алёна ноги окунала.)

Вот и моя мама, которая родом из Волховского района, но не очень любит это место, глядя на фотографии, сказала: «Да, река, конечно, впечатляющая».

Больше фотографий Елизаветы в блоге «Латырь»:



КОНСУЛЬТАЦИИ

Холестерин под прицелом: что работает, а что нет

За последние полвека в представлениях людей о здоровом питании многое перевернулось. В разные годы главными врагами здоровья и стройной фигуры успели побывать все основные питательные вещества: углеводы — после знаменитой диеты Аткинса, исключаящей мучное и сахар; белки — с приходом моды на веганство; и, конечно, жиры.

Именно жиры дольше всех носили ярлык «зла», во многом благодаря рекламе и громким заявлениям в СМИ. Сегодня попробуем разобраться: зачем они нам на самом деле нужны, действительно ли «плохой» холестерин так опасен, как принято считать, и правда ли, что статины вреднее, чем высокий холестерин. А может всё-таки есть та самая «чудо-таблетка»?

ЗАЧЕМ ОН НУЖЕН?

Холестерин — один из главных строительных материалов в нашем организме. Именно из таких жиров, как он, образуется витамин D, который необходим нам для здоровых костей, хорошего иммунитета и синтеза гормонов. Без жиров не будет некоторых необходимых организму гормонов, например, лептина, который регулирует чувство сытости или адипонектина, регулирующего чувствительность к инсулину и уровень сахара в крови.

Проще говоря, холестерин — это как курьер, разносящий по телу важные вещества: когда курьеров слишком много, они застревают в пробках, начинаются проблемы с движением по «магистралям» сосудов.

БАЛАНС РЕШАЕТ ВСЁ

Откуда тогда пошёл миф про плохой холестерин? Дело в том, что холестерин действительно бывает разный. Каждому читателю, сдававшему специфический анализ крови на липидный профиль (липидограмму) знакомы такие сокращения как ЛПНП, ЛПВП, и ЛПОНП. «Хорошим» называется холестерин под кодовым именем ЛПВП или липопротеины высокой плотности — это сложные соединения, забирающие излишек холестерина и возвращающие его обратно в печень на переработку. ЛПНП и ЛПОНП это липопротеины низкой и очень низкой плотности, зловонные допельгангеры хорошего холестерина, которые переносят жиры из печени напрямую к сосудам что может привести к образованию бляшек и вследствие их избытка, закупорки сосудов. Учёные в середине прошлого века заподозрили связь между болезнями сердца и избытком



жиров в питании. Тогда решили, что виноват сам холестерин, хотя позже выяснилось, что важно не количество, а соотношение его фракций и общее состояние обмена веществ.

Статины — это лекарства, снижающие уровень «плохого» холестерина в крови, чтобы уменьшить риск инфаркта и инсульта. Они блокируют фермент, который печень использует для синтеза холестерина, и его продукция снижается. Следом за этим увеличивается число рецепторов, чувствительных к ЛПНП. В результате холестерин не только вырабатывается в меньших количествах, но и быстрее выводится из организма, потому что клетки печени активнее «забирают» и утилизируют его излишки.

«ВОЛШЕБНАЯ ТАБЛЕТКА»

В массовых медиа последние годы часто рекламируют БАДы и добавки, якобы понижающие холестерин. К ним относятся: рыбий жир (Омега-3), красный рис, фитостерины, коэнзим Q10, ниацин и так далее. Однако доказанного эффекта в снижении сердечно-сосудистых рисков эти БАДы не дают. Например, систематические обзоры Cochrane

показывают: ниацин и добавки Омега-3 почти не снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний. Ниацин может слегка повышать «хороший» холестерин, Омега-3 — снижать триглицериды, но на инфаркты и инсульты они почти не влияют. Некоторые люди вместо статинов принимают БАДы, надеясь снизить холестерин «натурально». Но эффект у них слабый и нестабильный, а это значит, что время теряется, а сосуды продолжают повреждаться. В итоге риск инфаркта или инсульта остаётся высоким и болезнь может проявиться быстрее, чем если бы вовремя начали лечение доказанными препаратами.

Итак, отвечая на вопрос из начала нашего разговора — нет, «чудо-таблетки» от повышенного холестерина не существует. Так же, как и не существует чудо-продуктов, чудо-чая, чудо-витаминов, которые защитят вас от рисков инфарктов, атеросклероза, инсультов, жирового гепатоза и многих других заболеваний. Правильное питание, умеренная физическая нагрузка, приём лекарств по назначению врача, а также регулярные осмотры в ходе диспансеризации помогут предотвратить риски и продлить здоровую и активную жизнь.

МАРИЯ МИХЕЕВА

↑ Здоровое питание, регулярные физические нагрузки позволяют сохранить хорошее самочувствие на долгие годы

Детский больничный

С начала 2025 года Отделение СФР по СПб и ЛО оплатило почти 370 тысяч больничных по уходу за детьми

Оформить лист нетрудоспособности по уходу за ребёнком могут не только родители, а также члены семьи, опекуны или попечители, фактически осуществляющие уход за больным ребенком. С начала 2025 года региональное Отделение СФР оплатило порядка 370 тысяч больничных листов по уходу за детьми.

— Детские» больничные, в отличие от листов нетрудоспособности самих работников, полностью оплачивает Отделение Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Родителю не требуется куда-то обращаться, всё оформляется проактивно, — отметил управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

После того, как медицинская организация закрывает больничный, сведения поступают к работодателю, который после уточнения данных направляет их в Отделение Социального фонда. Далее специалисты обрабатывают информацию в течение 10 рабочих дней и производят оплату по указанным реквизитам. Уведомления о статусе листка нетрудоспособности приходят в личный кабинет на портале «Госуслуги». При болезни двух и более детей оформляется один электронный больничный, куда вписываются все дети.

По уходу за ребёнком до 8 лет пособие выплачивается в 100% размере среднего заработка родителя. При лечении ребенка от 8 до 15 лет в амбулаторных условиях первые 10 дней болезни

оплачиваются с учётом страхового стажа родителя (60% — страховой стаж менее 5 лет, 80% — страховой стаж от 5 до 8 лет, 100% — страховой стаж более 8 лет), а все последующие дни оплачиваются в размере 50%. При лечении в стационаре все дни оплачиваются в зависимости от страхового стажа родителя. Есть ограничения по срокам нахождения на больничном. Если ребёнку менее 7 лет, родителю в течение года за весь период лечения будет оплачено не более 60 дней, от 7 до 15 лет — оплачивается не более 45 дней (но не более 15 дней за один страховой случай).

Если ребёнок страдает заболеванием, которое указано в перечне приказа Минздрава РФ, родителю оплачиваются 90 дней в году. Для родителей детей-инвалидов в возрасте до 18 лет предусмотрен оплачиваемый период, не превышающий 120 дней в течение года.

ОТДЕЛЕНИЕ СФР ПО СПБ И ЛО

заметка

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете связаться со специалистом, позвонив по телефону: 8 (800) 100-00-01



ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА

подразделения Росгвардии

приглашает на службу мужчин и женщин на должности

✓

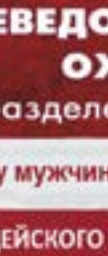
СТАРШЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО (ГРУППЫ ЗАДЕРЖАНИЯ)

✓

ПОЛИЦЕЙСКОГО (ВОДИТЕЛЯ)

✓

ПОЛИЦЕЙСКОГО ПО ОХРАНЕ АО «АПАТИТ»



СЛУЖБА В
РОСГВАРДИИ -
СТАБИЛЬНОСТЬ
И УВЕРЕННОСТЬ!

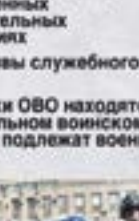
- денежное содержание свыше 55 000 рублей
- сменный график
- предоставление социальных гарантий, предусмотренных для сотрудников Росгвардии
- возможность получения высшего образования в ведомственных образовательных учреждениях
- перспективы служебного роста
- сотрудники ОВО находятся на специальном воинском учете и не подлежат военным сборам

Требования:

- гражданство РФ;
- образование не ниже среднего (полного) общего;
- возраст от 18 до 50 лет;
- отсутствие судимости;
- годность по состоянию здоровья

Подробная информация:

г.Волхов, бульвар Чайковского, д.3а
тел. 68-126, 68-104, 8-951-678-74-15



ДК «ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК»
г. Волхов

6
НОЯБРЯ
18:00

РОМАНТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ

**СНЕЖНЫЙ
ВАЛЬС** 16+

МАРИЯ ПОРОШИНА ЯРОСЛАВ БОЙКО

Режиссер Олег Ильин
Продюсер Альберт Мотинин

билеты онлайн
palama.ru

ТЕАТР
АКТЕРОВ

г. Волхов, пр. Державина, 28; Касса: 8 (81363)7-45-89

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ
категории Е (тягач+полуприцеп)
на машины **ВОЛЬВО**
Перевозка леса
Все маршруты через
Волхов и Сясьстрой
Зарплата 150 000 руб.
(идеальная зависит от графика и режима работы)
8-921-946-57-87

**РЕКЛАМА
НА РАЙОННОМ
ТЕЛЕКАНАЛЕ
про•ТВ**

- размещение
от 6 500 руб./месяц
- бегущая строка
от 4 500 руб./месяц

Подробности по телефону:
8-921-44-22-999
E-mail: reklamana@internet.ru



 ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ
по г. Санкт-Петербургу

приглашает на службу
МУЖЧИН, ИМЕЮЩИХ:

- Оконченное образование не ниже среднего профессионального
- Военный билет (категория годности А и Б)

Сфера деятельности:

- Обеспечение безопасности
- Поддержание общественного порядка
- Восстановление нарушенных прав и законных интересов граждан
- Принудительное исполнение судебных актов и актов иных органов
- Пресечение и расследование преступлений
- Выявление и пресечение административных правонарушений
- Обеспечение безопасности судей и участников судебного процесса

Для прохождения собеседования
обращаться в Волховский РОСП
УФССП России по АО по адресу:
Волхов, ул. Волгоградская, д. 3



АО «ГлаЦем» требуются:

- инженер по промышленной безопасности
- слесарь-ремонтник
- электромонтёр
- футеровщик-каменщик
- электросварщик ручной сварки
- чистильщик по очистке пылевых камер



По всем вопросам о заработной плате и графике работы обращаться в службу персонала и организации труда по телефону:

8 (81363) 5-87-81

АО «ВОЛХОВСКОЕ» (с. Старая Ладога) ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

Машинно-тракторный парс:

- **ТРАКТОРИСТОВ – МАШИНИСТОВ С/Х ПРОИЗВОДСТВА**
- **ПОДСОБНЫХ РАБОЧИХ**

Контактный тел.: +7 (904) 514-24-96

Животноводческий комплекс д. Ивановский Остров:

- **СЛЕСАРЯ по ремонту с/х машин и оборудования**
- **ОПЕРАТОРОВ МАШИННОГО ДОЕНИЯ**
- **РАБОЧЕГО ПО УХОДУ ЗА ЖИВОТНЫМИ**

Контактный тел.: +7 (952) 368-66-13

ТРУДОУСТРОЙСТВО СОГЛАСНО ТК РФ. ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПАКЕТ СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТ, КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА. ИНОГОРОДНИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ КОМПЕНСАЦИЯ ЗА АРЕНДУ ЖИЛЬЯ

Адрес электронной почты (E-mail): volhovskoe1951@mail.ru

СТАНЬ ЧАСТЬЮ
НАШЕЙ КОМАНДЫ!

ВАКАНСИИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

- 1 СЛЕСАРЬ КИПИА
- 2 ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- 3 ЛАБОРАНТ
ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА
- 4 АППАРАТЧИК ХИМИЧЕСКОГО
ПРОИЗВОДСТВА
- 5 ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

- Официальное оформление и высокую зарплату
- Премии на профессиональные праздники и по итогам года
- Скидки на корпоративные базы отдыха для сотрудников и членов семьи
- Льготные путевки в санаторно-оздоровительные учреждения и детские лагеря
- Бесплатные спортивные комплекс и бассейн
- Полная ДМС со стоматологией

8 800 200 41 41

hr-Volhov@phosagro.ru

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
☎ 8 800 444-11-47

Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ



Правительство
Ленинградской
области



Гарантированная выплата

от 2 800 000 ₽

от 210 000 ₽

ежемесячно
в зоне СВО

*подробности при подписании контракта

Зарплатная плата за первый год

5 320 000 ₽



18+

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- КОНДИЦИОНЕРЫ
- ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ
- ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ
- СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
- ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ

С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ!

Режим работы с 10:00 до 22:00. Без выходных

8-921-966-21-33

Отдел ГИБДД по Волховскому району приглашает на службу

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТУ:

- возраст до 35 лет
- служба в армии
- наличие высшего образования приветствуется
- отсутствие судимости
- способность по своим личным и деловым качествам, физ. подготовке и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника ОВД

НАШИ ГАРАНТИИ:

- стабильная заработная плата от 70 000 руб.
- ежегодный отпуск 40 дней + дополнительный отпуск за выслугу лет
- 100% оплата больничных листов
- страхование жизни и здоровья

НАШ ГАРАНТИИ:

- стабильная заработная плата от 70 000 руб.
- ежегодный отпуск 40 дней + дополнительный отпуск за выслугу лет
- 100% оплата больничных листов
- страхование жизни и здоровья

Волхов, ул. Металлургов, д. 11 (2 этаж). Телефон: 8 (81363) 27-206

ВолховВет

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

г. Волхов, Кировский пр., 37. Тел.: +7 (911) 117-53-38

Мы работаем для Вас и ваших питомцев!

Понедельник – пятница с 9:00 до 18:00

Суббота с 10:00 до 18:00

Воскресенье с 10:00 до 18:00

ООО «ВОЛХОВВЕТ», ИНН 4702020823

ЦИРК

ТЕАТРАЛИЗОВАННЫЙ

2 Волхов ГДК

ноября

12:00

0+

Билеты здесь

500-800р

пл. Ленина, д.1

8904-642-60-08

Дети до 4 лет ВЕСЬМАГНО в сопровождении взрослого

В Отделении Социального фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Волховском районе

открыта вакансия

ИТ-специалиста

Должностные обязанности:
Обеспечение бесперебойной работы сетевого, серверного и клиентского оборудования, техподдержка пользователей.

Требования:
Знание ОС Windows 7-10, Windows Server и ППО (установка, настройка, консультирование пользователей), опыт работы с офисным и сетевым оборудованием. Навыки работы с ОС Linux будут преимуществом.

Условия:
- официальное трудоустройство;
- заработная плата 2 раза в месяц;
- испытательный срок 3 месяца;
- пятидневная рабочая неделя.

Резюме отправлять на e-mail: gordeevmn@78.sfr.gov.ru

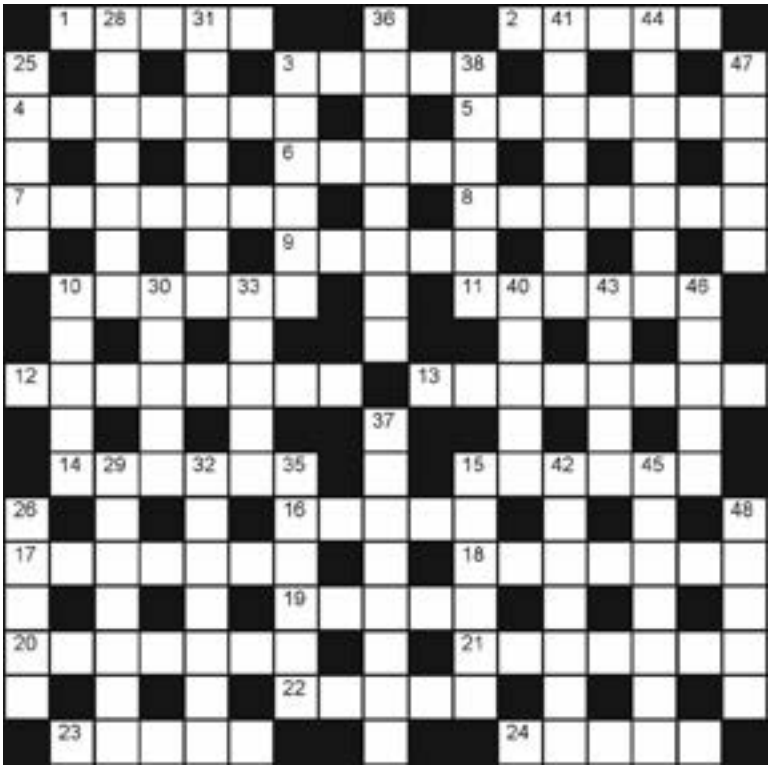
#проволхов
#протебя
#протв

ВОЛХОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ

ДОСТУПНАЯ РЕКЛАМА
ГАЗЕТА · РАДИО · ТВ · САЙТ

Получи предложение!

8-921-44-22-999
e-mail: reklamana@internet.ru



По горизонтали: 1. Второе лицо в школе 2. Рус. вампир (устар.)3. Персонаж «Бахчисарайского фонтана» Пушкина 4. Основа компромисса 5. Сонная усталость 6. Ласковое обращение к девушке 7. Еда, лакомство 8. Стар. рус. заклинание 9. Клеймо, выжигаемое на коже животных 10. Хроническое незаразное заболевание кожи 11. Богиня любви и красоты 12. Исполнитель сложных трюков в кино 13. Челобитная по сути 14. Излишняя самоуверенность15. Тонкая, мягкая, окрашенная кожа 16. Чело-век, ведущий воздержанный образ жизни 17. Огнестрельное оружие 18. Соня из песни про одессита Костю 19. Пространство между двумя рядами домов 20. Сочетание симптомов заболевания 21. Учебное заведение 22. Воспаление седалищного нерва 23. Бедро (разг.) 24. Начинка для сигареты

По вертикали: 25. Ямка для мяча в гольфе 26. Движение вниз 10. Спутник Юпитера 28. Травянистое растение семейства астровых 29. Незамерзший участок реки 30. Процесс «отвердения» характера 31. Православный праздник 32. Внезапная потеря сознания 33. Леди по-французски 3. Периодическое издание 35. Столица Аджарии 36. Крайняя степень беззакония 37. Театральный инвентарь 38. Ранняя пьеса Чехова 15. Большая африканская птица 40. Подвижный ребенок, непоседа 41. Место испытаний 42. Большое промышленное предприятие 43. Отклонение от религиозных догм 44. Однородная смесь 45. Блюдо из жареных яиц 46. Отрицательно заряженный ион 47. Влюбленный в Мальвину персонаж «Буратино» 48. Маленькая рыбка или моллюск

ДК «ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК»

14:00

4 НОЯБРЯ ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ

«Россия объединяет!»

0+

ВХОД СВОБОДНЫЙ
СПРАВКИ ПО ТЕЛ. 729-61

24 ноября 19:00

ГДК

Ирония Любви

12+

Автор, режиссер и продюсер: Шота Джавахишвили

лирическая комедия в 2-х действиях